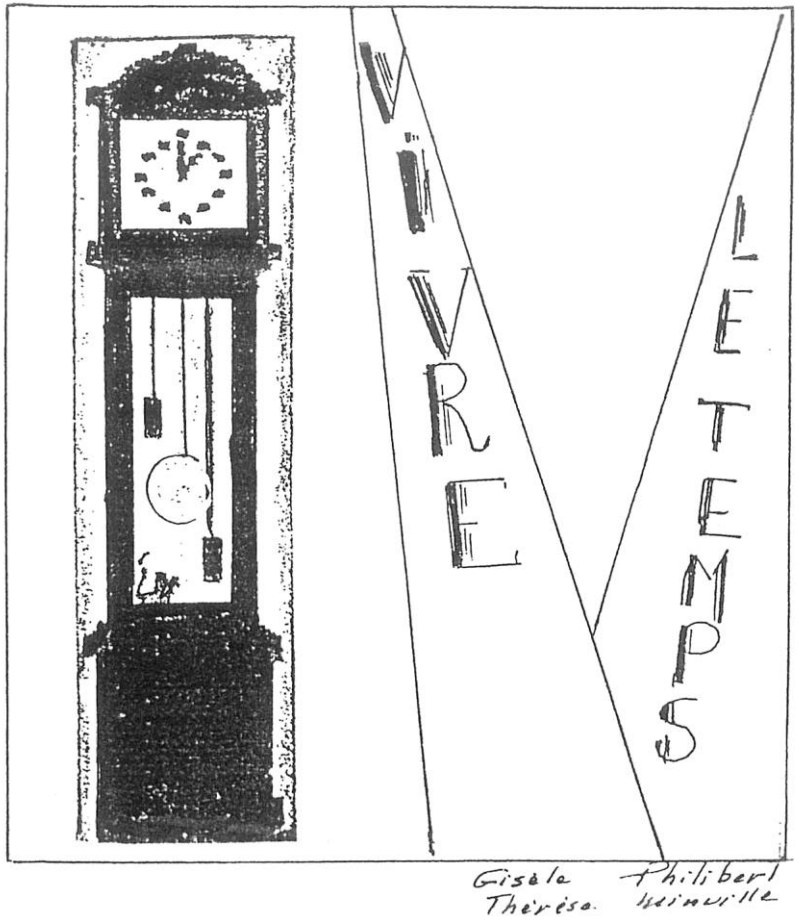
Belle saison estivale

À vous tous et toutes
du Secteur « L » Des Falaises,
Région 01



A.R.E.Q. RÉGION 01
Secteur « L » Des Falaises

VOLUME 8, numéro 3 (Mai 2004)

Sommaire

Pages

Message de la présidente 3
Le saviez-vous? 4-5
Invitation à tous les membres 6
L'A.R.E.Q. dans le milieu 7-8
Merci de votre délicate attention 8
Activité de février 2004 9
Projet « Être de son temps » 10-11
« Une retraite en santé » 12
Journée de la femme 13
Des femmes d'ici et d'ailleurs 14
Corrigé du « Mots croisés » de février 2004 15
Pensées 15
Calendrier des activités 16
Don à la Fondation Laure-Gaudreault 16
Grille « Mots croisés » 17
Horizontalement 18
Verticalement 19
Périple maya 20-21
Condoléances 22-23
Une consoeur nous a quittés 23
« Place au spectacle » 24
Reconnaissance à une bénévole 24
Invitation à la détente 25
Merci aux commanditaires 26-31
Belle saison estivale 2004 32

cliniques d'optométrie EN VUE

Gaëtanne Fournier *O.D.* Lucie Tremblay *O.D.*
Louis Thibault *B.Sc., O.D., M. Sc.*
Optométristes

8A, de la Cathédrale, Gaspé (Québec), G4X 1N8
Tél. : (418) 368-2122 Téléc. : (418) 368-6571

Guy Lelièvre

Hôtel du Parlement, bureau 2.27
Québec (Québec), G1A 1A4
Tél.: (418) 528-5818
Téléc.: (418) 641-2716
glelievre@assnat.qc.ca

185, rue de la Reine, C.P. 6260
Gaspé (Québec), G4X 2R7
Tél.: (418) 368-6822
1-800-470-6822
Téléc.: (418) 368-7463

374, route 132
C.P. 247
Ste-Thérèse-de-Gaspé
(Québec), G0C 3B0
Tél.: (418) 385-3820
Téléc.: (418) 385-4504

ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

Guy Lelièvre
Député du comté de Gaspé

Desjardins
Caisse populaire
de la Baie-de-Gaspé

Plus que jamais à la retraite, le rendement de votre portefeuille est important ! Pour des conseils judicieux, passez à votre caisse pour maximiser vos placements.

Pour un service personnel, humain et à la mesure de vos besoins, confiez-vous à VOTRE caisse populaire Desjardins.

Siège social

80, rue Jacques-Cartier
Gaspé (Québec)
G4X 2V2
Tél. : (418) 368-5555
Téléc. : (418) 368-2368
Cour. : cpgasp@globetrotter.net

Centre de service

54, rue Fontenelle
Gaspé (Québec)
G4X 6R2
Tél. : (418) 368-5440
Téléc. : (418) 368-1533

Centre de service

1829, boulevard Forillon
Gaspé (Québec)
G4X 6L3
Tél. : (418) 892-5247
Téléc. : (418) 892-5247

Message de la présidente

Bonjour à toutes et à tous,

Déjà moi!...

Les tulipes et les jonquilles s'étirent à nouveau; elles orneront bientôt nos plates-bandes.

Ces quelques fleurs printanières, tout en annonçant l'arrivée des jours plus ensoleillés, marquent également la fin de ma première année à la présidence du secteur «L» Des Falaises.

Année parsemée de joie et de peine qui m'a permis de partager, d'échanger et de mieux connaître plusieurs d'entre vous.

Ce fut un plaisir de vous représenter tant au régional qu'au provincial.

Profitez de la belle saison pour faire le plein d'énergie.

Bon été à chacune et à chacun!

Monique Blais

Le saviez-vous?...

☞ **Conseil régional**
Ce sera le 16 juin 2004 à Percé, en Gaspésie.

☞ **Conseil provincial**
Les 20-21-22 avril 2004 avait lieu à Val d'Or le Conseil provincial. Il y a eu analyse et discussion des amendements proposés aux statuts et règlements de l'A.R.E.Q., dont la formule de délégation pour le prochain congrès. Souhaitons qu'une décision soit prise au congrès de juin prochain à Trois-Rivières.

☞ **Congrès spécial**
Un congrès spécial se tiendra à Trois-Rivières, le 3 juin à 15 h et le 4 juin 2004.

☞ **Assemblée générale régionale**
Cette rencontre aura lieu le 17 juin 2004 à Percé. Comme cette réunion se déroule tout près de nous cette année, nous vous attendons en grand nombre. Si vous prévoyez y assister, veuillez aviser notre présidente, madame Monique Blais, avant le 26 mai 2004.

☞ **Famille agrandie**
Au cours des derniers mois, notre famille A.R.E.Q. sectorielle s'est enrichie de quatre (4) nouveaux membres : Jean-Paul Fournier, Denis Bériault, Suzette Drapeau et Céline Jolin. Nous leur souhaitons la bienvenue. Nous sommes présentement 199 membres au secteur « L » Des Falaises.

MESSAGE DU PRÉSIDENT DU SYNDICAT DES TRAVAILLEURS DE L'ENSEIGNEMENT DE L'EST DU QUÉBEC

Bonjour à tous,

Il me fait plaisir, par ce message, de saluer chaleureusement tous les anciens membres du Syndicat des travailleurs de l'enseignement de l'Est du Québec qui sont à la retraite depuis quelques années ou quelques mois. Profitez tout simplement de la vie et du temps présent pour réaliser les projets qui vous tiennent à coeur et permettez-vous de rêver.

Tout au long de votre carrière, à titre de militantes et militants de la base ou de membres de l'exécutif de votre syndicat, vous avez contribué à faire du STEEQ une organisation syndicale dynamique et respectée.

Je vous invite à poursuivre votre engagement syndical et communautaire en vous impliquant activement au sein de votre association des retraitées et retraités de l'enseignement. Même à la retraite, vous avez le pouvoir d'influencer les grands débats de société puisque vous êtes de plus en plus nombreuses et nombreux.

Au plaisir de vous rencontrer lors de mes déplacements sur le territoire et bonne continuation de retraite.

Gilbert Boudreau
Gilbert BOUDREAU
Président

salon gérald et fille

73, boul. Gaspé
Gaspé (Québec)
G4X 1A3

368-2733

"En assitant à toutes les formations en coiffure,
notre équipe ne cesse de s'améliorer
pour mieux vous conseiller.
Rabais de 10% au 65 ans et +

Merci de votre appui, L'Équipe du Salon."

AUBERGE • MOTEL
Caribou inc.

82, boulevard Renard Ouest
Rivière-au-Renard (Gaspé, Québec) G4X 5H1
Tél. : (418) 269-3344 Réservation :1-877-260-3344
Téléc.: (418) 269-3237
aubergecaribou@globetrotter.net

☞ **Loi 111 (suivi)**

Les demandes de remboursement devaient parvenir à la Commission scolaire pour le 15 avril dernier. Présentement, la vérification des demandes reçues s'effectue. Quelques personnes devront fournir la preuve de leur participation à ces deux journées de grève.

☞ **Équipe du bulletin « *Vivre le temps* »**

Lise Dupuis
Jeannette Fortin Mainville
Ruth Gleeton

☞ **Équipe du comité directeur du secteur « L »**

Présidence : Monique Blais
1re vice-présidence : Donalda Boulay
2e vice-présidence : Monique B. (Nicole Nicolas)
Secrétariat : Marie-Cécile Ouellet
Trésorerie : Denis Berthelot

INVITATION À TOUS LES MEMBRES

En tant que présidente régionale je tiens à vous convier aux deux grands événements de notre association, l'A.R.E.Q., pour 2004.

- Une bienvenue spéciale à notre assemblée générale régionale qui se tiendra le 17 juin 2004 à la salle Le Pratto de Percé. (35, rue de l'Église) Le dîner sera servi au Riotel (Auberge La Bonaventure)

  C'est la réunion la plus importante de la région.

  Votre comité exécutif a choisi de vous présenter les activités habituelles permettant la réalisation de l'assemblée générale. De plus, il y aura place pour le rapport des responsables des comités régionaux et pour ... une surprise. Cette rencontre vous permettra de revoir des anciennes connaissances, de créer de nouvelles amitiés et d'admirer le fameux Rocher Percé.

- Je vous invite instamment au Congrès spécial de Trois-Rivières qui se déroulera les 3 et 4 juin 2004 à l'hôtel Delta sous le thème : L'A.R.E.Q., une association d'envergure et d'avenir

Ce Congrès vous offrira la possibilité de réfléchir et de vous prononcer sur un seul sujet : le choix d'une modalité de délégation pour les prochains congrès.

Au plaisir de vous accueillir à ces deux activités.

Rachel Fournier

DANIEL LAURENDEAU
PHARMACIEN

Pharmacien Daniel Laurendeau
affilié à
JEAN COUTU

79, rue Jacques-Cartier, Gaspé (Québec) G4X 1M5
Tél. : (418) 368-5501 Fax : (418) 368-7148
E-mail : pjcgaspe@globetrotter.qc.ca

Vous pouvez toujours compter sur mon expertise et ma disponibilité. N'hésitez pas à me contacter. Je suis là pour vous.

CENTRE D'ALIGNEMENT ET TRANSMISSION GASPÉ INC.

Réjean Pelletier, propriétaire

Ultramar
AUTOPRO

- Alignement et transmission automatique
- Service Volkswagen
- Réparation générale
- REMORQUAGE 24HRS
- Spécialiste AUTOPRO
- Mandataire S.A.A.Q.

162, boul. Gaspé Qué. G4X 1A9
Tél. : (418) 368-1909 Nuit : (418) 368-1138

UN GROS MERCI

À NOS GÉNÉREUX

COMMANDITAIRES!!!

Clinique d'acupuncture

énergi

CA

Centre de Santé Renaissance

Caroline Brillant, D.A.C.
M-Julie Vallée, D.A.C.

178, de la Reine
Gaspé (Québec) G4X 1T6
Tél. : (418) 368-4240
Téléc. : (418) 368-4239

aiguilles jetables

L'A.R.E.Q. dans le milieu
(Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine)

Lors de la consultation publique de notre Agence de développement des réseaux locaux des services de santé et des services sociaux, un mémoire a été présenté par notre association sectorielle. Il y a eu aussi une intervention du genre aux Îles-de-la-Madeleine.

À Gaspé, les enjeux de notre démarche ont été donnés et la clientèle privilégiée par cette même démarche a été bien identifiée. Sa contextualisation a aussi été faite. Nos suggestions et nos commentaires portaient sur la continuité des services donnés, les ententes entre les partenaires du réseau entre autres, le CLSC Mer et Montagnes, le Centre hospitalier de Gaspé et le Centre de soins de longue durée (CHSLD) Mgr Ross et les Centres d'action bénévole : Le Hauban de Gaspé, La Grande Corvée de Grande-Vallée et les Hauts-Bois de Murdochville. En vue du projet clinique de l'Agence, des propositions ont été faites pour améliorer le système de santé local.

Le mémoire a été très bien accueilli. Selon les remerciements reçus dans une lettre officielle adressée par l'Agence, notre présence a été appréciée et remarquée. L'A.R.E.Q. a bien représenté les personnes âgées et les aîné-e-s. Le Forum de la population de l'Agence a reçu ces propositions. Le Conseil d'administration a ensuite acheminé le projet de notre système de santé local au ministre de la santé et des services sociaux, monsieur Couillard, pour le 30 avril 2004.

Le Comité directeur avait consenti cette démarche en réunion régulière. Merci à ceux-celles qui ont accepté de participer à cette consultation et qui ont apporté des suggestions par écrit, par téléphone ou en participant à une rencontre tenue en vue de cette consultation.

Le document présenté est en dépôt aux archives de l'A.R.E.Q. et peut être consulté sur demande. Des parties de son contenu seront données dans nos prochains bulletins.

Voici une orientation de notre action :

[...] Il doit être entendu que cette intervention de l'A.R.E.Q. du secteur «L» Des Falaises, ne veut en rien s'immiscer dans les revendications des travailleurs en milieux hospitaliers. **Elle vise à améliorer le système de santé tant pour les clients que pour ceux qui dispensent les soins et les services à la société. Il est nécessaire de reconnaître les besoins actuels en santé pour proposer des pistes de solutions adaptées à nos localités. [...]**

Lise Dupuis, membre du Comité Action sociopolitique de l'A.R.E.Q.

Monique Blais, présidente du Secteur, A.R.E.Q.

Merci de votre délicate attention!

Au nom de tous les bénévoles, je tiens à remercier les membres du Comité directeur de notre secteur de nous avoir accueillis pour un DÉJEUNER au restaurant ***La Marée Soleil***, mardi le 27 avril 2004. Votre geste de reconnaissance fut fort apprécié.

À cette occasion, nous avons eu le plaisir de rencontrer madame Rachel Fournier, présidente de la région 01.

Odette Cavanagh

Invitation à la détente

Le complexe de Di, Roman de 349 pages
Auteur : Dai Sijie Édition : Gallimard

Muo, le héros de ce roman, est un psychanalyste d'origine chinoise. Il a suivi son cours en France et veut faire connaître cette science occidentale aux Orientaux. Il est habité par le grand maître dans le domaine, Sigmund Freud (1856-1939), et veut faire ses approches thérapeutiques avec l'interprétation des rêves.

Toute cette histoire nous révèle un homme singulier qui essaie de faire libérer son amie photographe, Volcan de la Vieille Lune, emprisonnée pour avoir pris des photos qui portent atteinte au portrait du pays. Pour arriver à ses fins, il tente d'acheter le Juge Die avec 10 000 $ d'abord, et ensuite, en lui offrant une femme vierge. Déflorer une pucelle devant être une source de vitalité particulière pour un homme, Muo se met à chercher la perle rare qui comblerait M. Di. Cela même si les théories de Freud à ce sujet sont bien différentes des croyances chinoises.

Ce récit est plein d'humour étonnant et fait sourire le lecteur. De plus, il nous fait connaître la Chine contemporaine tant par de belles descriptions que par des tableaux en action. Quant à la forme proprement dite du récit, elle peut déstabiliser le lecteur ou l'enchanter. Ce livre ne peut susciter que des réactions sans demi-mesures : on aime ou on exècre.

L'auteur Dai Sijie a aussi produit « ***Balsac et la petite tailleuse chinoise*** ». On s'en souvient avec bonheur. Ce 2e livre nous fait connaître d'autres facettes de cet écrivain qui fascine par son imagination débordante. Il a remporté le prix Fémina 2003 pour cette oeuvre. Le complexe de Di est le résultat d'un jeu de mot avec le complexe d'Oedipe. C'est à lire!

Lise Dupuis

« Place au spectacle! »

S.O.S. Politesse

➽ Lorsque nous assistons à un spectacle, nous devons nous comporter selon les règles du savoir-vivre. Vérifions l'heure indiquée sur le billet et arrivons quelques minutes avant le début de l'activité.

Dans une file d'attente, apprenons à nous contrôler. N'essayons pas de nous faufiler devant les gens pour nous procurer une meilleure place. Quelle insulte pour ceux qui attendent depuis plus longtemps que nous!

➽ La meilleure récompense que nous accordons à l'artiste est la force de nos applaudissements. Insatisfaits, abstenons-nous de battre des mains... Avant de quitter la salle, il est de bon goût d'attendre le dernier salut de l'artiste.

Texte pris dans la revue l'Actu'elle (auteure Édith Bouchard) et fourni par ***Cécile Dupuis***

Reconnaissance à une bénévole

Afin de souligner le travail des bénévoles provenant des différents secteurs d'activités du milieu, le centre d'action bénévole ***Le Hauban*** a, encore cette année, offert aux organismes, aux associations et aux groupes communautaires de son territoire la possibilité de faire la mise en candidature d'une personne bénévole qui s'est distinguée au cours de l'année.

Le Comité directeur de l'A.R.E.Q. de notre secteur a présenté notre compagne ***Donalda Boulay*** pour son implication reconnue dans notre milieu. Cette dernière a reçu un hommage et un certificat de bénévolat lors du 5 à 7 tenu à la salle municipale de St-Majorique le 18 avril 2004. Félicitations à Donalda!

Lise Dupuis

Activité de février 2004

C'est à l'occasion d'un dîner-rencontre, le 3 février dernier, que les membres le l'A.R.E.Q., secteur « L » Des Falaises, se donnent rendez-vous à Grande-Vallée, un autre beau coin du littoral nord. L'hôtel motel Grande-Vallée des Monts accueille une trentaine de retraités de l'enseignement. Toutes et tous sont heureux de se retrouver et d'échanger.

Madame Monique Blais souhaite la bienvenue et souligne la présence de la plus ancienne retraitée du secteur, madame Estelle Blanchette. Quel honneur d'être en sa compagnie!

Des enseignantes de Petite-Vallée et de Grande-Vallée à la retraite, revenues dans leur région natale, participent également à ce dîner-rencontre; pour elles, c'est une belle occasion de partager d'agréables souvenirs.

C'est dans une atmosphère chaleureuse que nous savourons un délicieux repas qui se termine par le tirage de deux prix de présence. Félicitations à messieurs Gaston Morin et Denis Berthelot. Madame Blais remercie les participants et mentionne les activités à venir.

En mon nom et au nom des retraité-e-s de Grande-Vallée, je veux remercier madame Blais pour son accueil et féliciter le comité directeur pour son dynamisme. Je tiens également à souligner l'implication de madame Marie-France Fournier qui assure un fidèle relais auprès des membres de notre secteur. Merci à tous pour vous être déplacés chez nous et à la prochaine!

Ghislain Bélanger

Projet « Être de son temps »

Dans le cadre du projet « Être de son temps », c'est avec joie qu'une vingtaine de membres de l'A.R.E.Q. ont accueilli, le 3 mars en avant-midi, madame Madeleine Rioux, psychothérapeute.

La conférence portait sur ***La retraite, un temps de sérénité***.

Après nous avoir parlé des obstacles à notre sérénité, des différents deuils que nous vivons et des étapes de ces deuils, madame Rioux nous a fait réaliser que notre grand défi, à la retraite, est de donner un sens à notre vie en développant nos ressources, en donnant aux autres gratuitement, en étant vrais et fiers de nous et de nos convictions.

« ***Il faut transmettre notre mélodie avec un autre instrument*** ». L'important, c'est de continuer notre mission.

Un grand MERCI à madame Rioux pour cette belle réflexion.

Pierrette Cotton

En après-midi, madame Danièle Arsenault, massothérapeute, venait nous informer de sa profession.

Elle nous a présenté un bref historique du massage : ça remonte à 2 700 ans avant Jésus-Christ où on traitait la mélancolie. ***Massage*** vient de l'arabe qui veut dire ***caresse de la main***. À la fin du 18e siècle, huit femmes s'y intéressent et se regroupent en une association. Depuis une dizaine d'années, au Canada, le massage existe tel qu'on le connaît.

♡ Francine Sabourin pour le décès de son père, **monsieur Henri Sabourin,** décédé à Montréal le 2 mars 2004.

♡ Pierrette Cotton pour le décès de son père, **monsieur Pierre-Hector Cotton,** décédé à Gaspé le 19 mars 2004. Il était également le beau-père de Richard Doyle.

Si nous avons omis de souligner le décès d'un de vos proches, veuillez nous en excuser.

Une consoeur nous a quittés...

Madame Camélia Boulay Fournier, une de nos consoeurs dans l'A.R.E.Q., est décédée le 14 février 2004 à l'âge de 73 ans.

Après 34 ans d'enseignement, elle a passé une grande partie de sa retraite à faire du bénévolat et a été très impliquée dans sa paroisse de St-Majorique. Parmi ses nombreuses qualités, il faut noter son amour pour les jeunes. Elle était d'un grande disponibilité, généreuse de son temps et facile d'accès. Madame Camélia avait toujours des projets plein la tête. En un mot, elle avait un coeur d'or pour aider les autres. Au nom de tous les membres du secteur « L » Des Falaises, j'offre à sa famille et à ses ami-e-s mes plus sincères condoléances.

Jeannette Fortin Mainville

Condoléances

Toutes nos condoléances à :

♡ Claude Laflamme pour le décès de son père, **monsieur Roch Laflamme,** décédé à Gaspé le 07 décembre 2003.

♡ Juliette Beaudry-Bujold pour le décès de sa soeur, **madame Thérèse Beaudry**, décédée à Montréal le 11 décembre 2003.

♡ Germain Boulay pour le décès de sa petite-fille, **Myriam Gaudreault-Boulay,** décédée le 19 décembre 2003 à l'âge de 17 ans.

♡ Cécile, Ange-Aimée, Lise et Madeleine Dupuis pour le décès de leur frère, **monsieur Léopold Dupuis,** décédé à Gaspé le 10 février 2004.

♡ Anita Reeves pour le décès de son conjoint, **monsieur Jean-Yves Cotton,** décédé dans le Parc Forillon le 14 février 2004.

♡ Odette Cavanagh pour le décès de son père, **monsieur Omer Cavanagh,** décédé à St-Omer le 29 février 2004.

♡ Florence Reader pour le décès de sa mère, **madame Adéline Gaul,** décédée à Gaspé le 1er mars 2004.

Voici un petit conte : Fatima qui détestait sa belle-mère, alla trouver un herboriste pour avoir une potion afin de la faire disparaître. « Il s'agit de masser ta belle-mère, plus ou moins vigoureusement, avec cette potion », lui recommande-t-il. Ce qu'elle fit. De jour en jour, la belle-mère devenait de plus en plus souple et plus loquace. Fatima retourna voir l'herboriste pour demander un antidote à la potion. Celui-ci lui explique que la potion était déjà un antidote puisque de stressée et nerveuse, elle devenait plus relaxe et plus sociable.

La massothérapie demande plusieurs années d'études. Un membre accrédité à une fédération doit avoir suivi de 400 heures (niveau praticien) à 1000 heures de formation (niveau massothérapeute).

Le massage peut être un moment de détente ou contribuer à réduire des malaises physiques. Il a de nombreux effets positifs.

Il existe plusieurs approches : corporelles avec huile (massage Suédois, Californien, Esalen, Néo-réichien, Kinésithérapie), corporelle sans huile (le Trager) et approches énergétiques sans huile (le Shiatsu, la Polarité, le Amma et le Jin Shin Do). Le professionnel en massothérapie vous renseignera sur la nature, le coût et les modalités des services offerts.

À la fin de l'entretien, madame Arsenault nous a montré quelques exercices faciles pour nous maintenir en forme.

« Pour réussir son vieillissement, il faut remplir trois conditions : se maintenir en bonne santé, conserver un niveau optimal d'activités physique et intellectuelle et rester engagé dans la vie. »

Ce fut un après-midi très intéressant.

Annie Jalbert

« Une retraite en santé »

Le 6 avril dernier, à la salle de conférence du Motel Adams, se déroulait la deuxième journée du projet « Être de son temps ».

En avant-midi, les participant-e-s ont échangé avec madame Lucie Dufresne, gérontologue du CLSC Mer et Montagnes. Madame Dufresne nous a amené-e-s à prendre conscience que notre perception des personnes âgées était remplie de stéréotypes négatifs et que c'est en changeant notre propre perception que nous parviendrons, petit à petit, à changer cette perception négative dans la société.

En après-midi, madame Yvette Girard, réflexologue, nous a expliqué son approche par une démonstration. C'est avec professionnalisme qu'elle a répondu à nos questions.

Cette journée finalisait notre projet « Être de son temps ». Merci au Comité directeur qui, année après année, travaille à nous présenter des projets enrichissants et bienfaisants pour les membres.

Monique Blais et ***Ruth Gleeton***

La pyramide de Kukulkan est coiffée d'un temple et a une hauteur de 30 mètres. Elle comporte 365 marches (4 escaliers de 91 marches plus le palier principal) et représente le nombre de jours de l'année. Elle n'est pas facile à escalader et sa descente est plus difficile que sa montée. Il y a une ambulance en permanence pas très loin en cas d'accident.

L'observatoire ("El Caracol") est un bâtiment rond de deux étages avec ses fenêtres étroites qui laissaient pénétrer le soleil et permettaient aux prêtres mayas de calculer le temps. La grande place de l'observatoire occupe la partie sud du site.

Le terrain de pelote -jeu de balle- (photo plus bas) mesure 145 m sur 37 m et est entouré de deux murs de pierre de 8 m de hauteur. Il y a un cerceau de pierre dans chacun de ces murs et les joueurs devaient y faire passer une balle de caoutchouc (symbole du soleil), laquelle ne devait jamais toucher le sol.

C'est ici que se termine notre petit périple maya et j'espère que ce bref retour dans l'Histoire vous a plu.

Denis Berthelot

Périple Maya...

Lors de mon dernier voyage au Mexique en février dernier, j'ai eu l'occasion de visiter le site de Chichen Itza, situé à environ 200 km à l'ouest de Cancun. C'est le site archéologique (plus de 15 km^2) le plus visité de la Péninsule du Yukatan. Il remonte à l'an 514 de notre ère et fut abandonné avant l'arrivée des Espagnols à cause d'une guerre civile entre 1196 et 1441. Chichen Itza demeura un lieu de pèlerinage jusqu'à l'arrivée des Espagnols au XVIe siècle et cette cité fut pendant trois siècles (de 900 à 1200) le centre du pouvoir d'une grande Ville-État qui régnait sur toute la région. La cité de Chichen Itza fut conquise par les Toltèques et il est fort possible que plusieurs groupes d'origines différentes aient participé à son contrôle politique, économique et militaire.

Dans la péninsule du Yucatan, il n'y a pratiquement pas de rivières ni de lacs de surface; tout est souterrain à cause de la nature de son sous-sol - du calcaire- donc perméable. On y retrouve beaucoup de CENOTES qui sont des puits naturels de grande dimension très recherchés par les plongeurs. Le Yukatan est parsemé de grottes et de cavités (puits) qui émerveillaient jadis les Mayas et qui firent de ces puits des lieux sacrés. Ainsi, le mot maya « CHI CHEN ITZA » signifie « la bouche du puits des Itzas » car CHI = bouche, CHEN = puits et ITZA = peuple.

2-La pyramide principale (...de Kululkan) avec ses 4 escaliers à 45 degrés:

Journée de la femme

C'est dans la bonne humeur, la gaieté et le partage qu'une trentaine de retraitées avec un seul homme courageux, Denis Berthelot, ont souligné cette journée de la femme 2004.

Dans un premier temps, madame Donalda Boulay nous a retracé quelques faits concernant la situation des femmes dans le monde, avant et après l'acquisition du droit de vote de celles-ci. Un petit jeu-questionnaire a permis à quelques-unes de remporter des "*gratteux*". Les questions posées ont mis à l'épreuve nos connaissances sur des personnalités féminines connues d'ici et d'ailleurs. Ensuite, après un café très attendu, nous sommes allés voir de vraies petites merveilles. Pendant quelques heures, nous avons côtoyé le talent dans toute sa beauté. Les participantes étaient : Cécile Dupuis, Denise Lavoie, Denise Mainville, Lia Thibault, Lise Dupuis, Thérèse Ferguson, Monique Blais, Madeleine Dupuis et Denise Clavet.

Bravo et merci à ces artistes, à ces collectionneuses, à ces doigts agiles et à ces créatrices pour tous les travaux présentés qui méritent une mention d'honneur. Il faudrait sûrement répéter cette expérience (l'exposition) à un autre moment dans l'année car des aiguilles, des pinceaux, des crochets, des caméras, des timbres et des dés à coudre ne sont jamais en chômage. Il y a beaucoup de créations à présenter.

Le dîner chez Adams a réuni tout ce beau monde autour de la même table. D'autres échanges ont continué à circuler. Le plaisir de se revoir est toujours présent. Au plaisir!

Denise Clavet

Des femmes d'ici et d'ailleurs

Pouvez-vous les identifier?
(Réponses au prochain bulletin)

1re infirmière laïque à pratiquer en Amérique du Nord?_____

1re femme à recevoir le Prix Nobel de la Paix en 1979?_____

1re diplômée de l'École d'Enseignement supérieur pour jeunes filles en 1911?_____

1re femme canadienne Gouverneure générale du Canada?_____

1re femme pilote de chasse de l'Armée française en 1999?_____

1re femme Première Ministre d'un pays musulman?_____

1re francophone, née à Montréal, à occuper le poste de juge à la Cour Suprême de l'Ontario en 1987?_____

1re femme élue présidente d'une centrale syndicale au Québec en 1988?_____

1re femme astronaute canadienne à voyager dans l'espace en 1991?
_____

1re femme élue à l'Assemblée Nationale en 1961?_____

Donalda Boulay,
pour le Comité de la condition féminine

VERTICALEMENT

1. Endroit où cette dame a déjà enseigné.

2. Suc d'origine végétale, préparé pour être soumis à la fermentation alcoolique - Ville - Enveloppe qui protège le corps de nombreux invertébrés.

3. Prénom de cette dame retraitée de l'enseignement - Longue corde à nœud coulant -

4. Abréviation commune - Préposition - Danse d'origine brésilienne - Unité monétaire du Japon.

5. Traits d'union - Peintre.

6. Poisson d'eau douce - Du verbe avoir- Route nationale.

7. Qui est sans mélange -Volume.

8. Colères - Échouerait.

9. Petit cigare - Bruit sourd - Conjonction.

10. La dame de la photo a déjà travaillé à la fabrication de ces types de produits - Préfixe.

11. Continent visité quelques fois par cette dame - Nom du conjoint de cette femme.

12. De naissance - Criés - Interjection stimulante.

HORIZONTALEMENT

1. Île visitée par la personne représentée sur la photo.
2. Jeu de stratégie d'origine chinoise - Plisser - Qui a un goût légèrement aigre.
3. Période d'activité sexuelle favorable à l'accouplement chez les mammifères - Faire réserver.
4. Qui n'est pas croyante - Conjonction qui signifie en dehors de.
5. Abouter - Insecte des eaux stagnantes.

6. Coriace - Que l'on a appris - Coupée à ras.

7. Époques - Carte.

8. Possessif - Cône garni de pointes servant à égoutter les bouteilles.

9. En outre - Aller ça et là.

10. Abréviation d'un titre honorifique - Pesa un récipient avant de le remplir afin de pouvoir déduire son poids du poids brut. - Élément du latin indiquant un mouvement en arrière qui exprime le fait de ramener.

11. Religion fondée sur le Coran - Longue pièce horizontale à laquelle s'ajustent le soc et toutes les autres pièces de la charrue.

12. Lettre de l'alphabet grec - Plante herbacée - Coutumes.

13. Nom de famille de la personne dont vous voyez la photo au centre de cette grille.

14. Pour apprendre l'anglais, cette dame est restée un an dans une famille anglophone d'un village des Cantons de l'Est où elle enseignait. On peut VOIR (mettre ce verbe en anglais) par cela qu'elle était déterminée - Nom du patronyme de l'école où cette retraitée a enseigné longtemps.

15. Ville où est née la personne de la photo -Négation.

Corrigé du « Mots croisés » de février 2004

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	M	A	R	I	E	T	T	E	■	R	U	■
2	■	G	E	L	I	N	A	S	■	A	■	T
3	R	E	G	S	■	T	U	■	F	P	P	E
4	E	■	I	■	■	■	■	■	I	I	■	S
5	G	R	O	S	■	■	■	D	E	D	I	T
6	I	O	N	■	■	■	■	E	R	E	S	■
7	E	D	A	M	■	■	■	T	E	■	O	P
8	■	E	L	A	N	■	R	E	■	P	■	A
9	P	R	E	S	I	D	E	N	T	E	■	U
10	O	■	S	T	E	■	C	D	■	S	O	L
11	U	T	■	E	R	■	I	U	L	E	■	I
12	R	E	T	R	A	I	T	E	■	S	O	N

Lise Dupuis

PENSÉES

« On n'est pas uniquement en ce monde pour y accomplir ses tâches quotidiennes mais aussi pour accorder de la place aux rêveries de l'âme qui l'élèvent et la reposent. »

(Gabrielle Roy)

« La vieillesse est comparable à l'ascension d'une montagne. Plus on monte, plus on est fatigué et hors d'haleine, mais plus notre vision s'élargit. » (Ingmar Bergman)

Calendrier des activités 2003-2004

☞ ♡

.18-05-04 9 h 30	Assemblée générale sectorielle + Dîner	Motel Adams Gaspé
.17-06-04	Assemblée générale régionale	Percé
.08-09-04 9 h	Déjeuner de la non-rentrée Accueil nouveaux membres	À déterminer...

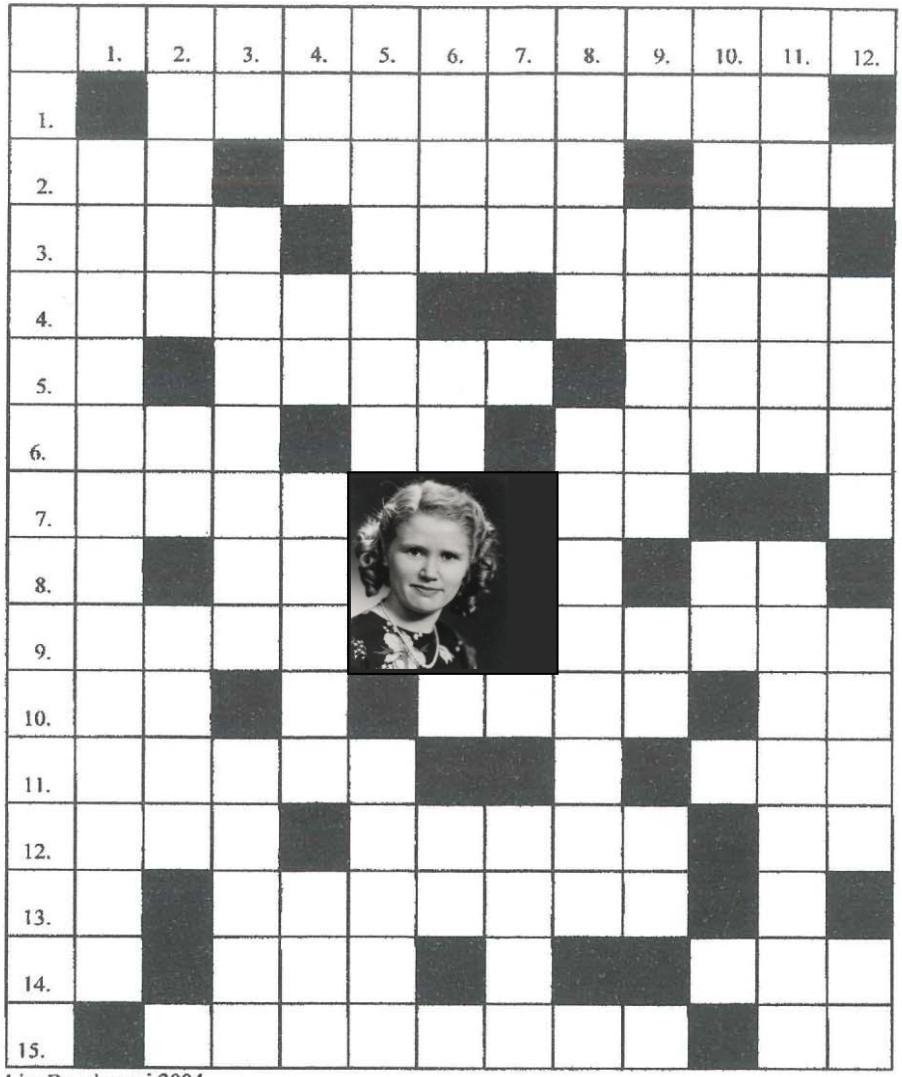
Don à la Fondation Laure-Gaudreault

Au nom de tous les membres du secteur « L » Des Falaises, je remercie ***Ghislaine Joseph*** pour sa généreuse contribution à la Fondation Laure-Gaudreault. En effet, Ghislaine a remis à la Fondation la totalité des profits réalisés lors de la vente de ses cartes, vente qui a eu lieu lors de l'activité de la Journée de la femme. Merci Ghislaine pour ton beau travail et ta générosité!

Monique Blais

Mots croisés

(Grille avec photo)



Lise Dupuis, mai 2004

(Voir les définitions en pages 18 et 19)