Sommaire

Mot de la présidente 3
Le saviez-vous ? 4-5
Projet « ÊTRE DE SON TEMPS » 6
L'A.R.E.Q., un demi-siècle d'histoire 7
Eau secours ! 8
Journée internationale des aînés 9
Hommage à Madame Brotherton. 10-11
Recherchés..... 12
Calendrier des activités 2006-2007 13
Excursion à Barachois 14
La rentrée à l'A.R.E.Q. 15
Règlement en équité salariale 16
Jouez au sudoku 17
La Condition des Hommes..... 18-19
Pique-nique du mois d'août 20
À propos des assurances 21
Condoléances 22
Un geste reconnaissant 23
Ralliement des personnes retraitées 24-25
Commanditaires 26-31

Équipe du bulletin :
Lise Dupuis, Annie Jalbert, Jean-Paul Fournier, Ruth Gleeton et Évangéline Brousseau (vanbro@globetrotter.net)
Logos : Thérèse Minville et Gisèle Philibert
Conception et mise en page : Max Infographie-Publicité
Impression : Imprimerie du Centre-Ville

Les textes, sauf quelques corrections majeures, sont la propriété originale de l'auteur-e.

Madame, Monsieur,

Il me fait plaisir de joindre ma voix à celle de l'ensemble des membres de l'Association des retraitées et retraités de l'enseignement du Québec, Région 01 secteur « L » des Falaises pour souligner le dévouement, le travail et les efforts déployés par les enseignantes et enseignants qui ont œuvré pendant quelques décennies à l'éducation de nos enfants. Cette contribution inestimable à l'égard de la jeunesse et au développement de la relève de la région de la Gaspésie-les Îles et à la société québécoise mérite d'être soulignée.

La mission de votre organisme consacre le principe de l'égalité entre les femmes et les hommes. Vos objectifs démontrent que vous veillez à la protection de vos droits, à la défense de vos intérêts collectifs et de vos valeurs, dont le respect des hommes et des femmes retraités qui veulent vieillir dans la sécurité et dans la dignité.

Je vous invite à continuer à participer à la vie démocratique dans nos communautés pour atteindre l'objectif ultime de réaliser « une société plus égalitaire et plus démocratique ».

Recevez, madame, monsieur, mes plus sincères félicitations.

Guy Lelièvre

GUY LELIÈVRE
Député du comté de Gaspé
Porte-parole de l'opposition officielle
en matière de revenu
Membre du Bureau de l'Assemblée nationale

ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

Hôtel du Parlement, bureau 2.27
Québec (Québec), G1A 1A4
Tél. : (418) 528-5818
Sans frais : 1-866-337-8837
Téléc. : (418) 641-2716
glelievre@assnat.qc.ca

185, rue de la Reine, C.P. 6260
Gaspé (Québec), G4X 2R7
Tél. : (418) 368-6822
Sans frais : 1-800-470-6822
Téléc. : (418) 368-7463

374, route 132
C.P. 247
Ste-Thérèse-de-Gaspé
(Québec), G0C 3B0
Tél. : (418) 385-3820

Desjardins
Caisse populaire
de la Baie-de-Gaspé

Plus que jamais à la retraite, le rendement de votre portefeuille est important !
Pour des conseils judicieux, passez à votre caisse pour maximiser vos placements.

Pour un service personnel, humain et à la mesure de vos besoins, confiez-vous à VOTRE caisse populaire Desjardins.

Siège social

80, rue Jacques-Cartier
Gaspé (Québec)
G4X 2V2
Tél. : (418) 368-5555
Téléc. : (418) 368-2368
Cour. : cpgasp@globetrotter.net

Centre de service de St-Majorique

54, rue Fontenelle
Gaspé (Québec)
G4X 6R2
Tél. : (418) 368-5440
Téléc. : (418) 368-1533

Centre de service de Cap-aux-Os

1829, boul. Forillon
Gaspé (Québec)
G4X 6L3
Tél. : (418) 892-5247
Téléc. : (418) 892-5300

Message de la présidente

Bonjour à toutes et à tous,

Le thème de la Journée internationale des personnes aînées, du 1er octobre : *L'arc-en-ciel des générations… un rayonnement sur le monde*, traduit les préoccupations de notre association.

Tout comme l'arc-en-ciel, pour qu'une organisation rayonne de toutes ses couleurs, il faut s'assurer de la solidarité entre les générations et de la participation de toutes et de tous à son développement.

Pour ce faire, en août, nous avons honoré notre première centenaire. Cette marque de reconnaissance envers une personne du quatrième âge symbolise la solidarité entre les générations.

Récemment, le règlement de l'équité salariale résulte d'une démarche entreprise depuis plusieurs années. Cette victoire éclatante pour des milliers de femmes permettra de corriger la discrimination salariale fondée sur le sexe.

Lors de l'assemblée générale de Secteur, nous soulignerons le 45e anniversaire de l'A.R.E.Q. Cette célébration rappellera l'implication d'une femme exceptionnelle, Laure Gaudreault, pour la défense des droits des personnes retraitées.

Tous ces événements démontrent l'apport, la contribution, l'importance de toute personne dans la construction d'un monde meilleur.

Profitons de notre retraite et soyons une des sept couleurs de l'arc-en-ciel des générations dans notre milieu.

Quelle année stimulante!
Monique Blais

Le saviez-vous ?

Conseil exécutif de l'A.R.E.Q. au niveau provincial
Présidence : Mariette Gélinas
1re vice-présidence : Robert Gaulin
2e vice-présidence : André Pelletier
Secrétariat : Adrienne Carpentier
Trésorerie : Pierre-Paul Côté

Conseil exécutif régional A.R.E.Q. Région 01
Présidence : Rachel Fournier
1re vice-présidence : Lucille Jean Desrosiers
2e vice-présidence : Agathe Lelièvre
Secrétariat : Pierrette Couturier
Trésorerie : Nicole Gagnon

Comité directeur, secteur « L » Des Falaises
Présidence : Monique Blais
1re vice-présidence : Monique Bernatchez
2e vice-présidence : Denise Lavoie
Secrétariat : Lise Dupuis
Trésorerie : Denis Berthelot

Directeur général de l'A.R.E.Q.
Martin Belhumeur

Fondation Laure-Gaudreault
Responsable régionale : Anne –Marie Leblanc
Responsable sectorielle : poste à combler

Indexation
Responsable régional : Paul Bernard
Responsable sectoriel : poste à combler

Comité de l'environnement
Responsable régional : Marc-André Imbeault
Responsable sectorielle : Rolande Lebel

Message du président du syndicat des travailleurs de l'enseignement de l'Est du Québec

Bonjour,

L'an dernier, à la demande des dirigeantes et dirigeants de votre association, je vous adressais un message qui faisait le point sur l'état des négociations. Un an plus tard, rien n'est réglé et le climat de travail dans les écoles s'en ressent grandement.

Tout au long de votre carrière, vous avez lutté afin de revendiquer des conditions de travail permettant de donner aux élèves la meilleure éducation possible. Rien n'a changé et les luttes que vous avez menées sont à refaire à chaque ronde de négociation, particulièrement la présente. Malgré cela, l'espoir demeure car la relève syndicale est au rendez-vous.

Je suis convaincu, que même à la retraite, vous continuez de vous intéresser aux différentes questions touchant à l'éducation. Il ne peut en être autrement puisque vous y avez consacré une grande partie de votre vie.

Aux personnes nouvellement retraitées, à celles qui le sont depuis quelques années, je vous souhaite la santé pour réaliser vos projets les plus ambitieux et ce n'est pas négociable !

Bonne continuation de retraite,

Gilbert Boudreau, président

salon gérald et fille

368-2733

« Janick, Pauline, Katy, Manon et Marie-Claude
se font un plaisir de vous accueillir »

Rabais de 10 % au 65 ans et +

Merci de votre appui, l'Équipe du Salon. »

AUBERGE • MOTEL
Caribou inc.

82, boulevard Renard Ouest
Rivière-au-Renard, Gaspé (Québec) G4X 5H1
Tél. : (418) 269-3344 / Téléc. : (418) 269-3237
Réservation : 1-877-260-3344
aubergecaribou@globetrotter.net

Comité de la Condition des Femmes
Responsable régionale : Monique B. Leblanc
Responsable sectorielle : Donalda Boulay

Dossier des Assurances
Responsable régional : Maurice Poirier
Responsable sectoriel : Jean-Paul Fournier

Comité Sociopolitique :
Responsable sectorielle : Lise Dupuis

Condition des hommes :
Responsable sectoriel : Denis Berthelot

Nouveaux membres au secteur « L »
Le secteur « L » Des Falaises s'est agrandi depuis juin 2006.
Nous souhaitons la plus cordiale bienvenue aux 14 nouveaux membres qui s'ajoutent à notre famille A.R.E.Q. Notre secteur comptait au 30 septembre 241 membres.

Conseils provinciaux
16- 17- 18 et 19 octobre 2006 à Orford
23-24-25 et 26 avril 2007 à Montréal

Conseils régionaux
18 octobre 2006 à Orford
25 avril 2007 à Montréal
29 mai 2007 à Rimouski

Rencontre régionale
2 novembre 2006 à Matane
Indexation
1er novembre 2006 à Matane

Colloque A.R.E.Q. à Québec
23 et 24 mai 2007

Assemblée générale sectorielle
16 mai 2007 à Gaspé

Assemblée générale régionale
30 mai 2007 à Rimouski

Projet « Être de son temps »

Cette année encore, nous vous proposons un projet « Être de son temps » qui s'intitule : Bougeons tout en dansant.
Cette année nous avons présenté comme activité de la danse de ligne.
Nous aurons dix séances d'une heure trente chacune.
Elles se dérouleront les mardis après-midi à compter 16 janvier 2007 au local de l'Âge d'Or de Gaspé.
Une petite contribution sera exigée des participants.
Nous vous attendons en grand nombre.
Les personnes intéressées s'inscrivent en donnant leur nom à Denis Berthelot au 368-3200.

Trouvez le mot de 7 lettres qui se cache dans chaque grille.

Les lettres du mot sont contiguës mais ne peuvent se suivre en diagonale. La lecture peut s'effectuer à la verticale ou à l'horizontale.

Les deux premières lettres du mot sont en **caractères gras**.

S	E	T	U
S	Y	**A**	L
A	R	**P**	L
G	E	J	I

S	**O**	R	H
A	M	M	C
U	B	I	E
F	D	V	R

DANIEL LAURENDEAU
PHARMACIEN

Pharmacien *Daniel Laurendeau* affilié à

JEAN COUTU

79, rue Jacques-Cartier, Gaspé (Québec) G4X 1M5
Tél. : (418) 368-5501 / Téléc. : (418) 368-7148
E-mail : pjcgaspe@globetrotter.qc.ca

Vous pouvez toujours compter sur mon expertise et ma disponibilité. N'hésitez pas à me contacter. Je suis là pour vous.

cliniques d'optométrie EN VUE

« ***Pour bien voir la vie*** »

Gaétane Fournier O.D. Lucie Tremblay O.D.
Louis Thibault B.Sc., O.D., M. Sc.
Optométristes

8A, de la Cathédrale, Gaspé (Québec) G4X 1N8
Tél. : (418) 368-2122 / Téléc. : (418) 368-6571

UN GROS MERCI
À NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES !!!

- Soins du visage
- Soins du corps
- Balnéothérapie
- Épilation à la cire
- Épilation au laser
- Épilation à l'électricité
- Forfaitsdisponibles

CLINIQUES D'ACUPUNCTURE

Caroline Brillant D.Ac.

Jane Hung B.Sc.Erg, D.Ac.

178, rue de la Reine
Gaspé (Québec) G4X 1T6
Tél. : 368-4240

Le 24 novembre 2006, l'Association des retraitées et retraités de l'enseignement du Québec (A.R.E.Q.) fêtera son 45e anniversaire d'existence.

Depuis plus de quatre décennies maintenant, les successeurs des 295 pionnières et pionniers fondateurs, sous la direction de Laure Gaudreault à l'automne 1961, continuent à défendre les droits de leurs membres et à contribuer à l'avancement et au mieux-être de l'ensemble de la société québécoise.

Depuis plus de quatre décennies des milliers de personnes se sont investies en déployant tantôt des trésors d'imagination, en multipliant tantôt force et énergie ou, tantôt encore, en utilisant cette denrée si précieuse, leur temps, au développement de LEUR association.

Aujourd'hui, forte de près de 50 000 membres, l'A.R.E.Q. se dirige vers son demi-siècle d'histoire. Toutes les régions et tous les secteurs sont conviés à souligner cet événement de façon sobre par les activités de leur choix.

Au plan national, nous souhaitons qu'une des activités marquant cet anniversaire consiste, pour chacune des dix régions aréquiennes, à entreprendre la recherche de documents, l'enregistrement de témoignages des fondatrices et des fondateurs et la rédaction de l'histoire de chacune des régions en vue de la préparation d'un ouvrage relatant les 50 ans d'histoire de l'A.R.E.Q. Ce livre sera lancé au congrès de 2011. Des indications concernant ce projet vous sont parvenues dans le numéro de septembre de la revue « *Quoi de neuf?* »

BON ANNIVERSAIRE À TOUTES ET À TOUS !

Mariette Gélinas
Présidente

EAU SECOURS.

Si vous suivez un peu l'actualité, vous avez constaté les multiples problèmes qui nous entourent présentement. Il y a maintenant les algues bleues ou cyanobactéries.

Cela nous touche beaucoup car nous avons plusieurs lacs et rivières près de chez nous où nous passons des heures de loisirs avec nos familles.

À l'occasion du déjeuner à Rivière au Renard, un dépliant sur les algues bleues a été distribué pour avoir de plus amples informations.

Qu'est-ce que les algues bleues,quelles sont les influences sur les cours d'eau de notre région et quels sont leurs effets sur la santé des gens?

Rolande Lebel, dossier environnement.

> À lutter pour contrer l'appauvrissement qui s'amplifie avec Ie phénomène du vieillissement de la population et l'accroissement de l'espérance de vie;

> À sensibiliser et à rassembler toutes les personnes retraitées touchées par cette dégradation du pouvoir d'achat;

Nous, personnes retraitées, demandons :

> **Au** gouvernement de créer instamment une **Table de travail permanente** avec nos représentantes et représentants des Associations de personnes retraitées pour trouver une solution acceptable afin de corriger la désindexation;

> Demandons à chaque chef de parti politique de prendre position sur Ie dossier de l'indexation et la mise sur pied d'une Table de travail permanente.

L'Alliance des associations de retraités (MR)

L'Association québécoise des directeurs et directrices des établissements d'enseignement retraités (AQDER)

L'Association des professionnelles et professionnels retraités du Québec (APRQ)

Le Regroupement des infirmières et infirmiers retraités (RIIR)

L'Association des retraitées et retraités de I'enseignement du Québec (A.RE.Q.)

Amélioration du crédit d'impôt pour maintien à domicile d'une personne âgée

Vous avez 70 ans ou plus. Saviez-vous que, dès le 1er janvier 2007, vous aurez droit à un crédit de 25% sur de nombreux services à domicile, comme l'entretien ménager, le déneigement ou les visites d'une infirmière.
Renseignez-vous auprès de Revenu Québec.
Sans frais : 1 800 267-6299
www.revenu.gouv.qc.ca

Déclaration soumise aux participantes et participants lors des ralliements de personnes retraitées des secteurs public et parapublic.

Demande d'une Table de travail permanente avec Ie gouvernement

Nous, personnes retraitées des secteurs public et parapublic, adhérons pleinement à la Déclaration suivante :

CONSIDÉRANT que depuis 1982, la loi 68, décrétée par Ie gouvernement, a désindexé nos rentes de retraite, nous subissons une perte de pouvoir d'achat;

CONSIDÉRANT que cela fera bientôt vingt-cinq (25) ans que les personnes retraitées touchées par cette loi subissent la désindexation;

CONSIDÉRANT que durant notre vie de travailleuses et de travailleurs nous avons contribué de façon involontaire afin d'anticiper les effets négatifs de la valeur de notre revenu de retraite telle une hausse de l'inflation;

CONSIDÉRANT que les gouvernements successifs ont refusé et refusent de capitaliser la part de la cotisation du gouvernement ;

Nous, personnes retraitées, n'acceptons pas:

> D'être oubliées à chaque négociation et de vivre encore aujourd'hui avec une désindexation;

> D'être oubliées, lorsque des surplus actuariels importants se sont dégagés à la caisse de retraite, malgré notre contribution à la réalisation de ce surplus;

Nous, personnes retraitées, nous nous engageons :

>À poursuivre nos actions en vue de maintenir Ie pouvoir d'achat des personnes retraitées comme la participation à la gouvernance de la CARRA

JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS

Le dimanche 1er octobre se tenait à Murdochville, la Journée Internationale des Aînés. J'ai eu l'occasion et le plaisir d'y participer, avec 3 autres membres du Comité Directeur ainsi que 300 personnes de la région, qui se sont déplacées pour y assister.

La journée fut bien remplie avec 3 conférenciers invités, sur des sujets d'un grand intérêt pour nous tous.

1) M. Pierre Michaud, Agence de Santé et de Services Sociaux : "Une génération attentive aux services.
2) M. Michel Hughes, Association des diabétiques Baie des Chaleurs: " Une génération soucieuse de sa santé".
3) Me Line Desrosiers, Notaire: "Une génération vigilante de son Bien-Être".

Et comme invitée surprise, Madame Carole Théberge, Ministre de la Famille, des Aînés et de la Condition Féminine qui nous a entretenus sur la place importante des Aînés dans notre société
.

Mme Marie A. Aspirot, une de nos membres de l'AREQ, fut honorée comme Personnalité de l'année à cause de ses nombreuses implications au sein de différentes associations et organismes. La journée s'est terminée sur une "note joyeuse" avec les parlures d'Abel par M. Fernand Alain.

Le soleil était de la partie pour rendre cette journée très agréable, motivante et intéressante.

Monique Bernatchez
Vice-présidente

HOMMAGE

Plusieurs d'entre nous connaissent bien madame Émilie Brotherton.

Cette dernière est toujours membre de I 'A.R.E.Q. et prenait part, il y a à peine deux ans, à nos dîners de groupe.

Madame Brotherton, Hogan de son nom de famille, nous permet de dire qu'elle aura 92 ans en août 1998. Emilie est née à Ste-Thérèse et n'avait qu'un frère, malheureusement décédé à l'âge de 24 ans. Elle épousa monsieur Edmond Brotherton et ils eurent un fils.

Dans la famille Hogan, on attachait une grande importance à l'instruction. Émilie fit ses premières années d'études à la «petite école» de son village et continua, par la suite, au couvent de Grande-Rivière où elle obtint son diplôme d'enseignement du Département de I 'Instruction publique. Elle avait alors 17 ans. Elle choisit I'enseignement, nous dit-elle, parce qu'elle aimait les enfants. C'est à la «petite école» de Ste-Thérèse que la jeune Émilie commença sa carrière. Elle connut Ie poêle à bois, les 35 enfants autour pour se réchauffer et la classe à plusieurs divisions. Elle se souvient qu'à cette époque, c'était vers 1925, l'inspecteur rencontrait les «maîtresses d'école» au début de l'année. Elles recevaient alors un dollar de prime pour leur participation. «Une paire de bottes neuves à 89 cents », nous dit madame Brotherton. Elle continua plus tard à enseigner à Grande-Rivière. À cet endroit, elle accepta une classe de garçons. L'école était dirigée par des Religieuses. Elle accepta, dit-elle, parce qu'elle avait posé une condition: celle de porter des pantalons, l'hiver, pour sa marche d'un demi-mille qui la conduisait à l'école. Elle travailla à cet endroit durant 4 ou 5 ans. Les Soeurs de la Providence furent pour elle de bonnes compagnes. C'est plus tard dans sa carrière et ce jusqu'en 1966 qu'elle alIa travailler à Chandler où elle enseigna en 7e année. Elle avait, à cette époque, la lourde tâche de préparer ses élèves au certificat de fin d'année. II s'agissait d'examens préparés par Ie Département de I''Instruction publique. Elle s'en tirait fort bien puisqu'elle reçut, une certaine année, un certificat d'excellence du Gouvernement parce que sa 7e année s'était classée la meilleure de toute la Province.

Un geste reconnaissant!

Au nom des téléphonistes, merci au Comité organisateur de nous avoir offert un déjeuner à l'Auberge des Commandants le mercredi 25 octobre 2006. Une dizaine de personnes ont répondu à l'invitation. Une rencontre toujours appréciée et agréable pour échanger et rire.
Une petite formation, appelée téléphonie pédagogique, nous a été offerte, question de réfléchir un peu sur les messages faits aux membres: savoir écouter et démontrer notre disponibilité. Être positif, faciliter et établir une bonne relation, être respectueux, honnête, calme et objectif dans nos messages. La patience et le savoir-faire sont de mise dans tous nos communiqués.
Un petit test nous permettait ensuite de détecter si nous étions visuels, auditifs ou les deux. Saviez-vous qu'il existe 28% d'auditifs, 38% visuels et 34% des autres?
Alors nous retenons que nos messages doivent être clairs et précis. Mais la personne qui reçoit le message peut, si elle le juge à propos, le noter. "La mémoire est une faculté qui oublie."

Annie Jalbert

Débusquez les <u>9 pléonasmes</u> cachés dans le texte suivant…

Il se levait tous les matins à quatre heures et accomplissait les mêmes tâches. Ainsi chaque jour, quotidiennement, on le voyait traverser ses champs avant que le coq chante. Labeur et labour rythmaient sa vie. Retourner la terre en l'ameublissant était certes un travail physique et difficile impliquant le corps mais, à sa connaissance, il savait qu'il ne pourrait rien accomplir d'autre. Alors, il faisait répétitivement les mêmes gestes, laissant les doutes et les hésitations de côté… Un jour pourtant, un nouvel instituteur, récemment installé dans le village, allait transformer sa vie en modifiant bien des choses , celles-là même qui constituaient depuis toujours et ad vitam, pensait-il, son existence.

Solution:
quotidiennement- l'ameublissant- impliquant -corps- à sa connaissance-
répétitivement -nouvel- modifiant-ad vitam eternam

Condoléances

France Collin pour le décès de sa mère, Madame Marie-Jeanne Dion, décédée à Gaspé le mai 2006 à l'âge de 83 ans et 6 mois.

Cécilia Huard pour le décès de sa mère, Madame Jeanne Huard, décédée à Saint-Godefroy le 6 juin à l'âge de 91 ans.

Madame Marie Gagnon pour le décès de son époux, Monsieur Gérald Gagnon décédé à Gaspé le 15 juin à l'âge de 62 ans.

Madame Marie Gagnon pour le décès de sa mère, Madame Eulalie Arsenault décédée à Maria le 28 juin à l'âge de 88 ans

.

Madame Lise Cotton pour le décès de son frère, Monsieur Omer Cotton, décédé à Rimouski le 26 août à l'âge de 71 ans.

Madame Carmella Côté et Monsieur Victorien Côté pour le décès de leur frère, Monsieur Magella Côté décédé à Cloridorme le 4 novembre 2006 à l'âge de 62 ans et 6 mois.

Monsieur Lorenzo Curadeau, pour le décès de sa sœur, Madame Anne-Marie Curadeau décédée à l'Annonciation le 18 novembre 2006 à l'âge de 69 ans.

Si nous avons oublié de souligner le décès d'un de vos proches, veuillez nous en excuser.

Madame Brotherton se qualifie comme ayant été une enseignante très sévère ... mais il faut s'entendre. Elle était cependant assez avant-gardiste. Elle se souvient avoir posé Ie premier grief auprès du Syndicat des enseignants pour faire hausser les salaires. Au début de sa carrière, la jeune Émilie recevait 25,00 $ par mois. Après ses revendications et celles de ses compagnes, cette somme passa à 600,00 $ par année. Quelle victoire!

C'est donc en 1966 que madame Brotherton décida de prendre sa retraite après 31 ans d'enseignement. Son seul regret, ne pas avoir fait ses 35 ans. Les premiers mois, même si elle était très occupée, elle s'ennuyait un peu, surtout en voyant passer les autobus scolaires. En plus de l'entretien de sa maison, des fleurs de son jardin (surtout ses plants de pivoines), Ie tricot, la dentelle, Ie petit point, madame Brotherton trouva Ie temps de donner des cours privés. Elle en garde un souvenir très particulier. Elle aurait aimé faire de grands voyages outre-mer mais, nous dit-elle, «quand j'étais jeune, je n'en avais pas les moyens et quand j'ai eu un peu d'argent, je n'en étais plus capable. »

Quand elle était dans sa maison, madame Brotherton aimait beaucoup recevoir. Des personnages importants et beaucoup d'amies et d'amis ont partagé sa table, ses souvenirs, sa culture. Malgré les grandes peines de sa vie, celles d'avoir perdu son époux en 1971 et son fils Cornelius, Ie 25 octobre 1994, malgré quelques difficultés de mobilité, madame Émilie reste très sereine et ne s'ennuie pas parce qu'elle est bien, se tient toujours au courant de I'actualité et surtout parce que ses nombreuses amies et nombreux amis ne l'oublient pas. N'a-t-elle pas elle-même participé à la fête d'une de ses amies de 103 ans, Ie 29 juillet 1997 ...

La philosophie de cette belle dame reste toujours la même : prendre la vie comme elle est. Merci madame Émilie Brotherton de nous avoir reçues.

Texte écrit par Donalda Boulay

NB. Gisèle Philibert et Donalda Boulay avaient rencontré madame Émilie Brotherton en février 1998.

Recherchés…

Si vous avez à cœur la santé et le bien-être des personnes âgées de votre milieu et que vous êtes une personne disponible, fiable et honnête, ce message s'adresse à vous…

Le Centre d'action bénévole Le Hauban est présentement à la recherche de bénévoles afin d'offrir leur support dans le cadre d'activités de soutien à domicile telles que la ***popote roulante****, l'****accompagnement-transport*** *médical ainsi que les* ***visites amicales****. Avec l'aide et l'encadrement de toute l'équipe du Centre d'action bénévole, la personne intéressée a le choix de participer aux activités qu'elle désire, selon ses disponibilités et ses compétences et ce, sans aucune obligation.*

Alors, que ce soit pour acquérir de l'expérience dans ce domaine, mettre en valeur vos talents et vos compétences ou bien occuper vos temps libres, contactez dès maintenant Jenny Jalbert au Centre d'action bénévole Le Hauban au **368-6634**.

L'action bénévole, il y en a pour tous les goûts!

Jenny Jalbert,
Coordonnatrice du support aux bénévoles
et
Lise Dupuis,
secrétaire A.R.E.Q. des Falaises

Pour l'examen ou pour la vie

Voici ce qui distingue le bachotage de l'apprentissage à long terme

Bachotage	*Apprentissage(long terme)*
Apprendre pendant une courte période de temps	*Étaler l'apprentissage dans le temps*
Peu de répétitions	*Grand nombrede répétitions*
Répétitions peu espacées	*Répétitions bien espacées*
Utilisation excessive de stupéfiants(café, tabac, vitamine C, etc.)	*Alimentation équilibrée*
Stress dû à la conscience du manque de préparation.	*Confiance en soi suite à une bonne préparation*
Fatigue et manque de sommeil	*Apprendre à tête reposée.*

A PROPOS DES ASSURANCES

Voici un rappel au sujet de la hausse des coûts au régime d'assurance médicaments de la RAMQ au 1er juillet 2006. Ces informations sont données dans la revue «Quoi de neuf» de septembre dernier.

Tel qu'il est prévu par la loi sur l'assurance médicaments, les coûts sont ajustés au 1er juillet de chaque année par la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ). Voici donc un bref aperçu de ce que représentent ces changements.

Avant juillet 2006, la **prime annuelle maximale** était de **521.00 $**. Depuis le 1er juillet 2006, elle est devenue **538,00 $,** soit une **augmentation de 17,00 $** ou de 3,2%. Cette prime est payable lors de la déclaration de revenus et est déterminée en fonction du revenu familial de la personne assurée.

De plus, depuis le 1er juillet 2006, les coûts de la **franchise** sont passés de **11,90 $ à 12,10 $ par mois.** C'est donc une **augmentation de 0,20 $** et cette somme correspond à la première portion du coût des médicaments que doit assumer la personne assurée.

La **coassurance** passe de **28,5 % à 29 %,** soit une **augmentation** de **0,5 %,** laquelle correspond à la portion du coût des médicaments que doit assumer la personne assurée après avoir défrayé le coût de la franchise.
La **contribution mensuelle maximale** passe de **71,42 $ à 73,42 $.** Ceci représente donc une augmentation de **2,00 $ / mois.** Nous invitons les personnes de plus de 65 ans, inscrites au régime général d'assurances médicaments de la RAMQ, à se procurer, dans les pharmacies du Québec, la brochure qui présente les nouveaux tarifs en vigueur depuis le 1er juillet 2006.

Dans la même édition de cette revue, aux pages 22 et 23, l'on nous donne des informations à jour sur les garanties complémentaires, entre autres les médecines douces. Sont précisés : les pourcentages de remboursement par ASSUREQ, les montants maximums remboursés par traitement et par année, par personne assurée. En résumé, les pourcentages de remboursement par ASSUREQ sont toujours à 80 % du montant du traitement, peu importe sa nature; les montants maximums remboursés par traitement varient entre 20,00

$, 24,00 $ et 28,00 $ et entre 500,00 $, 600,00 $ et 700,00 $ par personne assurée et par année civile. Je vous invite donc à relire ces pages pour être bien informés sur ce volet de nos assurances.

En terminant, à l'occasion de cette agréable période que nous vivrons très bientôt, permettez-moi de vous souhaiter mes meilleurs vœux pour un joyeux Temps des Fêtes et une Année 2007 remplie de Paix, de Bonheur et de Santé, pour vous et tous les vôtres.

Jean-Paul Fournier

Pique-nique du 24 août 2006

C'est par un beau matin ensoleillé du mois d'août que plusieurs membres de l'AREQ se sont donné rendez-vous dans le parc Forillon.

Grande-Grave, cette anse magnifique, nous attendait avec son soleil radieux et une petite brise marine.

Quoi de mieux pour se dégourdir les jambes que de parcourir ce superbe sentier décoré de ses épilobes encore tout en fleurs. Un petit arrêt sur le banc de bois rond nous permet d'admirer ce paysage qui nous ravit à chaque visite, puis, les yeux se dirigent vers le large dans l'espoir d'apercevoir le souffle d'une baleine.

À la Maison-Blanchette, la scène s'anime grâce aux « steppettes » et aux chansons à répondre de Jeannot Preston.

De retour de la promenade vers midi, notre présidente, toujours aussi attentionnée nous offre bière froide et vin rosé.

Le lunch se déguste dans la bonne humeur, chacun y allant de ses projets, de ses plus belles histoires et anecdotes.

Tous se quittent en souhaitant revenir encore l'an prochain.

Paulette Bélanger

Le « pic de réminiscence » correspond à la période où se décident la plupart de nos choix de vie professionnels et sentimentaux, choix à fort caractère émotionnel.

Larousse »Votre mémoire »

Calendrier des activités Année 2006-2007

Date et heure	Activités	Lieu
Jeudi, 24 août	Pique-nique	Parc Forillon
Mercredi, 6 sept. **10 h 30** **Mardi, 26 sept.** **9h30 à 3h**	Accueil des nouveaux membres Cours : Premiers soins	Grande-Vallée Pavillon Mgr Ross Gaspé
Mardi, 3 octobre **10 h 30** **Mercredi, 25 octobre** **9h**	Activité : observation des oiseaux Déjeuner et formation en téléphonie	Barachois Hôtel des Commandants Gaspé
Mercredi, 22 novembre **9 h 00**	Déjeuner	Auberge Caribou Rivière-au-Renard
Jeudi, 14 décembre. **10 h 30**	Rencontre suivie du dîner de Noël	Hôtel des Commandants Gaspé
Mercredi, 17 janvier **10 h30**	Randonnée : Skis et raquettes	Gaspé
Jeudi, 15 février **9 h 00**	Déjeuner de la St-Valentin	Lieu à déterminer
Mercredi, 7 mars **9 h 30**	Journée de la Femme Activités et dîner	Auberge Caribou Rivière-au-Renard
Mercredi, 18 avril **9 h 30**	Déjeuner des bénévoles	Hôtel des Commandants Gaspé
Mercredi, 16 mai **10h**	Assemblée générale sectorielle et dîner	Hôtel des Commandants Gaspé

« L'âge ne compte que quand on vieillit. Maintenant que j'ai atteint un grand âge, je pourrais très bien avoir vingt ans. »
Pablo Picasso

Excursion à Barachois

Le trois octobre dernier, une quinzaine de membres se sont rencontrés à Barachois. Nous avions rendez-vous à la bibliothèque pour rencontrer nos deux guides, Karine & Myriam. Elles nous ont d'abord présenté le site : trois sortes de marais, isolés par le barachois : ce qui en fait un endroit idéal pour l'observation des oiseaux et l'étude des plantes particulières à ces milieux humides. Plus de deux cents oiseaux fréquentent les lieux. Ce n'était cependant pas le moment le plus propice pour une sortie ornithologique puisque la période de migration tirait à sa fin, mais nous avons pu admirer quelques outardes, canards et goélands.

Nos deux guides ont donc mis l'accent sur la végétation particulière aux marais et aux bords de mer. Elles étaient gentilles, compétentes et nous avions la température idéale.
Une belle occasion pour s'ouvrir à d'autres merveilles, si on se donne la peine de se pencher!

On peut profiter de la compagnie de guides pour une tournée d'interprétation de ce site tous les jeudis en été. On organise aussi des sorties pour les groupes.

Marie Cécile Ouellet

Testez la supériorité d'une bonne organisation

Classer permet de relier une nouvelle information à un savoir acquis. Il offre des indices précieux au moment du rappel.

Faites l'expérience en regardant puis en essayant de mémoriser.

Hélicoptère- péniche – avion – voiture – canoë – charrette vélo – montgolfière – cargo – pirogue- deltaplane - moto

Nous avons parlé de Rapport-Rondeau (Gilles Rondeau, Ph.D.), rapport du comité de travail en matière de prévention et d'aide aux hommes présenté au ministre de la santé et des services sociaux en janvier 2004. C'est un document de consultation de 41 pages qui traite des hommes en s'ouvrant à leurs réalités et répondre à leurs besoins.
Aussi, en ateliers et plénières, nous nous sommes penchés sur le POURQUOI, le RÔLE et les PISTES DE TRAVAIL d'un tel comité sur la condition des hommes.
Comme conclusion, on peut dire qu'en général les hommes ne demandent pas d'aide mais les hommes ont besoin d'aide...Un article paraîtra bientôt dans QUOI DE NEUF pour résumer notre rencontre ainsi qu'un aperçu du Rapport-Rondeau.

Denis Berthelot.

Les reconnaissez-vous ?

1.René Lévesque 2.Saddam Hussein 3.Richard Nixon 4.Mère Teresa 5.Lucien Bouchard
6.Yasser Arafat 7.Paul Martin 8.Fidel Castro 9.Le prince Charles 10.Tiger Wood

COMITÉ DE LA CONDITION DES HOMMES

Voici un petit compte rendu de notre première rencontre à Québec le 27 septembre dernier concernant la mise en place d'un comité provincial de la condition des hommes. Nous étions 53 retraités masculins qui venions de tous les coins de la province incluant les Îles de la Madeleine. En ce moment, quatre régions sur dix ont un comité régional selon le responsable du dossier de la condition des hommes André Pelletier, 2e vice-président de l'A.R.E.Q. (lire : « Quoi de neuf », déc. 05-janv-06, p.26) et nous disposons d'un budget de 15000$.

Le conférencier Marcel Lahaie de Gatineau disait que les jeunes garçons manquent de modèles masculins, que l'isolement est un problème majeur chez les retraités et que l'on doit remonter aux causes profondes du cri d'alarme de certains hommes dans notre société.

La rentrée à l'A. R.E.Q.

L'AREQ (secteur L) à Grande-Vallée

La journée a débuté sous la grisaille, mais le tout s'est rapidement transformé lorsque 80 membres de l'AREQ se sont retrouvés à l'Hôtel Motel Grande-Vallée des Monts. En effet, le soleil est revenu se mêler aux regards épanouis de tous ces retraités, anciens et nouveaux, qui ont su apprécier le succulent repas préparé par M. Bernard Beaudoin et son équipe.

Mme Monique Blais, présidente de secteur, nous a chaleureusement accueillis dans ce décor enchanté d'où nous pouvions admirer l'église

St-François-Xavier sur la falaise ainsi que la mer d'un bleu incomparable.
Dix des vingt nouveaux retraités ont participé à cette rencontre d'ouverture de l'année 2006-2007 au cours de laquelle de multiples activités nous attendent.

Jocelyn Bujold, Betty Sutton, Denise Paradis, Ginette Curadeau, Délenda Dupuis, Ginette Minville, Jacinthe Joncas, Jocelyne Francoeur et Gaétan Coulombe

Le règlement en équité salariale et les personnes retraitées

Encore un peu de patience…

L'APPLICATION DU RÈGLEMENT

Nul doute que plusieurs membres veulent avoir des nouvelles sur ce règlement. Depuis le temps qu'on en parle. Voici donc quelques renseignements qui touchent certaines personnes retraitées. Certaines, parce que ce règlement est **applicable pour les personnes qui ont pris leur retraite après le 21 novembre 2001.**

LA RÉTROACTIVITÉ

Elles auront droit aux versements prévus avec intérêts pour les années où elles ont travaillé et qui sont visées par le programme d'équité salariale des secteurs de la santé, des services sociaux et de l'éducation.
Il n'y aura pas de rajustements salariaux ni de rétroactivité avant la fin de tous les détails d'affichage qui sont prévus à la fin novembre 2006. **Le versement des sommes dues depuis le 21 novembre 2001 s'effectuera vers le mois de mars 2007.**
Pour les enseignants et les enseignantes, l'évolution du taux annuel de l'échelle de base sera différente de celle des emplois de professionnels équivalents, ce qui va se refléter sur les calculs de rétroactivité. Il faut se rappeler que les disparités ont été corrigées dans le règlement de 2002 sur la durée de la tâche annuelle. Cela a permis de combler l'écart de salaire de 10% avec les professionnels équivalents.

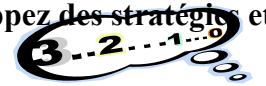
L'ÉTALEMENT

Le gouvernement a demandé, le 22 août 2006, à la Commission de l'équité salariale d'étaler sur sept ans (8 versements sur 7 ans) plutôt que sur les quatre ans (5 versements sur 4 ans) déjà prévus à la loi. Un règlement serait intervenu et j'attends la confirmation.

LE DOCUMENT DE LA CSQ

Comme il s'agit d'un règlement syndical, les nouvelles nous proviennent de la CSQ.
Tiré d'un document provenant de
Linda Olivier, conseillère à la sécurité sociale

Développez des stratégies et devenez un adepte du Sudoku…



La règle est simple

Remplir les cases vides avec les chiffres de 1 à 9, de telle sorte qu'ils n'apparaissent qu'une fois par ligne, une fois par colonne et une fois par carré de 3x3 cases.
Amusez-vous bien !

Grille Difficile

				9			4	7
	9			5	2	8		1
6				8				

		4	2				1	
	5		4		9		8	
	3				8	4		
				2				4
2		7	9	6			3	
9	8			4				

Solution par rangée et par ligne

528 493 671
196 752 384
347 861 259

864 152 739
275 439 618
913 786 425

315 247 986
827 961 543
694 538 172