Sommaire

Pages

Message de la nouvelle présidente 3
Le saviez-vous? 4-5
Merci Donalda! 6
Hommage à Jeanne 7
Comité d'action sociopolitique 8
Comité de la condition des femmes 9
Fondation Laure-Gaudreault 10
Rigolothérapie - une activité stimulante 11
Jamais deux sans trois... quatre... 11
Notre famille A.R.E.Q. s'agrandit 12
Activité du Secteur « L » - Déjeuner non-rentrée 13
Assemblée générale régionale (AGR) 13
Congrès 14
Corrigé du « Mots croisés » de mai 03 15
Calendrier des activités 16
Grille « Mots croisés » 17
Horizontalement 18
Verticalement 19
Voyage humanitaire 20-21
Condoléances 22
Invitation à la détente 23
Des retraitées qui se distinguent 24
En souvenir -Yvon Bond- 24
Page des lecteurs 25
Merci aux commanditaires 26-31
Heureuse saison hivernale 32

Message de la nouvelle présidente

Mon premier message, comme présidente, est une réflexion sur notre nouvelle étape de vie.

La retraite! Quelle belle aventure!
Nous avons maintenant du temps.
Alors, relaxons un peu.
Gâtons-nous pour une fois.
Profitons des petits plaisirs de la vie.
Inventons-nous de nouveaux rêves.
Prenons quelques instants pour nous émerveiller.
Partageons nos passions, nos découvertes, nos réalisations.

Peu importe si cette aventure débute ou dure depuis quelques années,
Essayons de nous réaliser pleinement.

Bonne année et au plaisir de vous rencontrer lors des activités.

Monique Blais