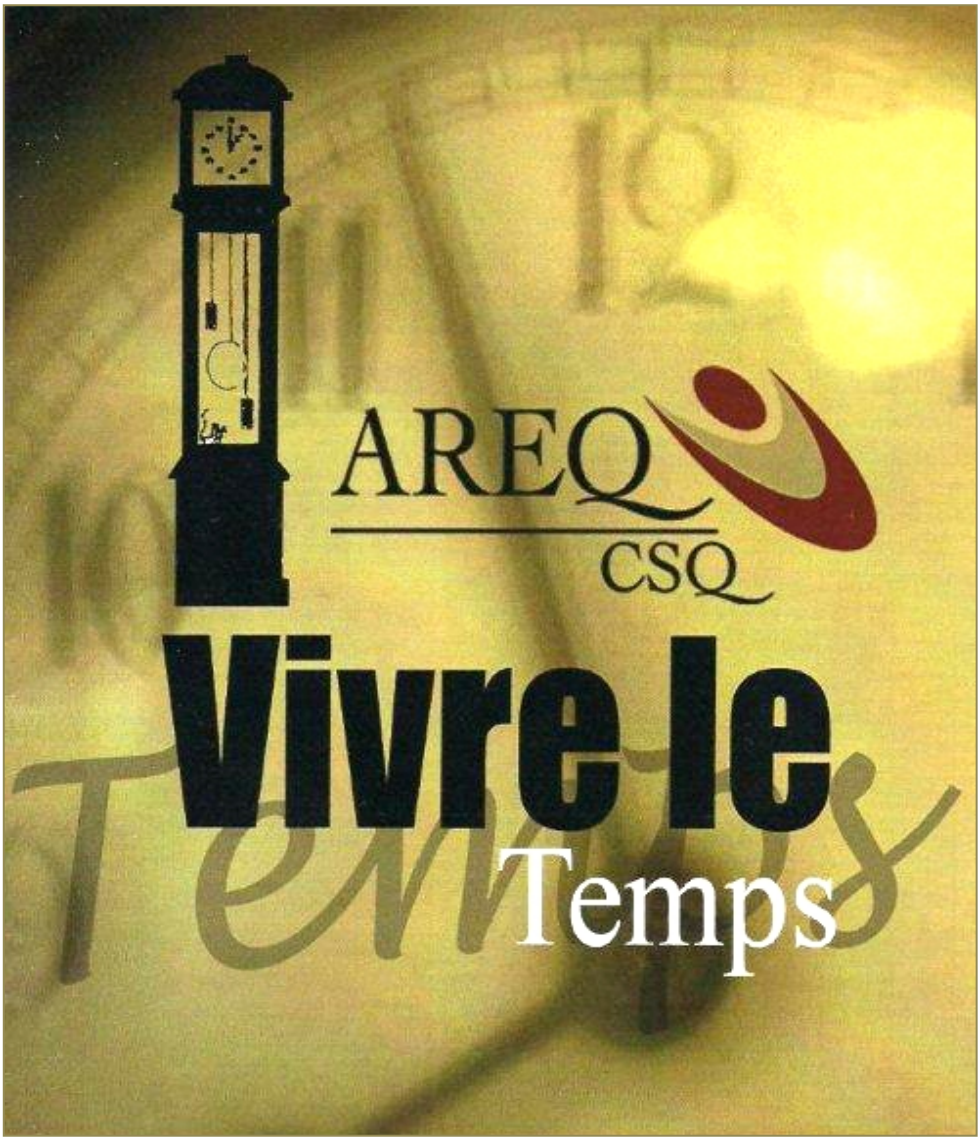

JUIN 2021

Région 01
Secteur «L» Côte-de-Gaspé

Sommaire

Mot de la présidente sectorielle 3
Mot de l'ex-présidente régionale 4
Pour un changement d'adresse 5
Mot du président régional 6
Bon anniversaire 8
Fondation Laure-Gaudreault 9
Des nouvelles activités professionnelles 10
Assurances 2020-2021 11
Comité retraite 13
Comité sociopolitique 14
Rapport annuel 15
Condoléances 19

Mise en page: Annie Jalbert (areq01lmembre@gmail.com)
Révision: Jean-Paul Fournier
Logos: Thérèse Minville et Gisèle Philibert
Impression: Imprimerie du Havre

Les textes, sauf quelques corrections majeures, sont la propriété originale des auteurs.

Mot de la présidente sectorielle

Bonjour à tous et à toutes,

Tout d'abord, j'aimerais remercier Raoul sincèrement pour son dévouement et sa grande implication pour tout le travail accompli durant toutes ces années. Lui succéder m'apparaît un très grand défi. Je vous assure que je ferai tout mon possible pour m'acquitter de ces nouvelles fonctions.

Heureusement, je sais que je peux compter sur les membres du C.A. de même que sur les responsables des comités pour m'apporter toute l'aide que j'aurai besoin. C'est la force d'une équipe qui fait qu'une association connaît un grand succès et la force de l'AREQ passe par ses membres et l'implication de ces derniers dans les comités.

Merci à Adélina Cloutier de bien vouloir rejoindre l'équipe pour ce prochain mandat.

Merci à tous les autres pour leur implication. Vos idées seront toujours les bienvenues, c'est tous ensemble que nous continuerons à contribuer à l'épanouissement de l'AREQ.

Christiane Beaudoin, présidente du secteur

Sites internet:
AREQ: http://are.lacsq.org
Secteur: http://cotedegaspe.areq.lacsq.org

Mot de l'ex-présidente régionale

Bonjour à toutes et à tous,

Une dernière salutation de votre ex-présidente régionale.

Je vous dirai d'emblée que j'ai eu un grand plaisir à représenter notre belle et grande région du Bas-St-Laurent-Gaspésie-Les-Îles-Côte-Nord.

Depuis un an, la pandémie est venue bouleverser nos vies. Pour la plupart, nous avons prolongé nos mandats et nous nous sommes isolés. À cause de cet isolement, nous avons apprivoisé la plateforme Zoom. Ce nouveau moyen de rassemblement a permis les rencontres virtuelles moins intéressantes qu'en présentiel mais très fonctionnelles.

Tant au niveau national, régional que sectoriel, les dossiers ont cheminé. La défense des droits des personnes aînées s'est poursuivie avec la même vigueur et le même acharnement.

Les pages 12 et 13 du **Quoi de Neuf**, hiver 2021, vous donnent un coup chiffré sur les actions menées durant la dernière année.

Vos responsables en assurances, en action sociopolitique, en comités des femmes et des hommes ont participé à une rencontre virtuelle. Ils ont reçu de l'information concernant leur dossier respectif. À l'occasion de la Journée des hommes et de celle des femmes, la diffusion de webinaires, nous a permis d'assister à des conférences très intéressantes.

Le 6 mai, lors de l'AGR, nous avons élu une nouvelle personne à la présidence régionale, soit Raoul Déraspe. Je lui souhaite un heureux mandat et autant de satisfaction à nous représenter que j'en ai eue.

En terminant, je vous dis merci pour l'accueil reçu lors de mes visites dans votre secteur.

Merci aux membres du conseil sectoriel, aux responsables régionaux et sectoriels et aux bénévoles. Ensemble, nous formons une équipe formidable pour défendre les personnes retraitées et aînées de l'AREQ.

J'ai vécu une expérience très enrichissante

Au plaisir de se croiser et à bientôt.

Monique Blais, ex-présidente régionale

AREQ (CSQ)
320 rue St-Joseph Est bureau 100
Québec, Qc
G1K 9E7

Téléphone: 418-525-0611
Sans frais: 1-800-663-2408
Par courriel: info@areq.lacsq.org
Site internet: http://areq.lacsq.org

Pour un changement d'adresse:
Ayez en main votre numéro de membre ou votre numéro d'assurance sociale.
Par courriel, en indiquant un de ces numéros.

Par téléphone: 418-525-0611 ou 1-800-663-2408
Par courriel: info@areq.lacsq.org
Par internet: https://areq.lacsq.org (dans nous joindre)

Mot du président régional

Bonjour à vous membres de la grande et belle région Bas-Saint-Laurent-Gaspésie-les Iles -Côte-Nord.

En mai dernier, lors de l'AGR, j'ai posé ma candidature au poste de président régional. C'est avec grand plaisir que je m'adresse à vous dans cette édition de votre bulletin sectoriel.

Je relève un beau et grand défi avec une nouvelle équipe d'anciens et de nouveaux membres au CER (conseil exécutif régional) et au CR (conseil régional). Tous ensemble, nous réaliserons les objectifs de l'AREQ en respectant sa mission et ses valeurs. Nos premières démarches seront de planifier le plan d'action régional suite aux recommandations du Congrès. Je vous assure de ma disponibilité et de mon engagement.

Mon plus grand souhait cette année est de vous rencontrer en présentiel lors d'une de vos activités au secteur. Le virus de la COVID-19 et ses variants seront toujours présents mais des ajustements semblent se présenter à l'horizon et permettront ainsi nos rencontres habituelles. Il faut revenir un peu à la normale, pour garder l'intérêt de nos membres.

Cette année encore, un grand nombre de bénévoles travailleront, tant au régional que dans chacun de nos secteurs, pour planifier et préparer des rencontres intéressantes, instructives et divertissantes. Merci pour votre implication. Ce bénévolat est à la source du bon fonctionnement de nos secteurs. Tous ensemble, nous y arriverons.

Merci Monique pour ton excellent bénévolat comme présidente régionale. Tu as été une source d'inspiration dans mon cheminement à la présidence. Tu nous laisses un bel héritage et tu es un exemple à suivre.

Merci aux membres qui étaient en fin de mandat: Hermel L'Italien de Sainte-Anne-des-Monts; André Huard de Rocher-Percé; Lauréat Castonguay des Iles; Jean-Paul Guay de la Vallée-de-la-Matapédia; Micheline Tremblay de Baie-

Comeau; Ginette Bouffard de Sept-Îles. Vous avez tous et toutes participé à l'avancement de chacun votre secteur et de notre région.

Merci et bravo aux plus anciens qui poursuivent leur mandat et aux nouveaux présidents et présidentes sectoriels. Merci aux responsables régionaux de se joindre à une nouvelle équipe. De nouveaux défis nous attendent et ensemble, nous saurons les relever. Au plaisir de travailler avec vous.

À vous, membres de cette belle et grande région, je souhaite un bel été ensoleillé. Faisons le plein d'énergie pour débuter cette nouvelle année, cette année que je souhaite des plus joyeuses dans chacun vos secteurs.

Au plaisir de vous rencontrer.

Raoul Déraspe,président régional 01

Conseil exécutif régional

Présidence:	Raoul Déraspe
1re vice-présidence:	Francine Girard (Sept-Iles)
2e vice-présidence:	Géraldine Wafer (Rocher Percé)
Secrétariat:	Lise-Anne Pineault (Mont-Joli-Mitis)
Trésorerie:	Rémi Gagnon (Carleton)

Conseil sectoriel

Présidence:	Christiane Beaudoin
1re vice-présidence:	Nadia Mimeault
2e vice-présidence:	Adélina Cloutier
Secrétariat:	Jean-Paul Fournier
Trésorerie:	Yvette Moulin

75 ans et plus de notre secteur
1 janvier au 30 juin 2021

Adams Jacqueline
Bélanger Paulette
Bourdages Diane
Brousseau Robert
Bujold Jocelyn
Cloutier Jeanne-Aimée
Côté Carmella
Côté Serge
Cotton Valère
Coulombe Reine
Denis Lucienne
Drapeau Suzette
Duguay Julie-Anna
Dumaresq Réjeanne
Dupuis Carmelle
Dupuis Charles-Auguste
Dupuis Lise
Fournier Marie-France
Gagnon Carole
Giroux Hélène
Jalbert Annie
Lavoie Denise
Meunier Claude
Mimeault Mario
Ouellet Arnold
Ouellet Marie Cécile
Ouellet Micheline
Paradis Magella
Reeves Anita
Samuel Élise
Savage Louis-Joseph
Tapp Oviette

Fondation Laure-Gaudreault

Comme vous le savez, la pandémie a bouleversé nos habitudes. Nos activités ont été annulées.

Nous n'avons pas vendu le reste des billets pour le tirage de juin 2021. Le secteur a envoyé une somme d'argent à la FLG pour combler cette perte.

En espérant que les activités reprennent en septembre 2021 pour se revoir.

Micheline Boulet, responsable pour la FLG

Le don est remis à l'organisme " Les P'tits déjeuners " de l'école Notre-Dame -de -Liesse de Saint-Georges de Malbaie.

Nancy Miousse enseignante, Raoul Déraspe Areq, Briana Macdonald représentante de l'organisme et Micheline Boulet responsable de la FLG secteur Côte-de-Gaspé

EXERCICE DES NOUVELLES ACTIVITÉS PROFESSIONNELLES (PL 31)

En mars 2020, l'Assemblée nationale adoptait le projet de loi 31 venant ainsi modifier la *Loi sur la pharmacie*. Plusieurs activités prévues à cette loi sont déjà permises, mais d'autres exigent l'entrée en vigueur de règlements. Les tableaux ci-dessous présentent ce que vous pouvez faire dès maintenant et ce qui s'ajoutera le 25 janvier 2021.

Activités professionnelles

Évaluer la condition physique et mentale d'une personne dans le but d'assurer l'usage approprié de médicaments.

En vigueur

-Effectuer un prélèvement en introduisant un instrument dans le pharynx.
-Prescrire un médicament en vente libre lorsque justifié.
-Administrer un médicament aux fins de la vaccination.
-Administrer un médicament lors d'une situation d'urgence.
-Prescrire un médicament lors de la vaccination.
-Prescrire lors d'une urgence nécessitant l'administration de salbutamol.

Dès le 25 janvier 2021

-Prescrire tous tests ou analyses de laboratoire pour assurer l'usage approprié de la thérapie médicamenteuse.

-Prescrire pour des conditions mineures: ajout de certaines conditions et nombre d'années éligibles augmenté entre la prescription du médecin et celle du pharmacien.

-Prescrire une thérapie médicamenteuse pour traiter le zona, excluant le zona se manifestant au niveau de la tête, et l'influenza chez un patient symptomatique et à risque de développer des complications.

-Prescrire pour des conditions sans diagnostic: ajout de certaines conditions.

-Prescrire un médicament d'annexe II ou III, y compris des fournitures et équipements lorsqu'indiqués dans le contexte de l'usage approprié des médicaments.

-Prolonger ou modifier une ordonnance émise par **tout professionnel habilité à prescrire au Canada**, dans la mesure où, si ce professionnel exerçait au Québec, il pourrait également émettre la même ordonnance.

-Substituer un médicament: ajout de situations pour lesquelles un médicament peut faire l'objet d'une substitution.

Pour tous les détails, consultez le guide d'exercice Les activités professionnelles du pharmacien disponible sur notre site Web.

Ordre des pharmaciens du Québec – Décembre 2020

Assurances 2020-2021

Cette année en pandémie, le dossier des assurances fut très mouvementé. Depuis mars 2020 différents changements ont été apportés.

J'ai suivi deux formations en formule Zoom: la première en février avec la responsable régionale Ginette Giffard et la seconde, un Webinaire avec la responsable du national Johanne Freire.

Les modifications apportées au renouvellement du régime d'assurance collective Assureq au 1er janvier 2021 se retrouvent dans la revue Quoi de Neuf de l'hiver 2021.

L'assurance voyage a apporté plusieurs modifications depuis le début de cette pandémie. Voici les derniers développements:

Assurance voyage ASSUREQ
➢Site Web du gouvernement fédéral : voyage.gc.ca/voyager/avertissements
➢Application pour téléphone et tablette: Bon voyage
Outils utiles pour les voyageurs
Le gouvernement canadien émet des avertissements pour les destinations voyages selon les 4 niveaux suivants:
Niveau 1 - Prendre les précautions sanitaires habituelles en voyage
Niveau 2 - Prendre des précautions sanitaires spéciales
Niveau 3 - Éviter tout voyage non essentiel
Niveau 4 - Éviter tout voyage Source : voyage.gc.ca

Annulation du voyage
AVANT le départ

➢Si l'avertissement du gouvernement canadien concernant votre destination voyage passe au niveau 3 avant votre départ alors qu'il était au niveau 1 ou 2 lors de l'achat, il est possible d'annuler votre voyage.
Si vous décidez tout de même de partir, vous serez couvert par l'assistance voyage (incluant la COVID-19) tant et aussi longtemps que le niveau d'avertissement du gouvernement canadien ne passe pas au niveau 4.
➢Si l'avertissement du gouvernement canadien concernant votre destination voyage passe au niveau 4 avant votre départ alors qu'il était au niveau 1, 2 ou 3 lors de votre achat:
• Il est possible et recommandé d'annuler votre voyage, défaut de quoi vous ne serez pas couvert par l'assistance voyage.

DURANT le voyage

➢Si l'avertissement du gouvernement du Canada pour la destination voyage vers laquelle vous voyagez passe du niveau 1 ou 2 au niveau 3 pendant votre voyage:
• Il est possible d'interrompre le voyage dans un délai maximal de 14 jours suivant l'avertissement.
• Si vous poursuivez votre voyage comme prévu, vous conservez votre protection en assistance voyage (incluant la COVID-19).
➢Si l'avertissement du gouvernement du Canada pour la destination voyage dans laquelle vous voyagez passe du niveau 1, 2 ou 3 au niveau 4 pendant votre voyage:
• Vous devez interrompre votre voyage et revenir au Canada dans un délai maximal de 14 jours suivant l'avertissement à défaut de quoi vous perdrez votre protection d'assistance voyage.

Crédit de voyage
Pour SSQ Assurance, un crédit voyage équivaut à un remboursement.
- Que vous acceptiez le crédit voyage ou non, il n'est pas remboursable.

Source Johanne Freire

Raoul Déraspe, responsable du dossier assurance
Secteur Côte-de-Gaspé

Comité de la retraite

Perte de pouvoir d'achat à la retraite: une indexation partielle qui nous touche directement.

L'écart entre la rente partiellement indexée et le coût de la vie représente la perte du pouvoir d'achat. Cette perte est cumulative, c'est à dire qu'elle affecte le calcul de l'indexation l'année suivante et ainsi de suite...la rente ne suit pas l'augmentation du coût de la vie, au contraire, elle s'en éloigne d'année en année et de plus en plus.

Les personnes actuellement retraitées subissent les conséquences de cette indexation partielle. Toutefois, les personnes ayant pris leur retraite en ou autour de 2017 sont les plus durement touchées.

Le RREGOP est en bonne santé financière, le gouvernement peut donc améliorer les conditions de prise de la retraite et la situation financière des personnes retraitées.

Quant à l'AREQ, elle poursuit sa participation aux travaux de l'Observatoire de la Retraite (OR) en siégeant notamment à un comité de travail sur l'indexation des régimes de retraite en vue d'un événement d'envergure à venir, en plus de contribuer à la publication d'un ouvrage sur la retraite au Québec destiné au grand public. Les détails sont à venir.

La sécurité financière des personnes aînées demeure au cœur des priorités de l'AREQ.

Carole Veillette, responsable du comité de la retraite

Sources: Revue : « Quoi de neuf » printemps 2021
InfoRetraite (le dernier)

Comité sociopolitique

Il me fait plaisir de vous faire part des activités du comité sociopolitique depuis le confinement en mars 2020.

J'ai participé à l'opération « Gardons le contact » dans le but de briser l'isolement pour les membres de 80 ans et plus en faisant parvenir à ces personnes une lettre d'encouragement avec le logo « Ça va bien aller ».

Nous avons eu depuis quelques rencontres en virtuel.
Le 24 mai 2020: une rencontre avec le conseil sectoriel pour discuter des prévisions de l'année considérant les restrictions pour les mois à venir, en virtuel sur la plateforme Zoom. Nous étions tous à la TV....

Il y a eu 2 rencontres avec les responsables sectoriels de la région sur la plateforme Zoom en virtuel:
- Le 24 novembre 2020 : une rencontre amicale pour garder le contact et porter un regard sur les événements présents dans nos régions et se familiariser avec Zoom.
-Le 23 février 2021: une rencontre pour faire le point sur la situation dans nos différents secteurs. Nous avons échangé sur la réalité autochtone et sur la hausse des prix des loyers pour les personnes aînées.

Autres que nos rencontres virtuelles, je garde contact avec l'information par nos différents moyens de communication soient l'infolettre et le site de l'AREQ, la revue **Quoi de neuf** et notre petit journal local.

Même si nos contacts sont presqu'inexistants, mes pensées sont avec vous tous et je vous souhaite de ne pas désespérer, les jours meilleurs s'ouvrent au loin alors nous pourrons reprendre nos activités et surtout se revoir.

Nadia Mimeault
Responsable du comité sociopolitique

Rapport annuel

Depuis maintenant plus d'une année, nous vivons une situation bien particulière. L'arrivée de la COVID-19 a freiné toutes nos activités de l'AREQ, autant au national, au régional qu'au sectoriel. Toutes nos activités annuelles ont donc été annulées. Cependant, pour nos membres, notre bulletin sectoriel a été édité depuis l'arrivée de ce virus et une activité virtuelle pour la Journée internationale des femmes a été réalisée. Plusieurs appels téléphoniques ont été faits à nos personnes aînées vivant seules.

Pendant cette pause, le conseil sectoriel s'est fait de façon virtuelle et par communications téléphoniques. Nos rencontres en présentiel ont été inexistantes.

En avril 2020, notre AGS a été annulée. Je ferai donc un bref résumé de nos dernières années.

En juin 2019, nous avons invité les membres des différents comités et dossiers pour la préparation de l'année 2019-2020. En septembre 2019, dix nouveaux membres ont été invités au déjeuner-brunch à Grande-Vallée.

En septembre 2020, nous avons tenu cette rencontre en mode Zoom. La préparation de cette année devenait plus difficile tenant compte de cette pause. Nous ne pouvions planifier des activités à long terme. Nous devions accueillir dix-sept nouveaux membres mais, dans les conditions où nous vivions, nous ne pouvions planifier ce rendez-vous. J'ai donc communiqué avec chacun d'eux, les informant de la situation. Ils ont reçu, par courriel, un document définissant la structure de l'AREQ ainsi que des informations pertinentes au secteur. Le prochain conseil sectoriel accueillera les nouveaux membres en septembre 2021, si les rencontres en présentiel sont permises.

À chaque année, nous organisions des déjeuners pour les occasions suivantes: la Journée des hommes, la rencontre des nouveaux membres, le programme AREQ toujours en action, la Journée des bénévoles, le déjeuner de l'amitié de la Saint-Valentin, la rencontre de la Journée des femmes sans oublier notre repas de Noël et celui de notre AGS.

Cette année 2020-2021, nous ne pouvions planifier nos activités habituelles. Elles étaient en mode pause. Nous avons quand même réalisé, à la demande de l'AREQ, des appels téléphoniques d'amitié pour les membres vivant seuls.

Depuis le début de l'année, nos communications au secteur ont passé par nos maillons de la chaîne téléphonique. Merci à vous, maillons, pour votre implication. Vous avez permis aux membres de garder le contact avec nous et avec l'AREQ.

Le triennat 2017-2020 fut prolongé d'une année. La direction générale a proposé aux membres élus de poursuivre leur mandat d'une année. Habituellement d'une durée de trois ans, ce dernier était de quatre ans. Tous les postes devant être en élection en 2020 l'ont été cette année, et ce à tous les niveaux de l'AREQ.

Dans mes tâches de président de secteur, j'ai participé aux conseils sectoriels, régionaux et nationaux. Ces trois instances se sont déroulées normalement en 2019-2020, jusqu'en mars 2020. Depuis cette année-là, j'y participe mais sous la forme virtuelle. Actuellement pour 2020-2021, j'ai participé à trois CS, sept CR et deux CN. Le virtuel devient notre moyen de communication. J'ai aussi suivi une formation en Zoom donné par les employés de l'AREQ.

Malgré cette pandémie, notre journal «Vivre le temps» a tenu le coup. Merci à Annie Jalbert pour son implication. Ce moyen a permis une communication avec nos membres du secteur.

Lors de notre AGS, le plan d'action est habituellement présenté aux membres de l'assemblée. La majorité de nos objectifs ont été atteints. Vous le retrouverez plus détaillé dans sur notre site du secteur: **cotedegaspe.areq.lacsq.org**

À chaque fin de triennat et selon notre politique sectorielle, chacun des membres élus reçoit une reconnaissance. En effet, nous leur remettons un don de 25$ par année de service. Tenant compte de la situation que nous vivons actuellement, cette reconnaissance se fera après notre assemblée. J'enverrai à chacun le montant déterminé au rapport financier.

La Fondation Laure-Gaudreault soutient des organismes du secteur par nos différents dons. En 2019, nous avons remis au Centre de pédiatrie sociale, situé à Rivière-au Renard, un don de 1000$. En septembre 2020, le CPE des Butineurs de Gaspé a reçu un don de 800$. Ces dons proviennent des sommes d'argent amassées lors de nos rencontres habituelles. Cette année, aucune somme n'a été amassée. Nous avons décidé en conseil sectoriel de remettre un montant de 500$ pour soutenir notre Fondation. Lors de l'année du Congrès, la Fondation met en vente des billets au profit de la Fondation nationale. A vous qui êtes nés avant 1946 et aux nouveaux membres en 2020-2021, le secteur a décidé de vous offrir un billet pour ce tirage. Tous les billets ont été complétés et envoyés au National. Si vous êtes gagnants, ne soyez pas surpris. L'organisme que nous priorisons cette année pour recevoir le don de la FLG, est le groupe des «Petits déjeuners» de l'École Notre-Dame-de-Liesse de Saint-Georges.

Les bourses de l'AREQ pour le soutien à la formation étaient de retour pour notre région en 2019-2020, Ce programme s'adresse aux membres réguliers de l'AREQ ainsi qu'à leurs enfants ou petits-enfants. A notre secteur, nous avons remis une bourse de 300$ à Émilie Gagnon, étudiante en enseignement en anglais langue seconde à l'Université Laval, petite-fille de l'une de nos membres.

En terminant, je voudrais vous remercier pour la confiance manifestée à mon égard durant les huit années à la présidence du secteur Côte-de-Gaspé. J'ai eu le bonheur et le privilège de côtoyer des bénévoles qui ont à cœur la vie de notre secteur. Merci à vous, membres actuels et anciens au conseil sectoriel: merci à Nadia Mimeault, 1re vice-présidente, Jean-Paul Fournier 2e vice-président, Christiane Beaudoin secrétaire et Yvette Moulin trésorière. Merci aux responsables de comités et dossiers: Odette Cavanagh au comité des femmes, Nadia Mimeault au sociopolitique, Carole Veillette au comité retraite, Henriette Morin à l'environnement et développement durable, Daniel Laboissonnière au comité des hommes, Annie Jalbert à notre journal «Vivre le temps», Micheline Boulet à la Fondation Laure-Gaudreault, Denis Berthelot à l'informatique et Ruth Gleeton aux élections. Merci aussi aux maillons de notre réseau téléphonique. Sans votre complicité, l'intérêt aurait été, certes différent. À vous tous et toutes, un merci sincère pour votre dévouement au secteur. Pendant toutes ces années à

la présidence, j'ai aussi eu le plaisir de travailler avec Lise Dupuis, Adélina Cloutier et Paul Paré. Vous avez, vous aussi, collaboré à la réussite du secteur.

À la nouvelle personne à la présidence du secteur, aux nouveaux et anciens membres qui formeront le nouveau conseil sectoriel, merci et bravo pour votre implication. Je vous assure de mon entière collaboration.

Je termine aujourd'hui mes huit années à la présidence. «Pour moi, c'est mission accomplie». J'y ai mis du temps et de l'énergie toujours dans le but de faire avancer l'AREQ. Aux rencontres nationales, régionales et sectorielles, j'avais toujours en tête que l'AREQ se vit au secteur.

À l'assemblée générale régionale, le 6 mai prochain, je poserai ma candidature au poste de président régional. Un autre nouveau défi. Cette fonction me permettra avec le Conseil exécutif régional et le Conseil régional, la réalisation du nouveau plan d'action pour le prochain triennat. Nous poursuivrons les objectifs déjà établis à la région rendant ainsi la vie agréable dans chacun de nos secteurs.

Je voudrais remercier chaleureusement Monique Blais pour toutes les actions posées à la région. Elle nous laisse un bel héritage et un exemple à suivre.

Merci

Raoul Déraspe, président

«La valeur des choses n'est pas dans la durée mais dans l'intensité où elles arrivent. C'est pour cela qu'il existe des moments inoubliables, des choses inexplicables et des personnes incomparables».

Source: Attitude Zénitude

Condoléances

Madame Paulette Coulombe Minville, pour le décès de son époux monsieur Paul-Aimé Minville, décédé le 11 septembre 2020 au CISSS Côte de Gaspé, Pavillon Hôte-Dieu, à l'âge de 97 ans 10 mois.
Madame Alyne Perry, pour le décès de son frère monsieur Robert Perry, décédé le 14 janvier 2021 à l'hôpital de Sept-Îles, à l'âge de 64 ans.
Madame Maria Couture, pour le décès de sa mère madame Louise Quirion, décédée le 22 janvier 2021, au CISSS de la Gaspésie, CHSLD MGR Ross, à l'âge de 99 ans 2 mois.
Mesdames Angèle Bélanger et Paulette Bélanger, pour le décès de leur frère monsieur l'abbé Jules Bélanger, décédé le 5 janvier 2021, à sa résidence, à l'âge de 91 ans.
Madame Marie-France Lemieux, pour le décès de son frère monsieur Alain Lemieux, décédé le 21 mars 2021, au CLSC Mers et Montagnes de Grande-Vallée, à l'âge de 64 ans.
Madame Andrée Gagnon, pour le décès de sa mère madame Thérèse Cantin, décédée le 21 avril au CISSS de la Gaspésie, CHSLD Mgr Ross, à l'âge de 86 ans.
Monsieur Yvon Rioux, pour le décès de sa soeur madame Louise Rioux, décédée le 29 avril 2021, au CISSS de la Gaspésie, Hôpital de Gaspé, à l'âge de 72 ans.
Monsieur Donat Leblanc, pour le décès de son frère monsieur Gérald Leblanc décédé le 9 mai 2021 à l'hôpital de Sainte-Agathe-des-Monts, à l'âge de 69 ans.

Des membres nous ont quittés

Soeur Raymonde Francoeur o.s.u. décédée le 24 novembre 2020, au Centre de santé des Ursulines de Rimouski, à l'âge de 92 ans 1 mois.
Madame Ginette Cyr Fournier décédée le 31 décembre 2020, au CISSS de la Gaspésie, CHSLD Mgr Ross, à l'âge de 79 ans.
Monsieur Magella Lacombe, décédé le 9 février 2021, à l'hôpital du Suroît de Salaberry-de-Valleyfield, à l'âge de 72 ans.
Monsieur Victorien Côté décédé le 26 février 2021, au CISSS de la Gaspésie, Hôpital de Gaspé, à l'âge de 72 ans.
Monsieur Camille Cotton décédé le 2 mars 2021, à son domicile, à l'âge de 76 ans.
Monsieur Georges-Étienne Méthot, décédé le 2 mars 2021, au CISSS de la Gaspésie, Hôpital de Gaspé, à l'âge de 72 ans 8 mois.
Madame Solange Coulombe, décédée le 28 mars 2021, au CISSS de la Gaspésie, Hôpital de Gaspé, à l'âge de 63 ans.

L'Amitié

L'amitié c'est une écoute
quand le coeur est en déroute
Qui jamais ne se permet
de juger,ni de peiner.
Elle peut tout partager
de nos joies, de nos secrets
Que ce soit la nuit, le jour
elle vole à notre secours.
Impalpable comme le vent,
forte comme l'océan,
L'amitié c'est de l'or
que l'on garde comme un trésor.