### Sommaire

Le saviez-vous ?	3-4
Le déjeuner de la non-rentrée	5
Parlement des sages	6
Hommage à Paulette Couillard	7-8
Congrès 2008	9
La force de l'âge, c'est de vivre son âge	
Conseil provincial	11-12
Calendrier des activités	
À propos des assurances	14
Invitation à tous les membres et Croyances de Noël	15
Condoléances (suite)	16
Projet « Être de son temps »	17
Indexation	18
Mot de la présidente	19
Colloque à Québec	20
Pique-nique de Pointe-à-la-Renommée et Environnement	21
Condoléances	22
Maison pleine	23
Au revoir Winnie	24-25
Commanditaires	26-31



Équipe du bulletin :

Pierre-Paul Côté

Évangéline Brousseau (vanbro@globetrotter.net)

Logos : Thérèse Minville et Gisèle Philibert

Conception et mise en page : Max Infographie-Publicité

Impression: Imprimerie du Centre-Ville

Les textes, sauf quelques corrections majeures, sont la propriété

originale de l'auteur-e.

### Madame, Monsieur,

Il me fait plaisir de joindre ma voix à celle de l'ensemble des membres de l'Association des retraitées et retraités de l'enseignement du Québec, Région 01 secteur « L » des Falaises pour souligner le dévouement, le travail et les efforts déployés par les enseignantes et enseignants qui ont œuvré pendant quelques décennies à l'éducation de nos enfants. Cette contribution inestimable à l'égard de la jeunesse et au développement de la relève de la région de la Gaspésie-les Îles et à la société québécoise mérite d'être soulignée.

La mission de votre organisme consacre le principe de l'égalité entre les femmes et les hommes. Vos objectifs démontrent que vous veillez à la protection de vos droits, à la défense de vos intérêts collectifs et de vos valeurs, dont le respect des hommes et des femmes retraités qui veulent vieillir dans la sécurité et dans la dignité.

Je vous invite à continuer à participer à la vie démocratique dans nos communautés pour atteindre l'objectif ultime de réaliser « une société plus égalitaire et plus démocratique ».

Recevez, madame, monsieur, mes plus sincères félicitations.

Guy Lelièvre



GUY LELIÈVRE
Député du comté de Gaspé
Porte-parole de l'opposition officielle
en matière de revenu
Membre du Bureau de l'Assemblée nationale



Hôtel du Parlement, bureau 2.27 Québec (Québec), G1A 1A4 Tél.: (418) 528-5818 Sans frais: 1-866-337-8837 Téléc.: (418) 641-2716 glelievre@assnat.qc.ca

185, rue de la Reine, C.P. 6260 Gaspé (Québec), G4X 2R7 Tél.: (418) 368-6822 Sans frais: 1-800-470-6822 Téléc.: (418) 368-7463

374, route 132 C.P. 247 Ste-Thérèse-de-Gaspé (Québec), GOC 3B0 Tél.: (418) 385-3820



Plus que jamais à la retraite, le rendement de votre portefeuille est important!

Pour des conseils judicieux, passez à votre caisse pour maximiser vos placements.

Pour un service personnel, humain et à la mesure de vos besoins, confiez-vous à VOTRE caisse populaire Desjardins.

### Siège social

80, rue Jacques-Cartier Gaspé (Québec) G4X 2V2

Tél.: (418) 368-5555 Téléc.: (418) 368-2368

Cour. : cpgasp@globetrotter.net

### <u>Centre de service</u> de St-Majorique

54, rue Fontenelle Gaspé (Québec) G4X 6R2 Tél.: (418) 368-5440

Téléc. : (418) 368-3440

### Centre de service de Cap-aux-Os

1829, boul. Forillon Gaspé (Québec) G4X 6L3

Tél.: (418) 892-5247 Téléc.: (418) 892-5300

### Conseil exécutif de l'A.R.E.Q. au niveau provincial

Présidence : Mariette Gélinas 1<sup>ère</sup> vice-présidence : Robert Gaulin 2<sup>e</sup> vice-présidence : André Pelletier Secrétariat : Adrienne Carpentier Trésorerie : Pierre-Paul Côté



### Conseil exécutif régional A.R.E.Q. Région 01

Présidence : Rachel Fournier

1<sup>ère</sup> vice-présidence : Lucille Jean Desrosiers

2<sup>e</sup> vice-présidence : Agathe Lelièvre Secrétariat : Pierrette Couturier Trésorerie : Nicole Gagnon



### Comité directeur, Secteur «L» des Falaises

Présidence : Monique Blais

1<sup>ère</sup> vice-présidence : Monique Bernatchez

2<sup>e</sup> vice-présidence : Denise Lavoie

Secrétariat : Lise Dupuis Trésorerie : Denis Berthelot



### Directeur général de l' A.R.E.Q. : Denise Archambault



### **▼** Fondation Laure Gaudreault :

Responsable régionale : Anne –Marie Leblanc Responsable sectorielle : Carole Briard



### | Indexation

Responsable régional : Paul Bernard Responsable sectoriel : poste à combler



### Comité de l'environnement :

Responsable régional : poste à combler Responsable sectorielle: Rolande Lebel



### Comité de la Condition des Femmes :

Responsable régionale : Émilia Fortin Lavoie Responsable sectorielle: Donalda Boulay



### **Comité Sociopolitique :**

Responsable régionale : Lise Dupuis Responsable sectorielle : Lise Dupuis



### Condition des hommes :

Responsable régional : Gérard Gauthier Responsable sectoriel : Denis Berthelot

### Nouveaux membres au Secteur «L»

Le Secteur « L » des Falaises s'est agrandi depuis juin 2007. Nous souhaitons la plus cordiale bienvenue aux 16 nouveaux membres qui s'ajoutent à notre famille A.R.E.Q. Notre Secteur comptait au 30 septembre 259 membres.

## Conseils provinciaux

22-23-24 et 25 octobre 2007 à Sherbrooke 31 mars, 1er -2 et 3 avril 2008 à Victoriaville

# Conseils régionaux

22-23-24 et 25 octobre 2007 à Sherbrooke 14 novembre à Rimouski 1<sup>er</sup> -2 et 3 avril 2008 à Victoriaville 13 mai 2008 à Matane



### Tournée du Comité exécutif

13 novembre 2007 à Rimouski

### Rencontre régionale

14 novembre 2007 à Rimouski

### Assemblée générale sectorielle

Début 7 mai 2008 à Gaspé

### Assemblée générale régionale

14 mai 2008 à Matane



### Message du président du syndicat des travailleurs de l'enseignement de l'Est du Québec

Bonjour,

Plusieurs d'entre vous sont à la retraite depuis quelques années déjà et d'autres commencent à peine à apprécier la liberté de choisir, sans les contraintes de l'horaire et de la cloche, ce qu'ils désirent faire de leur journée en sachant qu'ils peuvent remettre au lendemain l'ouvrage non terminé. Après une longue carrière au service de l'éducation, vous méritez pleinement de prendre du temps pour vous.

Cependant, je sais que celles et ceux qui ont milité syndicalement durant leur carrière continuent, pour la plupart, à le faire au sein de l'AREO, particulièrement dans le dossier de l'indexation de la rente de retraite. C'est un dossier important pour les personnes retraitées et celles encore au travail. Souhaitons qu'il se règle favorablement afin que la retraite ne devienne pas un long chemin menant à l'appauvrissement. Vos responsables régionaux sur cet enjeu majeur ont besoin de l'appui de toutes et tous. Ils ont réussi avec leurs collègues des autres régions à obtenir que le gouvernement mettre sur pied un comité de travail, mais il reste beaucoup à faire pour corriger une injustice causée à l'époque par un décret.

En terminant, je vous souhaite la santé nécessaire pour demeurer actif à la retraite et réaliser les projets qui vous tiennent à coeur. Votre apport à la société par votre implication dans votre communauté est inestimable et essentiel.

Bonne retraite à tous les membres de l'AREQ de la Gaspésie, en espérant qu'elle soit indexée un jour.

Gilbert Boudreau, président du STEEO



368-2733

« Janick, Pauline, Katy, Manon et Marie-Claude se font un plaisir de vous accueillir »

Rabais de 10 % au 65 ans et +

Merci de votre appui, l'Équipe du Salon. »



82, boulevard Renard Ouest Rivière-au-Renard, Gaspé (Québec) G4X 5H1 Tél.: (418) 269-3344 / Téléc.: (418) 269-3237 Réservation: 1-877-260-3344 aubergecaribou@globetrotter.net



### Le déjeuner de la non-rentrée

Jeudi, le 6 septembre, se tenait à l'Hôtel-Motel Grande-Vallée, le déjeuner de la non-rentrée et l'accueil des nouveaux membres dans l'A.R.E.Q. secteur L des Falaises. Environ 70 personnes se sont réunies pour fraterniser et échanger ensemble. C'est avec beaucoup de fierté que nous avons accueilli au sein de notre groupe 16 nouveaux membres retraités. Plusieurs prix de présence ont été décernés lors de cette rencontre amicale où l'ambiance était des plus chaleureuse. Merci au comité organisateur.

Au plaisir de se revoir bientôt.

Ginette Minville

### Citations célèbres

"La théorie, c'est quand on sait tout et que rien ne fonctionne. La pratique, c'est quand tout fonctionne et que personne ne sait pourquoi. Ici, nous avons réuni théorie et pratique : Rien ne fonctionne... et personne ne sait pourquoi !" Albert Einstein

"Voulez-vous nuire à quelqu'un? N'en dites pas du mal, ditesen trop de bien." <u>André Siegfried</u>

### Parlement des Sages

Les 10, 11 et 12 septembre, j'ai eu le privilège de participer à la 8<sup>e</sup> législature du Parlement des Sages. Avec 11 autres personnes déléguées officiellement par le Conseil d'administration de l'A.R.E.Q., je faisais partie de cette simulation parlementaire. Cette année, 4 personnes venant du Nunavik avec une interprète étaient des nôtres.

Activité fort intéressante et enrichissante puisque nous suivons la procédure des véritables séances parlementaires.

Nous formions l'opposition officielle avec madame Mariette Gélinas comme cheffe.

Deux projets de loi furent présentés, débattus en commission parlementaire et adoptés :

Projet 1- Loi établissant la responsabilité des citoyens et du gouvernement en matière d'environnement et de développement durable

Projet 2- Loi assurant la mise en œuvre des droits et des devoirs des personnes. Comme porte-parole des aînés, j'ai eu la responsabilité de présenter la motion suivante :

« Que le Parlement des Sages favorise et appuie toute action visant à présenter une image positive des personnes aînées et retraitées, à reconnaître leur apport continu à la société et leur implication citoyenne. »

Cette motion fut adoptée à majorité.

De plus, une pétition fut lue et déposée par notre groupe, l'Opposition officielle, sur notre revendication concernant les rentes de retraite.

Enfin, diverses questions furent posées sur les sujets qui tiennent à cœur aux aînés : taxe sur les médicaments, revenus à la retraite (impôts, désindexation), les résidences privées, les CHSLD, l'accès aux soins de santé, l'environnement....

Finalement, je ne peux passer sous silence les deux repas servis au Parlementaire en compagnie de quelques députés.

En terminant, merci à ma présidente régionale, Rachel Fournier, qui à proposée ma candidature au Conseil d'administration de l'A.R.E.Q.

Monique Blais

### DANIEL LAURENDEAU

**PHARMACIEN** 

### Pharmacien Daniel Laurendeau affilié à



79, rue Jacques-Cartier, Gaspé (Québec) G4X 1M5 Tél.: (418) 368-5501 / Téléc.: (418) 368-7148 E-mail: pjcgaspe@globetrotter.qc.ca

Vous pouvez toujours compter sur mon expertise et ma disponibilité. N'hésitez pas à me contacter. Je suis là pour vous.



### « Pour bien voir la vie »

# Gaétane Fournier O.D. Lucie Tremblay O.D. Louis Thibault B.Sc., O.D., M. Sc. Optométristes

8A, de la Cathédrale, Gaspé (Québec) G4X 1N8 Tél. : (418) 368-2122 / Téléc. : (418) 368-6571

UN GROS MERCI À NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES !!!

# Centre de Santé Renaissance

### Esthétique Suzanne Briand

- ♦ Soins du visage
- **♦** Soins du corps
- **♦**Balnéothérapie
- **♦** Épilation à la cire
- **♦** Épilation au laser
- ♦ Épilation à l'électricité
- ♦ Forfaitsdisponibles

### CLINIQUES D'ACUPUNCTURE



Caroline Brillant D.Ac.

Jane Hung B.Sc.Erg, D.Ac.

178, rue de la Reine Gaspé (Québec) G4X 1T6

Tél.: 368-4240

Paulette Couillard 1950-2007

Ton désir de vivre nous inspirera, ton souvenir nous réconfortera.

Le 3 mai dernier, Paulette nous quittait avec beaucoup de tristesse après un combat acharné contre le cancer. Femme de cœur, femme de famille, femme d'ouverture, femme de culture, femme d'action et femme d'intériorité, elle n'aura laissé personne indifférent sur son passage.

Paulette débuta sa carrière d'enseignante à l'école Centrale de Rivière-au-Renard (aujourd'hui école Aux Quatre Vents) en 1971. Toute jeune diplômée du Collège François Xavier Garneau, en enseignement préscolaire, elle avait choisi de revenir dans sa région natale, qu'elle adorait, et de faire carrière auprès des jeunes enfants. Ce n'était pas un hasard, d'aussi loin qu'elle se souvenait. Paulette s'était toujours intéressée développement humain et surtout à la psychologie de l'enfant. Le temps qu'elle prenait pour chacun d'eux et le respect de leur rythme la rendaient flexible et compréhensive à leurs besoins. Elle savourait la présence et le contact qu'elle avait avec les petits. « Les enfants ont une telle capacité de voir et de s'émerveiller, disait-elle, qu'il est important que le milieu leur permette de se développer dans toutes les dimensions ». Investir avec amour et vigilance était sa philosophie. Elle gardera cette passion et c'est avec regret qu'elle quittera ce milieu à l'automne 2002.

À Rivière-au-Renard (incluant les groupes 5 ans Anse- au- Griffon), St-Maurice de l'Échouerie et St-Majorique, elle aura délicatement laissé sa trace dans la vie de centaines d'enfants.

Durant toutes ces années de dévouement, on se souviendra d'une Paulette dynamique et jamais à bout de souffle. Après sa journée de travail, elle partait toujours avec son sac d'école vers d'autres occupations. Que ce soit pour des courses, de l'activité physique, des rendez-vous, ou pour de la formation (elle obtint un bac en administration des affaires en 1994), elle vivait avec intensité. Elle se disait même hyperactive à sa façon...

Femme de nature, elle y puisait son énergie. Ses éléments de prédilection : l'eau dont cette mer qui l'a vue grandir, les roches sur cette plage de galets où elle trouvait chaleur et réconfort et la montagne avec ses arbres majestueux qu'elle parcourait avec énergie et émerveillement. C'était son triangle d'équilibre et de ressourcement.

Plusieurs se souviendront de son intérêt pour la spiritualité, la naturopathie, les questions existentielles et les conversations qui en découlaient...D'écoute et d'expression, elle parvenait toujours à nous comprendre ou à nous surprendre!!!

Et puis, la maladie frappa...et elle y fit face avec toute l'énergie qu'on lui connaissait, profitant même de cette accalmie obligée pour se redécouvrir, se redéfinir et s'épanouir. Entre les traitements, lecture, musique, initiation à l'aquarelle et recueillement meublaient ses journées. Elle continuait à faire des projets de voyage et les réalisait aussitôt que la maladie lui laissait un répit « Quand on a le goût de faire quelque chose, il faut le faire tout de suite, ça ne sert à rien d'attendre », disait-elle. Elle gardait la porte de sa maison ouverte et accueillait parents et amis pour des après-midi de conversation et d'échange. Elle adorait rassembler autour d'elle ceux qu'elle aimait. D'une grande générosité, elle trouvait toujours le temps de dire « merci » , de retourner les appels, d'écrire un petit mot et de nous rassurer... Elle aura été une épouse, une mère, une sœur, une amie, une collègue très appréciée.

Quand nous pensons à toi Paulette, nous réalisons le privilège que nous avons eu de faire un bout de chemin avec toi.

Carole Veillette

À l'heure du doute et de l'hésitation, plusieurs d'entre nous aimions la consulter, assurés d'avance que son point de vue nous réconforterait et nous dirigerait dans la bonne voie. Bien sûr que certains écueils se sont dressés sur sa route, mais soyez assurés que nous resterons fidèles à l'esprit et à l'exemple qu'elle nous a donnés. Quand nous avons appris la nouvelle de sa maladie, ce fut la consternation, l'incrédulité.

Aujourd'hui, nous prenons conscience une fois de plus de la fragilité de la vie, de sa brièveté. Malgré tout, si les meilleurs éléments partent toujours trop tôt, ils nous proposent en méditation, leur vie magnifiquement remplie.



Winnie, tu as été et tu demeures, une collègue extraordinaire. Pour quelques-uns et quelques-unes, tu fus une amie pour une saison ou pour la vie. Quelle que fut notre relation avec toi, nous reconnaissons que tu as marqué l'histoire de notre coin de pays et ta contribution en a amélioré la condition humaine. Pour tout ce que tu as fait, réalisé, pour tout ce que tu fus, nous voulons te dire merci et nous souhaitons, que quand viendra notre tour de quitter cette vie terrestre à laquelle nous tenons tous, qu'il nous soit donné d'accepter notre départ avec cette admirable foi que tu as manifestée, cette foi de la chrétienne en action. Merci Winnie, et que Dieu t'accueille les bras ouverts. Tu mérites la récompense promise par son Fils Jésus.

Au nom de tous les retraités du domaine de l'enseignement, au nom de toutes celles et ceux qui ont œuvré à tes côtés, je ne te dis pas ADIEU, MAIS AU REVOIR!

2007-10-09 Pierre-Paul Côté







### Au revoir Winnie...

Aujourd'hui, nous sommes rassemblés pour non seulement entourer la famille Minville, mais pour rendre hommage à Madame Winnie, comme se plaisaient à l'appeler tous les élèves qui l'ont connue et même nous, ses compagnons, quand nous parlions d'elle aux élèves.

Stricte en toutes choses, exigeante envers elle-même et par conséquent envers les autres, méticuleuse, ne tenant aucun détail pour négligeable, elle n'admettait aucune forme du laisser-aller. À cet égard, elle était intransigeante et rien ne pouvait la faire céder. Elle ne portait cependant pas de jugement sans indulgence mais s'attendait que l'on réponde aux exigences de sa rigueur morale, soit avec honnêteté, droiture, qualités qu'elle s'imposait d'ailleurs à elle-même. Sa parole donnée valait son pesant d'or. Pour celles et ceux qui l'ont côtoyée, elle était une partenaire d'une loyauté sans égale, une amie d'une fidélité à toute épreuve et pour vous en parler, vous pourriez communiquer avec Mme Lucette.

L'école Esdras-Minville et surtout les élèves lui doivent beaucoup : elle leur était dévouée tant en enseignement qu'en écoute active. Elle cherchait sans cesse à se renouveler pour dynamiser ses leçons. Pour plusieurs enseignants et enseignantes, Winnie Roy fut une mentore reconnue. Elle a appuyé des enseignantes et des enseignants qui en étaient à leurs premières armes dans le métier et elle a su leur transmettre la passion du maître

### Congrès 2008

Selon les Statuts et Règlements de l'A.R.E.Q. (article 4), la délégation de notre Secteur se compose de 5 membres : 3 membres choisis parmi les membres du Comité directeur dont la présidence sectorielle et 2 autres personnes déléguées par l'Assemblée générale sectorielle.

Afin de compléter notre délégation, j'invite toutes personnes intéressées à participer au Congrès 2008 qui se déroulera les 2-3-4-et 5 juin à Laval à faire parvenir son nom à la présidente sectorielle.

La délégation sera nommée à l'Assemblée sectorielle qui se tiendra lors du déjeuner du 13 février 2008 à Rivière-au-Renard.

Par ailleurs, selon l'article 27, les instances suivantes peuvent apporter des propositions de modifications aux Statuts et Règlements et ce, au plus tard le 31 décembre 2007 : le Conseil d'administration, le Conseil provincial, le Conseil régional, le Comité directeur du secteur. Un membre de l'Association qui voudrait proposer un amendement doit obligatoirement le suggérer à une de ces instances. Votre Comité directeur du secteur est l'endroit privilégié pour faire cheminer vos propositions.

Monique Blais

### **CHARADE**

Mon premier est bavard,
Mon second est oiseau,
Mon troisième est chocolat
Mon tout est un dessert.
Que suis-je?



Réponse: Une bayaroise au chocolat...

### « La force de l'âge, c'est de vivre son âge »

C'est sous ce thème que se tenait, le 29 septembre dernier à Paspébiac, la journée internationale des aînés. Nous avons eu le plaisir Denis Berthelot, Monique Blais, notre présidente et membre du Conseil d'administration de la Table de concertation, et moi de participer à cette rencontre. La belle température et la bonne humeur des quelques 300 personnes présentes ont contribué au succès de cette journée.

Toujours dans le but de mieux nous renseigner afin d'améliorer notre qualité de vie, trois conférences nous ont été données :

- Madame Suzette Poirier, diététicienne au CLSC : « L'importance de bien s'alimenter »
- Madame Ingrid Fleurant, conseillère à Kino Québec : « Comment vieillir tout en gardant la forme »
- L'agent Claude Ross, relationniste à la Sûreté du Québec : « La prévention »

La vice première Ministre, madame Nathalie Normandeau, a profité de l'invitation faite par la Table de concertation pour encourager les aînés à continuer de faire tout le nécessaire pour vieillir en santé. Elle a aussi profité de l'occasion pour les féliciter de leur engagement dans le milieu. Comme le veut la tradition à chaque année depuis 6 ans déjà, on élit la Personnalité aînée de l'année. Ce titre a été décerné à monsieur Jacques Plourde, personne très active au sein de plusieurs organismes de son milieu.

Pour couronner le tout deux artistes connus de la région, Johanne Larocque et Wilfrid Joseph, ont offert une prestation théâtrale avec comme toile de fond les aînés : « Puzzle de vie ».

C'est donc sur une note de gaieté et toujours soucieux de mieux s'informer sur les droits et services offerts et échanger entre eux que cette journée des aînés s'est terminée. On se donne rendez vous à l'an prochain.

Denise Lavoie

### Maison pleine

Le jeudi 12 octobre fut l'occasion d'une belle rencontre pour quelque soixante membres du secteur "L" des Falaises. Nous avons rempli la Maison William Wakeham alors qu'un délicieux déjeuner nous y attendait. Tout en sirotant un bon café et en dégustant des gauffres, crêpes ou pains dorés selon les goûts de chacun, nous étions fort heureux, heureuses de nous retrouver. Ici et là dans la salle, on entendait jaser et rire de bon coeur.

Puis il y a eu les traditionnels tirages , la remise de documentation et l'horaire des activités pour l'année à venir. On nous a informés qu'il est possible d'obtenir des renseignements concernant " Les retraités flyés du Bas St-Laurent " à l'adresse internet suivante: rflyesbsl@yahoo.fr

Bravo aux organisateurs et organisatrices! Merci de nous avoir permis de vivre une autre rencontre bien plaisante dans une atmosphère détendue.

Bernadette Cabot

### Énigme Le veilleur de nuit

Vincent demande à son veilleur de nuit : "Réveillez-moi à 7h00 demain matin, je dois prendre l'avion pour New York". Le lendemain, le veilleur réveille son patron et lui dit: "J'ai rêvé que votre avion s'écrasait, n'y allez pas". Vincent suit le conseil de son gardien, et comme de fait, l'avion s'écrase. Il retourne voir le veilleur et lui dit : "Merci, vous m'avez sauvé la vie, vous êtes renvoyé. Pourquoi ?



Monsieur Émilien Huet pour le décès de sa soeur, Madame Jocelyne Huet, décédée à Cloridorme le 4 mai 2007 à l'âge de 69 ans et 6 mois.

Madame Raymonde Côté pour le décès de sa mère, Madame Rose-Alma Jalbert décédée au CSSS de la Côte-de-Gaspé Pavillon Mgr Ross le 11 mai 2007 à l'âge de 90 ans et 11 mois.

Madame Marielle Chrétien pour le décès de sa sœur, Madame Simone Chrétien, décédée au CSSS de la Côte-de-Gaspé, Pavillon Hôtel-Dieu le 22 juillet 2007 à l'âge de 79 ans et 4 mois.

Madame Germaine Noël pour le décès de sa mère, Madame Rose Després décédée au CSSS de la Côte-de-Gaspé, Pavillon Mgr Ross le 22 juillet 2007 à l'âge de 102 ans et 11 mois.

Madame Francine Dion pour le décès de sa mère, Madame Jeanne Cabot décédée au CSSS de la Côte-de-Gaspé, Pavillon Hôtel-Dieu le 31 août 2007 à l'âge de 81 ans.

Madame Eileen Adams pour le décès de son frère, Monsieur Wayne Adams décédé à l'Hôpital Royal Victoria de Montréal le 19 septembre 2007 à l'âge de 57 ans.

Madame Marielle Chrétien pour le décès de sa sœur, Madame Jeannine Chrétien, décédée à son domicile, le 29 octobre 2007 à l'âge de 72 ans et 3 mois.

### Des membres nous ont quittés

Madame Paulette Couillard est décédée le 3 mai 2007 au CSSS Côte-de-Gaspé, Pavillon Hôtel-Dieu à l'âge de 57 ans. Elle laisse dans le deuil son époux, Marc Carbonneau et ses trois filles : Julie, Mylène et Andrée-Sylvie. Les funérailles eurent lieu à Rivière-au-Renard le 7 mai 2007.

Madame Winnie Roy est décédée le 5 octobre 2007 au CSSS Côte-de-Gaspé, Pavillon Hôtel-Dieu à l'âge de 64 ans et 1 mois. Elle laisse dans le deuil son époux, Ubald Minville et deux filles et un fils. Les funérailles eurent lieu à Cloridorme le 9 octobre 2007.

Si nous avons oublié de souligner le décès d'un de vos proches, veuillez nous en excuser.



### **Conseil provincial**



En guise de résumé du Conseil provincial du mois d'octobre, je vous transmets une partie intégrale du discours d'ouverture de madame Mariette Gélinas, présidente.

Qui de mieux placée que notre présidente provinciale pour nous tracer un bilan de nos actions et de nos revendications, de nos échecs et de nos réussites.

Bonne lecture!

Bonjour à toutes et à tous,

Nous, toutes et tous, personnes retraitées ou retraitées dans le futur

Avons été, sommes et serons artisans du changement.

Nous voulons que les choses changent,

Nous voulons que les dossiers progressent,

Au sein de la société et au sein de notre Association?

C'est à nous de nous impliquer,

C'est à nous de porter, toutes et tous ensemble, nos revendications.

De les faire cheminer jusqu'au bout.

L'A.R.E.Q. une mission qui nous engage!

Nous sommes maintenant 50 789 membres à l'A.R.E.Q.

Nous pouvons aussi compter sur l'appui de plusieurs associations de personnes retraitées.

Nous avons aussi des alliés : l'intergénérationnel qui se concerte, qui se parle,

Que ce soient nos familles, la CSQ, et même le gouvernement selon les dossiers.

Nous avons un passé riche d'expériences.

N'étions-nous pas là pour un système d'éducation pour toutes et tous?

N'avions-nous pas prôné un système universel de santé?

Nos prédécesseurs et nous avons marché sur les pas de Laure Gaudreault

Pour assurer un avenir prometteur à notre Association.

C'est encore le temps d'agir, de faire valoir nos points de vue à nos dirigeantes et dirigeants.

À nos élues et élus du gouvernement.

Autant pour revendiquer l'amélioration de nos rentes de retraite

Que pour contrer la privatisation des services publics.

Qui connaît mieux que nous les conditions « idéales » de vie pour les aînés?

Nous devons aussi appuyer la cause des personnes aidantes proches,

Faire en sorte que ces personnes qui donnent temps et énergie à la communauté,

Aient droit à des moments de répit,

Soient soutenues et aidées à leur tour.

Les soins et les services à domicile, voilà une autre cause à appuyer,

Un environnement de qualité, une consommation éthique et responsable,

Nos ressources à protéger, à partager, mais non à dilapider.

Pensons aux biens communs nécessaires à la vie : l'eau, l'air.

C'est à nous de marcher dans le sens désiré,

De donner l'exemple si nécessaire.

Nous pouvons compter sur d'autres, mais nous devons être à l'avant de la parade,

Nous serrer les coudes, continuer nos réflexions et passer à l'action



L'oiseau et les cyclistes

Sur une route longue de 50 km, 2 cyclistes roulent l'un vers l'autre à une vitesse constante de 25 km/h. Un oiseau qui vole à 50 km à l'heure va sans arrêt de l'un à l'autre. Quelle distance aura-t-il parcouru quand les 2 cyclistes se croiseront ?

Réponse: Les deux cyclistes vont se rencontrer au bout d'une heure car leur point de rencontre est au 'Zsiènne kilomètre, Donne, l'oiseau en une heure aura parcouru 30 kilomètres

### Pique-nique à Pointe-à-la-Renommée.

Le mardi 28 août dernier, nous avons eu notre pique-nique à Pointe-à-la-Renommée.

Nous nous sommes retrouvés une quinzaine par une belle journée ensoleillée. Sur place,

nous avons visité le phare, le musée de Marconi et la maquette de Fame-Point qui est devenue Pointe-à-la-Renommée.

Notre guide était très intéressante et connaissait bien le milieu. On s'est vite aperçu que cet endroit lui tenait à cœur.

Dame nature étant de la partie, nous avons passé une agréable journée et il fut intéressant de se retrouver entre collègues retraités dans cet endroit historique et magnifique qu'est Pointe-à-la-Renommée.

Merci à l'organisation pour la planification de ce pique-nique et à l'an prochain.

Darcina Fortin

### **ENVIRONNEMENT**

EAU-05-11-2007

Algue didymo: Le problème persiste

La prévention et le nettoyage des articles de pêche seront toujours de mise pour les pêcheurs de saumon de l'est du Québec.(Radio-Canada)

ENERGIE 26-10-2007

Cartier énergie : Projets d'envergure.

Cartier Énergie a présenté cette semaine des projets déposés dans le

cadre du premier appel d'offres de 1000

mégawatts d'énergie éolienne achetés par Hydro-Québec. Le promoteur entend construire deux parcs en Haute-Gaspésie.

### CONSERVATION ET AIRES PROTEGEES. 12-10-2007

L'inventaire aérien de l'orignal réalisé par le ministère des Ressources naturelles et de la Faune durant l'hiver 2007 a permis de confirmer que la population d'orignaux de la zone de chasse 1 est en excellente condition. Malgré la forte pression de chasse exercée au cours des dernières années, on dénombre une densité de près de huit orignaux par km2. Cette densité constitue un sommet inégalé jusqu'a maintenant parmi les zones de chasse au Québec. (CNW Telbec)

Rolande Lebel

### Colloque à Québec

Les 23 et 24 mai dernier, avait lieu à Québec un colloque sur « Les aidants naturels » et sur l'implication citoyenne des aînés dans notre société. J'étais présente avec quatre autres membres de notre secteur.

La conférence d'ouverture fut donnée par Madame Janine Sutto, marraine du colloque, qui nous a bien démontré que l'âge n'est pas un obstacle à une vie active dans différents domaines.

Nos panélistes (historienne, sociologue psychologue, anthropologue, professeur en travail social) nous ont fait voir chacun à leur manière l'implication citoyenne des aînés et l'importance de la place qu'ils occupent dans la société.

Enfin, un tableau qui nous prouve qu'il n'y a pas plus de vieux actuellement qu'il y en avait il y a cent ans passés, c'est qu'il y a tout simplement moins de jeunes. Le taux de natalité ayant diminué de beaucoup et l'espérance de vie ayant augmenté.

Ex. : En 1881, au Québec, le taux de natalité était de 42% et l'espérance de vie de 43 ans.

En 2006, le taux de natalité était de 10,7% et l'espérance de vie de 80 ans.

J'ai beaucoup apprécié pouvoir assister à ce colloque qui fut des plus intéressants et instructifs.



### Tentez de répéter

Chez les Papous, il y a des Papous papas et des Papous pas papas et des Papous à poux et des Papous pas à poux. Donc chez les Papous, il y a des Papous papas à poux et des Papous papas papas à poux et des Papous pas papas à poux et des Papous pas papas à poux.

### Calendrier des activités Année 2007

			vites Ann		
SEMAINES	1	2	3	4	5
MOIS/ANNÉE					
Août 07					Mardi 28 Pique-nique Pte-à-la- Renommée- 10 heures
Septembre 07		Jeudi 6 Brunch accueil H Grande-Vallée 10 heures 30		Mardi 18 Comité directeur, CPOC, Gaspé 10 heures	
Octobre 07		Jeudi 11 Déjeuner M.Wakeham Gaspé 9 heures 30			
Novembre 07		Mercredi 7 Comité directeur CPOC, Gaspé, 9 heures 30		Mercredi 21 Déjeuner H.Caribou Inc R-au-R. 9 heures	
Décembre 07			Jeudi 13 Dîner et Fête Noël Commandants Gaspé 10 heures		
	Activité Ski de				
Janvier 08	fond Date et lieu à déterminer				
Février 08		Mardi 5 Comité dircteur CPOC. 9 heures 30	Mercredi 13 Déjeuner & vente FLG A.Caribou R.au-R. 9 heures		
Mars 08		5 ou le 12 (selon température) Mercredi Fête Femme A.Caribou R-au- R.			
Avril 08		Mardi 8 Comité directeur CPOC, Gaspé 9 heures 30	Mercredi 16 Déjeuner des bénév. Commandants Gaspé 9 heures 30		
Mai 08		Mercredi 7 AGA- & Dîner Commandants Gaspé 10 heures 30	AGR à Matane en mai		
Juin 08	3,4,5, Mardi, mer, jeudi Congrès Laval		Comité directeur à fixer en juin		

AGA= Assemblée générale du secteur ; AGR= Assemblée générale régionale

### A PROPOS DES ASSURANCES

Concernant les assurances, je vous rappelle qu'il y a diverses situations qui se présentent et qui demandent un examen attentif. Parmi ces cas, il y a les suivants :

- La personne adhérente qui atteint 65 ans, choix d'options;
- La personne conjointe qui atteint 65 ans, choix d'options;
- Le régime d'assurances médicaments du Québec;
- La loi sur l'assurance médicaments pour personnes de moins de 65 ans, pour personnes de plus de 65 ans, avec ou sans enfants à charge;
- L'assurance voyage : précautions à prendre avant le départ; l'annulation; les exclusions; durée des séjours;

### Rappel aux personnes qui atteindront 65 ans

Lorsqu'une personne atteint l'âge de **65 ans**, elle reçoit une lettre de la RAMQ qui lui mentionne qu'elle sera inscrite automatiquement au régime d'assurance médicaments. Cette personne aura alors un choix à faire entre deux options : 1 = s'inscrire à la RAMQ et maintenir ses complémentaires à ASSUREQ ou, 2 = demeurer avec ASSUREQ pour les médicaments et les complémentaires. Si cette personne choisit de demeurer avec son assurance collective, elle doit en aviser la RAMQ.

**OPTION 1-**Si elle choisit de demeurer inscrite au RGAM : il y a une réduction de la prime par rapport aux primes payables avant 65 ans

- il y a maintien de la couverture des garanties complémentaires y compris celle des médicaments non couverts par le RGAM mais admissible à un remboursement par la SSQ. L'inscription à la RAMQ est irrévocable.

Si vous choisissez cette option, vous n'avez aucune démarche à faire. Tout se fait automatiquement. S'il y a une personne conjointe ou des enfants à charge, ils devront s'inscrire au RGAM.

**OPTION 2-**Maintien à la fois de la garantie des médicaments et des garanties complémentaires :avec ASSUREQ

- -il y a une surprime **assez considérable** à débourser
- -il faut informer le RGAM de notre décision
- -il faut aussi en informer la SSQ

L'option 1 est donc plus avantageuse parce que vous maintenez vos garanties complémentaires et qu'il y a une réduction de la prime.

N'hésitez pas à me contacter pour toute question concernant les assurances. Bonne santé à toutes et tous.

Jean-Paul Fournier

Responsable des assurances, secteur « L » des Falaises.

### 14 MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour à toutes et à tous,

Ce premier mot de 2007-2008 s'adresse d'abord aux sinistrés du mois d'août. Je tiens à souligner le courage dont vous avez fait preuve tout au long de cette épreuve. Bravo! À vous tous pour votre détermination.

Bravo! Également à tous les membres du Secteur qui se sont investi dans le bénévolat sollicité par la Croix Rouge. Merci pour ce geste de solidarité envers nos consoeurs et nos confrères.

Un merci également à celles et ceux qui ont contribué à la collecte lors du déjeuner d'accueil.

Le Secteur a remis un modeste don de 500\$ à la Croix Rouge.

Par ailleurs, notre année aréquienne va bon train.

Quatre activités déjà réalisées avec une participation grandement appréciée.

Un projet « Être de son temps » réparti en deux pôles : Gaspé et Grande-Vallée.

D'autres activités aussi intéressantes les unes que les autres vous attendent en cours d'année. On vous accueillera toujours avec joie et empressement.

Un dossier en particulier demande notre soutien et notre participation soit celui de l'indexation. Soyons attentifs aux diverses démarches afin d'obtenir gain de cause.

Finalement, en juin 2008, un Congrès provincial. Les personnes intéressées à faire partie de la délégation du Secteur, consultez l'article Congrès 2008 dans le présent bulletin.

Le temps des Fêtes est à nos portes. C'est la période favorite pour échanger des bons vœux. Je vous souhaite Joyeux Noël! et Bonne Année!

Monique Blais, présidente

### 18

### Indexation

La mobilisation des membres dans le dossier de l'indexation se poursuit :des manifestations furent organisées à Québec, Sherbrooke, Montréal et Rouyn-Noranda.

Le Groupe de travail des associations de personnes retraitées des secteurs public et parapublic (GTAPR) s'est réuni dans le cadre d'une rencontre élargie, le 30 octobre dernier à Québec. La rencontre visait à faire le point dans le dossier de l'indexation. Il a donc été question de nos actions communes de même que de l'imminence du dépôt de l'étude actuarielle de la CARRA.

Les membres du GTAPR ont également nommé, à l'unanimité, leurs représentants devant siéger au comité indépendant créé par le gouvernement pour étudier le dossier de l'indexation, à la suite de l'adoption d'une motion de l'Assemblée nationale en ce sens. Les trois représentants choisis sont la présidente de l'A.R.E.Q., madame Mariette Gélinas, le président de l'AQRP, monsieur Roger Bellevance, et le président de l'Alliance des associations de retraités, monsieur André Goulet.

Par ailleurs, le GTAPR rencontrera les chefs des deux partis d'opposition.

### Relance du calcul de la contribution financière non volontaire

Dès janvier, à la demande générale de nouveaux facteurs de calcul seront mis à la disposition des membres sur le site de l'A.R.E.Q.

Les membres doivent conserver leur état de dépôt de la CARRA de janvier 2008 pour faire le calcul.

Site dédié aux personnes à la retraite : http://www.codesi.net/laretraite/

### Recherchés...

Si vous avez à cœur la santé et le bien-être des personnes âgées de votre milieu et que vous êtes une personne disponible, fiable et honnête, ce message s'adresse à vous...

Le Centre d'action bénévole Le Hauban est présentement à la recherche de bénévoles afin d'offrir leur support dans le cadre d'activités de soutien à domicile telles que la popote roulante, l'accompagnement-transport médical ainsi que les visites amicales. Avec l'aide et l'encadrement de toute l'équipe du Centre d'action bénévole, la personne intéressée a le choix de participer aux activités qu'elle désire, selon ses disponibilités et ses compétences et ce, sans aucune obligation.

Alors, que ce soit pour acquérir de l'expérience dans ce domaine, mettre en valeur vos talents et vos compétences ou bien occuper vos temps libres, contactez des maintenant Jenny Jalbert au Centre d'action bénévole Le Hauban au 368-6634.

L'action bénévole, il y en a pour tous les goûts! Jenny Jalbert, coordonnatrice du support aux bénévoles Lise Dupuis, secrétaire A.R.E.Q. des Falaises

En collaboration avec le CAB

### **CROYANCES DE NOËL**

Selon une ancienne croyance, le jour de la semaine auquel tombe Noël exerce une influence sur le cours des événements.

Noël vint un lundi, Et tout se perdit.

Quand Noël tombe un mardi, Pain et vin de toute parts.

Noël le jeudi, c'est la famine

Mais s'il tombe un vendredi, Le blé roule sous la cendre.



Si le jour de Noël se trouve être un dimanche, Les ennuis de l'hiver viendront en avalanche.

### 15 Condoléances (suite)

Madame Agathe Whitty pour le décès de son époux, Monsieur Luc Packwood, décédé à Québec le 10 novembre 2007 à l'âge de 68 ans.

Madame Monique Fournier Pelletier pour le décès de sa mère, Madame Lucie Mainville décédée à Gaspé le 12 novembre 2007 à l'âge de 87 ans.

Madame Denise Mainville pour le décès de son frère, Monsieur Michel Mainville décédé à Beloeil le 13 novembre 2007 à l'âge de 62 ans.



J'avais promis de m'occuper de ce journal le temps (deux ans) qu'on puisse trouver quelqu'un qui ait davantage de temps disponible pour offrir le service. Je suis prête à fournir de l'aide à la personne qui voudra bien prendre la relève. J'aurais bien aimé le présenter trois fois par année comme il se devait mais avec toutes les occupations qui m'incombent, cela m'a été impossible de le faire. Les personnes intéressées et disponibles peuvent donner leur nom à la présidente de l'A.R.E.Q., madame Monique Blais. Merci

Évangéline Brousseau



Pour une deuxième année consécutive, nous avons retenu comme projet des cours de danse en ligne. Le tout se déroulera lors d'un après-midi au Club de l'âge d'or de Gaspé et il semble qu'il y en aura aussi à Grande-Vallée car notre territoire est grand à parcourir.

Le but principal de cette activité est de faire de l'exercice tout en fraternisant sans oublier que la danse en ligne est excellent pour la mémoire....

L'an passé, nous avons suivi une dizaine de cours de danse en ligne avec Monsieur Jules Leblanc (continental, mambo, rumba, chacha, foxtrot...) et, cette année, nous en suivrons une douzaine dont 6 avant les fêtes et le reste après le jour de l'an tout en faisant relâche en décembre.

Je termine avec une pensée du philosophe allemand Zietzsche : « Danser, c'est comme parler en silence. C'est dire plein de choses sans dire un mot »

Denis Berthelot.

