Sommaire

Le saviez-vous ? Violence / Société moderne 3
Violence et Société moderne 3-5
Équité salariale / Déjeuner des bénévoles 6
Lettre à Dieu 7-8
Écocitoyen 9
Hommage à madame Brotherton 10-11
Rencontre du 22 novembre / Colloque à l'A.R.E.Q..... 12
Calendrier des activités..... 13
À propos des assurances 14
Invitation à tous les membres 15
La Condition des Femmes 16-17
Rapport de la présidente 18-19
On souligne la St-Valentin / Recherchés 20
Action sociopolitique..... 21
Condoléances 22
Changement de nom à l'A.R.E.Q..... 23-25
Commanditaires 26-31

Équipe du bulletin :
Pierre-Paul Côté
Évangéline Brousseau (vanbro@globetrotter.net)
Logos : Thérèse Minville et Gisèle Philibert
Conception et mise en page : Max Infographie-Publicité
Impression : Imprimerie du Centre-Ville

Les textes, sauf quelques corrections majeures, sont la propriété originale de l'auteur-e.

Madame, Monsieur,

Il me fait plaisir de joindre ma voix à celle de l'ensemble des membres de l'Association des retraitées et retraités de l'enseignement du Québec, Région 01 secteur « L » des Falaises pour souligner le dévouement, le travail et les efforts déployés par les enseignantes et enseignants qui ont œuvré pendant quelques décennies à l'éducation de nos enfants. Cette contribution inestimable à l'égard de la jeunesse et au développement de la relève de la région de la Gaspésie-les Îles et à la société québécoise mérite d'être soulignée.

La mission de votre organisme consacre le principe de l'égalité entre les femmes et les hommes. Vos objectifs démontrent que vous veillez à la protection de vos droits, à la défense de vos intérêts collectifs et de vos valeurs, dont le respect des hommes et des femmes retraités qui veulent vieillir dans la sécurité et dans la dignité.

Je vous invite à continuer à participer à la vie démocratique dans nos communautés pour atteindre l'objectif ultime de réaliser « une société plus égalitaire et plus démocratique ».

Recevez, madame, monsieur, mes plus sincères félicitations.

Guy Lelièvre

GUY LELIÈVRE
Député du comté de Gaspé
Porte-parole de l'opposition officielle
en matière de revenu
Membre du Bureau de l'Assemblée nationale

ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

Hôtel du Parlement, bureau 2.27
Québec (Québec), G1A 1A4
Tél. : (418) 528-5818
Sans frais : 1-866-337-8837
Téléc. : (418) 641-2716
glelievre@assnat.qc.ca

185, rue de la Reine, C.P. 6260
Gaspé (Québec), G4X 2R7
Tél. : (418) 368-6822
Sans frais : 1-800-470-6822
Téléc. : (418) 368-7463

374, route 132
C.P. 247
Ste-Thérèse-de-Gaspé
(Québec), G0C 3B0
Tél. : (418) 385-3820

Desjardins
Caisse populaire
de la Baie-de-Gaspé

Plus que jamais à la retraite, le rendement de votre portefeuille est important !
Pour des conseils judicieux, passez à votre caisse pour maximiser vos placements.

Pour un service personnel, humain et à la mesure de vos besoins, confiez-vous à VOTRE caisse populaire Desjardins.

Siège social

80, rue Jacques-Cartier
Gaspé (Québec)
G4X 2V2
Tél. : (418) 368-5555
Téléc. : (418) 368-2368
Cour. : cpgasp@globetrotter.net

Centre de service de St-Majorique

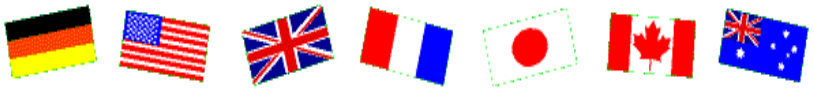
54, rue Fontenelle
Gaspé (Québec)
G4X 6R2
Tél. : (418) 368-5440
Téléc. : (418) 368-1533

Centre de service de Cap-aux-Os

1829, boul. Forillon
Gaspé (Québec)
G4X 6L3
Tél. : (418) 892-5247
Téléc. : (418) 892-5300

Le saviez-vous ?

- Directrice générale de l'A.R.E.Q.
  Denise Archambault
- Nouveaux membres au secteur « L »
  Le secteur « L » Des Falaises s'est agrandi.
  Nous souhaitons la plus cordiale bienvenue aux 3 nouveaux membres qui s'ajoutent à notre famille A.R.E.Q. Notre secteur comptait au 30 septembre 244 membres.
- Conseils régionaux
  29 mai 2007 à Rimouski
- Colloque A.R.E.Q. à Québec
  23 et 24 mai 2007
- Assemblée générale sectorielle
  16 mai 2007 à Gaspé
- Assemblée générale régionale
  30 mai 2007 à Rimouski



VIOLENCE ET SOCÉTÉ… MODERNE…

On dirait qu'aujourd'hui, la violence est plus présente qu'il y a cinquante ans. Est-ce exact ou une impression? Mon propos ne veut pas répondre à cette question, mais plutôt réfléchir avec vous sur le phénomène de la violence et particulièrement sur la violence envers les aînés.
Au Québec, la population est vieillissante et les cas de violence envers les personnes âgées augmentent et on prévoit malheureusement une hausse de ces actes intolérables dans une société qui se dit civilisée et qui met de l'avant deux principes fondamentaux : la reconnaissance de l'autre et le bien commun.

VIOLENCE ET SOCÉTÉ… MODERNE…(suite)

La violence envers les personnes âgées se produit lorsque quelqu'un cause, de façon délibérée, des préjudices physiques, psychologiques ou financiers à une personne plus âgée.

Cette violence, elle est complexe et peut se produire en milieu familial, en milieu hospitalier ou en milieu de soins de longue durée. Les actes de violence sont habituellement commis par des membres de la famille, par des soignants ou des gens qui semblent proches de la personne âgée. Dans tous les cas, la personne est abusée, exploitée ou maltraitée.

La violence envers les personnes âgées prend entre autres les formes suivantes :

Violence physique : La personne est giflée, frappée, bousculée, poussée, mise en isolement forcé.

Violence psychologique : La personne âgée est victime d'insultes, de violence verbale, d'injures, d'humiliation, de menaces et d'intimidation ou elle est ignorée et discréditée.

Abus financier : L'appropriation illicite des fonds d'une personne âgée par des moyens malhonnêtes comme le vol, la contrefaçon de signatures, le mésusage d'une procuration, la fraude, l'extorsion et la tromperie.

Négligence : Le défaut de fournir à la personne âgée des soins appropriés comme l'alimentation, les soins médicaux et/ou les médicaments ou tout autre soin jugé nécessaire.

Habituellement, ces formes de violence s'entremêlent. On évalue entre 4 et 10% le nombre d'aînés violentés. Cependant, on se rend compte aussi que ces chiffres peuvent être supérieurs puisqu'on ne révèle pas toujours les cas de violence pour différentes raisons dont :

1. ***Certaines victimes peuvent se sentir honteuses et coupables ou peuvent craindre qu'en les déclarant elles reçoivent un traitement encore pire de leur agresseur.***
2. ***Certaines victimes pourraient vouloir protéger l'agresseur qui est souvent un membre de la famille.***

Message du président du syndicat des travailleurs de l'enseignement de l'Est du Québec

Bonjour,

L'an dernier, à la demande des dirigeantes et dirigeants de votre association, je vous adressais un message qui faisait le point sur l'état des négociations. Un an plus tard, rien n'est réglé et le climat de travail dans les écoles s'en ressent grandement.

Tout au long de votre carrière, vous avez lutté afin de revendiquer des conditions de travail permettant de donner aux élèves la meilleure éducation possible. Rien n'a changé et les luttes que vous avez menées sont à refaire à chaque ronde de négociation, particulièrement la présente. Malgré cela, l'espoir demeure car la relève syndicale est au rendez-vous.

Je suis convaincu, que même à la retraite, vous continuez de vous intéresser aux différentes questions touchant à l'éducation. Il ne peut en être autrement puisque vous y avez consacré une grande partie de votre vie.

Aux personnes nouvellement retraitées, à celles qui le sont depuis quelques années, je vous souhaite la santé pour réaliser vos projets les plus ambitieux et ce n'est pas négociable !

Bonne continuation de retraite,

Gilbert Boudreau, président

salon gérald et fille

368-2733

« Janick, Pauline, Katy, Manon et Marie-Claude
se font un plaisir de vous accueillir »

Rabais de 10 % au 65 ans et +

Merci de votre appui, l'Équipe du Salon. »

AUBERGE • MOTEL
Caribou inc.

82, boulevard Renard Ouest
Rivière-au-Renard, Gaspé (Québec) G4X 5H1
Tél. : (418) 269-3344 / Téléc. : (418) 269-3237
Réservation : 1-877-260-3344
aubergecaribou@globetrotter.net

VIOLENCE ET SOCÉTÉ… MODERNE…(suite)

1. *Certaines victimes pourraient ne pas savoir où se tourner pour trouver de l'aide.*
2. *Les membres de la famille et autres qui sont des proches de la victime, ainsi que le grand public, sont souvent peu sensibilisés à la violence envers les personnes âgées et s'abstiennent de la reconnaître et de la déclarer lorsqu'elle se produit.*

Face à la réalité « violence » envers les aînés, que pouvons-nous faire pour qu'elle cesse ou du moins qu'elle diminue ?

1. **Prévention par de l'information et de la sensibilisation pour connaître les ressources existantes permettant d'aider les victimes de violence;**
2. **Intervention auprès de personnes âgées afin d'aider à dénoncer et parfois dénoncer si nous constatons de la violence envers nos aînés;**

La société en général se doit de participer de toutes les façons possibles à répandre partout et en tout temps, le respect de soi et des autres en vue du bien commun. La non-violence, ça se cultive à partir de notre cellule familiale, et soyons des semeurs de paix par nos attitudes, nos comportements et nos gestes. Ainsi, nous ne craindrons plus d'être violentés quand… nous serons plus âgés.
Un bon été à chacun et à chacune de nous.

Inspiré de divers articles et de situations malheureuses qui se vivent, j'ai osé partager avec vous.

Équité salariale et forfaitaire

Si tu as pris ta retraite après novembre 2001, tu dois faire la demande à ton employeur pour recevoir ce qui te revient. Les formulaires sont disponibles auprès de ton syndicat.
Pour plus de renseignements, consulter la revue Quoi de neuf ? Mars-Avril 2007, page 12.

Déjeuner des bénévoles

Mercredi, le 18 avril, un déjeuner à l'Auberge des Commandants réunissait le groupe des bénévoles du Secteur Des Falaises.

Le beau temps, la «bonne bouffe» et la bonne humeur… tout était au rendez-vous pour un avant-midi bien agréable.

De plus, la présidente régionale, Madame Rachel Fournier, nous honorait de sa présence.

Un «gros merci» au Comité directeur du Secteur des Falaises, pour sa générosité.

Nous avons bien apprécié!

Thérèse Cassivi

DANIEL LAURENDEAU
PHARMACIEN

Pharmacien *Daniel Laurendeau affilié à*

JEAN COUTU

79, rue Jacques-Cartier, Gaspé (Québec) G4X 1M5
Tél. : (418) 368-5501 / Téléc. : (418) 368-7148
E-mail : pjcgaspe@globetrotter.qc.ca

Vous pouvez toujours compter sur mon expertise et ma disponibilité. N'hésitez pas à me contacter. Je suis là pour vous.

cliniques d'optométrie EN VUE

« ***Pour bien voir la vie*** »

Gaétane Fournier O.D. Lucie Tremblay O.D.
Louis Thibault B.Sc., O.D., M. Sc.
Optométristes

8A, de la Cathédrale, Gaspé (Québec) G4X 1N8
Tél. : (418) 368-2122 / Téléc. : (418) 368-6571

Lettre à Dieu

Bonjour Dieu,

J'ai pensé un brin de temps te demander comment tu *feel* aujourd'hui. Je dis ça parce que je viens de lire une lettre du ciel. À ma grande surprise, un genre de *motion* était griffonnée. Tout d'un trait:

—*Dis-lui qu'il continue de m'écrire, c'est bien correct de même, et c'est signé Jésus-Christ, pour mon père, Dieu.*

Qu'est-ce que c'est cette histoire de faire écrire tes lettres par Jésus-Christ? T'as pas appris à écrire, quoi? Dis-moi donc, Dieu, pourquoi ne fais-tu pas tes commissions toi-même? Dans le vieux Testament, c'était le père Abraham, ton interprète, tu t'en souviens? T'as même envoyé un ange pour lui signifier que tu voulais l'éprouver. Un peu moins de retenue de ma part et je te dirais: t'avais du front tout le tour de la tête, ma grande foi du bon Dieu! J'aimerais bien ça parler directement avec toi; il me semble que ce n'est pas difficile à comprendre, voyons donc. Depuis le temps que tu existes, tu devrais avoir appris à communiquer de personne à personne. Bien non, ça te prend toujours un second violon.

Je remarque que tu as fait la même *chose* avec les prophètes. Imagine-toi donc que c'est pas mal original de parler à Élie à travers un feu de broussailles, t'imagines? Ils ont appelé ça le *buisson ardent*. Ça devait être chaud en pas pour rire. L'affaire de Moïse, c'en est une autre *bonne*. Je te dirais que ça a failli, là, être de personne à personne. Mais non, tu as encore trouvé le tour de te *défiler*. Tu vas me dire: *comment ça me défiler*? Pourtant, ce n'est pas difficile à saisir. Tu te rappelles que tu as fabriqué des pierres arrondies à un bout seulement? Tu as écrit dessus une espèce de règlement qui n'a pas encore changé aujourd'hui. Moïse est monté sur un coteau et a crié les lois écrites à tous ceux qui étaient en bas. Pourquoi pas toi-même? Tu

Centre de Santé Renaissance

Esthétique Suzanne Briand

- Soins du visage
- Soins du corps
- Balnéothérapie
- Épilation à la cire
- Épilation au laser
- Épilation à l'électricité
- Forfaitsdisponibles

CLINIQUES D'ACUPUNCTURE

Caroline Brillant D.Ac.

Jane Hung B.Sc.Erg, D.Ac.

178, rue de la Reine
Gaspé (Québec) G4X 1T6
Tél. : 368-4240

as eu la même attitude avec Jésus-Christ. Tu ne me feras pas accroire que t'aurais pas aimé venir en personne sur la terre.

Lettre à Dieu(suite)

Vouloir tant le bonheur des humains et rester quelque part là-haut. Je pense que ça aurait été moins compliqué de venir toi-même plutôt que d'inventer le mystère de la Sainte Trinité. Oh là là! Ça, c'était songé de ta part. Je n'en reviens tout simplement pas. Ce n'est pas parce que Jésus-Christ a mal fait le travail que tu lui avais demandé d'accomplir. Tu peux me croire que lui, ton fils chéri, il n'a pas fait les *choses* à peu près. Lui, quand il entreprend une mission, il la fait jusqu'au bout, prends-en ma parole. Ceux qui ont rédigé le dernier Testament ont traduit ce peaufinage de Jésus-Christ. Une réalisation parfaite de ton plan: venu au monde blanc comme neige, il a donné sa vie et est mort sur une croix de bois brut. Tout ça sans sacrer une seule fois. Très élogieux! Mais, encore là, pourquoi t'es pas venu, toi, à la place de Jésus, ce pauvre diable? Enfin, je me demande si c'est toi qui avais décidé de la façon qu'il devait mourir pour nos fautes? Le laisser crever, crucifié comme un bandit, une belle affaire, va, tu comprends!

Tu sais, des fois, j'ai l'impression d'y aller *raide* avec toi, mais prends-le pas *personnel*. Nous autres les humains, on n'est jamais contents de ce que nous avons. Nos désirs seraient comblés et on ne serait pas encore satisfaits. Toi, t'es bien placé pour le savoir: c'est toi-même qui nous as tricotés. J'y pense, là, au commencement, tu nous avais parlé en direct et on n'a rien entendu. Bah…!

Serge Côté

Testez vos connaissances

Quelle est la capitale de l'Australie ?
En quelle année Terre-Neuve est-elle entrée dans la Confédération ?
Quelle est la signification des initiales O.N.U. ?
Qui était Alfred Nobel ?
Qu'est pour vous « le phare d'Alexandrie ?

Solution:
Canberra- 1949- Organisation des Nations unies-
inventeur de la dynamite et du prix Nobel-
une des Sept Merveilles du monde antique

Changement de nom de l'A.R.E.Q. (suite)

2007 – Le Comité provincial des Statuts a recommandé de garder le logo tel qu'il est et le sigle AREQ. L'appellation écrite au long deviendrait :

Association des retraitées et retraités des services publics du Québec

Raisons pour garder AREQ :

1. AREQ : une longue histoire.
2. On commence à peine à être connu du public, des médias, des autres associations.
3. Se prononce bien.
4. Pas d'obligation à ce que les lettres correspondent à un mot précis.

D'autres associations le font :

FADOQ : Mouvement des Aînés du Québec – autrefois Fédération de l'Âge d'or du Québec

APSQ : – autrefois Association des Professeurs de Sciences du Québec

Raisons pour changer l'appellation ; la signification de AREQ

1. Notre clientèle est de plus en plus diversifiée : personnel enseignant, personnel de soutien, personnel professionnel, personnel de la santé, des services sociaux, des loisirs, du communautaire, Télé-Québec, …
2. Présentement ce sont les affiliés de la Centrale et si la CSQ accepte d'autres syndicats ou fédérations, ce personnel pourra devenir membre de l'AREQ à la retraite.
3. Plusieurs membres en parlent lors des assemblées, lors de rencontres intergroupes, dans des lettres…
4. Nous y avons réfléchi plusieurs années et cela ne faisait pas toujours l'unanimité. On a donc reporté la décision d'un congrès à l'autre.

On s'était donné comme échéancier le congrès 2008.

Les membres du C.E. et du C. A. recommandent donc le changement suivant :

AREQ signifiant : Association des RE-traitées et RE-traités des services publics du Québec. Bien sûr sur les en-têtes officiels, il y aura toujours le petit CSQ au bas comme c'est présentement.

Changement de nom de l'A.R.E.Q. (suite)

Décision du Congrès des 2, 3, 4 et 5 juin 2003
CO-02-03-D-30 – Adoption de la recommandation 10 du cahier 2, à savoir :

Recommandation 10 – Identité de l'Association
10.1 Que le Congrès de 2003 ne tranche pas le problème de l'identité de l'A.R.E.Q.
10.2 Que l'A.R.E.Q., dans le cadre de son prochain plan d'action, entreprenne une réflexion pour régler le problème de l'identité de l'Association en lien avec son champ de juridiction, en vue du Congrès qui suivra celui de 2003.

Décision du XLe Congrès extraordinaire de l'A.R.E.Q. des 3 et 4 juin 2004 - CO-03-04-D-68
Proposition Marcoux adoptée de remise à un moment fixe (Congrès 2005), l'article 1.01 « Nom ».

Le Cahier 2 du Congrès de mai 2005 contenait la note suivante : Le C. A. et le CSTA rappellent que le sigle n'a pas l'obligation de contenir l'ensemble des premières lettres de mots qui le composent. Dans l'optique de préserver le sigle actuel, le C. A. et le CSTA proposent les alternatives suivantes :

1. Association de retraitées et retraités d'établissement public du Québec (CSQ)
2. Association de retraitées et retraités d'établissement privé et public du Québec (CSQ)
3. Association de retraitées et retraités d'employés du Québec (CSQ)
4. Association de retraitées et retraités d'employés syndiqués du Québec (CSQ)
5. Association de retraitées et retraités engagés du Québec (CSQ)

Décision du XLIe Congrès de l'A.R.E.Q. des 24-25 et 26 mai 2005 - CO-04-05-D-41
Proposition de dépôt Arsenault-Perreault adoptée de déposer l'ensemble des propositions sur le changement de nom de l'A.R.E.Q.

Écocitoyen

C'est un titre qui nous est imposé à la naissance mais il nous donne un pouvoir insoupçonné ainsi qu'un noble rôle à jouer quant à l'état de la planète que nous partageons.

Un écocitoyen réfléchit aux conséquences de ses actions, il s'informe régulièrement, il pose des gestes significatifs pour protéger l'environnement..

Saison du grand ménage printanier.

Où est-ce que je peux disposer des objets suivants :

1. les batteries usées ou rechargeables considérées comme pas bonnes : centre d'enfouissement de Wakeham.
2. vieux gallons de peinture : aréna de Gaspé les 16 et 17 juin.
3. ferraille et vieux meubles non utilisables : cueillette de gros rebuts les 14 et 15 mai.
4. Meubles encore bons et électroménagers : comptoir d'entraide au sous-sol de la cathédrale.<Pneus : centre d'enfouissement de Wakeham où ils seront récupérés.
5. Huiles usées : collecte à l'aréna de Gaspé les 16 et 17 juin.

À noter:

1. L'activité de nettoyage à la promenade sera organisée à la prochaine réunion le 17 mai.

2. Bon nettoyage! Tenez bon. Il y a beaucoup de progrès qui sont maintenant visibles sur la protection de notre environnement.

Rolande Lebel

HOMMAGE À MADAME BROTHERTON

Nous sommes réunis aujourd'hui pour rendre un dernier hommage à une grande dame : Madame Brotherton pour moi, cousine Émilie pour d'autres, Madame Hogan, Émilie, ou Madame pour Diane, rendre hommage à celle qui aimait la vie de tous les jours remplie de contacts simples et chaleureux.

Elle était une enseignante du temps qu'il fallait se rendre à pied à l'école l'hiver pour allumer le poêle et accueillir ses élèves. Elle m'a dit, sans se vanter, que c'est elle qui avait obtenu la permission pour les enseignantes de porter des pantalons. Oh! Elle m'a dit aussi qu'elle avait eu de grandes félicitations officielles.

Elle aimait tellement l'enseignement, elle a enseigné toute sa vie d'ailleurs.

Notre amitié a commencé, elle avait 75 ans. Elle avait eu la gentillesse de tricoter une couverture pour la naissance de ma fille. Ensuite on a partagé notre passion pour les fleurs, pour la cuisine, on a joué aux cartes et on a parlé beaucoup. Et depuis, on ne s'est jamais lâchées. Et pendant 25 ans de fidélité, j'ai appris… elle m'a enseigné…

J'ai appris l'accueil : Les portes de sa maison étaient toujours grandes ouvertes et combien grand était son plaisir de recevoir. Elle aimait nous recevoir pour célébrer notre anniversaire. Elle accueillait ses amies de jeunesse, ses neveux et nièces, ses cousins cousines, elle accueillait les amis de son fils Cornélius, des prêtres, des évêques. C'était une belle façon de nous dire son amour. Aussi, au centre où elle habitait les dernières années, elle avait toujours beaucoup de visite et ça la rendait tellement heureuse.

De Madame Brotherton, j'ai appris le sens de la famille, elle aimait nous parler de ses cousins et cousines éloignées, du côté des Roussy, des Hogan ou des Brotherton, si elle pouvait nous trouver une petite parenté, ça lui faisait plaisir.

De Madame Brotherton, j'ai appris le courage et la détermination : un jour qu'elle devait avoir 95 ans, un peu affaiblie par la vieillesse, je lui demandais si elle était contente de vivre, même malade et alitée, elle m'a dit : Il faut s'accrocher ma fille.

Association des retraitées et retraités de l'enseignement du Québec (CSQ)

Changement de nom de l'A.R.E.Q.

(Congrès 2008 (présentation au Conseil provincial d'avril 2007, à Montréal, par Mariette Gélinas)

Noms que l'A.R.E.Q. a déjà portés :

1961–AIICRQ **(**Associations des instituteurs et institutrices catholiques retraités du Québec)
1971–AERQ (Association des enseignants retraités du Québec)
1977–A.R.E.Q. (Association des retraités de l'enseignement du Québec)
1986–A.R.E.Q. (Association des retraitées et retraités de l'enseignement du Québec)
2008 – …

Depuis 2001, l'A.R.E.Q. s'interroge sur un changement de nom

Le 2 mars 2001, suite à un sondage, une consultation sur le changement de nom, on a reçu 574 feuilles comprenant 812 suggestions de noms. 281 feuilles ont été retenues.

Les noms suivants ont été les plus souvent retenus :

ARSQ – Association des retraités des syndicats du Québec (116)
ARCSQ – Association des retraités de la CSQ (105)
ARQ – Association des retraités du Québec (45)
ARSQ – Association des retraités syndiqués du Québec (26)

D'autres noms avaient été mentionnés qui retenaient AREQ :

AREQ – Association des retraitées et retraités de l'État du Québec
AREQ – Association des retraités en regroupement du Québec

Condoléances

Monsieur Henri-Louis Garnier pour le décès de son frère, Monsieur Marcel Garnier, décédé à Sept-Îles le 13 décembre 2006 à l'âge de 67 ans.
Madame Francine Fortin pour le décès de son frère, Monsieur Pierrot Fortin décédé à Gaspé le 20 février à l'âge de 41 ans et 3 mois.
Madame Thérèse Boulay Cassivi pour le décès de son frère, Monsieur Louis-Philippe Boulay décédé à Québec le 9 mars à l'âge de 90 ans.
Madame Ghislaine Roy pour le décès de sa mère, Madame Yolande Coulombe décédée à Gaspé le 13 mars à l'âge de 82 ans et 8 ans.
Madame Linda Philibert pour le décès de son frère, Monsieur Pierre Philibert décédé à Montréal le 22 mars à l'âge de 49 ans.
Mesdames Jeannette et Darcina Fortin pour le décès de leur père, Monsieur Erasme Fortin décédé à Gaspé le 15 avril à l'âge de 89 ans et 10 mois.

Nous soulignons le décès de notre centenaire, Madame Émilie Hogan Brotherton décédée le 14 février 2007, les funérailles furent célébrées à Pabos.

Si nous avons oublié de souligner le décès d'un de vos proches, veuillez nous en excuser.

HOMMAGE À MADAME BROTHERTON(suite)

Pour elle, pas question de lâcher avant le temps. Je crois qu'elle avait décidé qu'elle vivrait jusqu'à 100 ans. Le jour de ses 97 ans, pour bien s'assurer qu'elle deviendrait centenaire, elle m'a demandé : Feras-tu mon gâteau pour mes 100 ans ? Et bien oui, j'ai fait son gâteau pour ses 100 ans au mois d'août dernier.

Elle m'a aussi appris la passion et la grandeur de l'amour. Elle s'intéressait à tout ce qui m'arrivait, ses yeux pétillaient quand je lui racontais…. Pour mes enfants, pour mon mari, pour moi… elle était fière avec moi…elle était heureuse avec moi.

Elle avait cette capacité de nous rendre importants. Je parle pour moi, mais je la voyais faire et je sais que je parle aussi pour vous tous qui étiez sa famille ou ses amis… elle vous aimait tous sans condition.

Elle nous a quittés, au milieu du jour, le jour de la fête de l'amour au bel âge de 100 ans et 6 mois comme pour nous dire que sa vie et sa mort devaient symboliser l'Amour.

Nous pensions être préparés pour cet événement mais pourtant cette mort nous bouleverse. Cette mort laisse un vide, bien sûr, mais c'est bien peu comparé à tout ce qu'elle laisse si généreusement en chacun de nous.

Je veux vous dire, Diane, Ronald, Argentine, Réal, Edmonde, ses neveux et nièces, ses cousins et cousines, ses amis, que j'ai été témoin du grand respect qu'elle avait pour vous, j'ai été témoin de l'amour qu'elle avait pour vous et je partage votre peine de la voir partir en même temps que votre joie de la voir vivante et heureuse dans l'au-delà. Célébrons plutôt cette belle longue vie.

Seigneur, nous te rendons grâce pour avoir mis Mme Brotherton sur notre chemin, accueille-la dans ta maison. Quant à nous, Madame Brotherton, vous demeurez dans nos cœurs; votre force, votre passion, votre courage et votre amour nous accompagnent pour toujours.

(tiré d'un message lors de la Célébration)

Rencontre du 22 novembre

Le déjeuner du 22 novembre 2006 à l'Auberge Caribou de Rivière-au-Renard était une occasion de plus de fraterniser pour les retraité(e)s. Cinquante-huit personnes étaient présentes.
Par la même occasion, madame Rolande Grannon nous a distribué un dépliant nous informant des dangers potentiels des algues bleues et des moyens de s'en protéger.
Madame Jenny Jalbert, coordonnatrice du support aux bénévoles pour le Hauban nous a informés des besoins existants du Centre.
Monsieur Denis Berthelot, qui a créé un site internet pour l'A.R.E.Q., nous a transmis la dite adresse :
http://pages.globetrotter.net/moniqueblais5
Monsieur Berthelot a également recueilli les noms des gens intéressés à suivre des cours de danse en ligne. Ces cours se donnaient à Gaspé et ont dû débuter en janvier 2007.
Madame Donalda Boulay a souligné le triste anniversaire de la tuerie de la polytechnique qui faisait 14 malheureuses victimes le 6 décembre 1989.
Finalement, comme à l'accoutumée, il y eut le tirage de nombreux prix de présence.
Nous tenons à remercier tous les membres présents à ce déjeuner et souhaitons vous revoir toujours plus nombreux.

Graziella Cloutier

Colloque A.R.E.Q.

À la retraite, toujours dans l'action!

Les 23 et 24 mai, notre Secteur sera représenté au colloque de l'A.R.E.Q. par les personnes suivantes : Monique Bernatchez
Carmella Côté
Ange-Aimée Dupuis
Francine Sabourin
Lise Dupuis

Bon colloque à vous toutes !

L'ACTION SOCIOPOLITIQUE, c'est quoi au juste ?

Action citoyenne – activisme – alternatif – approche sociopolitique – contestation – dissidence – militer – politique – psychosociologie – socialisant – sociologie – sociopolitique

Accoupler la définition et le ou les mots défini(s)

1. Attitude morale qui insiste sur les nécessités de la vie et de l'action, plus que sur les principes.

2. C'est une façon d'étudier les phénomènes sociaux, politiques ou organisationnels en y cherchant ce qui relève des liens sociaux et de l'exercice du pouvoir, à partir du point de vue des acteurs et à l'aide d'outils conceptuels tirés des sciences du social et des théories de l'organisation.

3. Divergence conduisant quelqu'un ou un groupe à officialiser sa position critique au sein d'une organisation.

4. Étude scientifique des sociétés humaines et des faits sociaux.

5. Manière d'exercer l'autorité dans un État ou une société.

6. Participer à la vie d'un parti, d'une organisation, d'une association, et se charger d'en défendre, d'en diffuser les idées, les revendications.

7. Qui concerne à la fois la psychologie individuelle et la vie sociale.

8. Qui concerne l'organisation politique de la société.

9. Qui propose de concevoir autrement le système de production et de consommation.

10. Qui sympathise avec le socialisme, qui s'en approche sans y adhérer.

11. Remise en question systématique de l'ordre, des conceptions dominantes au sein d'un groupe, de la société.

Lise Dupuis, responsable du Comité d'action sociopolitique

action citoyenne (-)- activisme (1)- alternatif (9)- approche sociopolitique (2)-
contestation (11)- dissidence (3)- militer (6)- politique (5)- psychosociologie (7)-
socialisant (10) sociologie (4)- sociopolitique (8)

On souligne la Saint-Valentin….

Le 19 février dernier, environ 50 personnes de l'A.R.E.Q., secteur L «des Falaises», se sont réunies à l'Auberge Caribou de Rivière-au-Renard afin de souligner la journée de la Saint-Valentin.
Madame Monique Blais, présidente de secteur, nous a malheureusement appris le décès de Madame Brotherton dont les funérailles ont eu lieu le samedi 24 février à Pabos.
D'autre part, plusieurs activités sont au programme : un dîner, le 7 mars, pour souligner la journée de la Femme, une réunion de secteur à la mi-mai et l'assemblée régionale à Rimouski à la fin mai.
Plusieurs prix de présence ont été décernés lors de cette rencontre amicale où l'ambiance était très chaleureuse.

À bientôt.

Lionel Jalbert

Recherchés…

Si vous avez à cœur la santé et le bien-être des personnes âgées de votre milieu et que vous êtes une personne disponible, fiable et honnête, ce message s'adresse à vous…

Le Centre d'action bénévole Le Hauban est présentement à la recherche de bénévoles afin d'offrir leur support dans le cadre d'activités de soutien à domicile telles que la ***popote roulante****, l'****accompagnement-transport*** *médical ainsi que les* ***visites amicales****. Avec l'aide et l'encadrement de toute l'équipe du Centre d'action bénévole, la personne intéressée a le choix de participer aux activités qu'elle désire, selon ses disponibilités et ses compétences et ce, sans aucune obligation.*

Alors, que ce soit pour acquérir de l'expérience dans ce domaine, mettre en valeur vos talents et vos compétences ou bien occuper vos temps libres, contactez dès maintenant Jenny Jalbert au Centre d'action bénévole Le Hauban au ***368-6634****.*

L'action bénévole, il y en a pour tous les goûts!
Jenny Jalbert, coordonnatrice du support aux bénévoles
Lise Dupuis, secrétaire A.R.E.Q. des Falaises

En collaboration avec le CAB

Calendrier des activités Année 2007

Date et heure	Activités	Lieu
août	Pique-nique	Parc Forillon
sept.	Accueil des nouveaux membres	Grande-Vallée

Connaissez-vous les 10 commandements des « fatigués de naissance » ?

On naît fatigué et on vit pour se reposer.
On doit aimer son lit comme soi-même.
Il faut se reposer le jour pour mieux dormir la nuit.
Si tu vois que quelqu'un se repose, il faut l'aider.
Le travail engendre la fatigue, il faut modérer.
Il ne faut jamais faire aujourd'hui ce qu'il est possible de faire demain.

Il faut en faire le moins possible et ce qu'on a à faire, il faut le faire faire par les autres.
Trop de repos n'a jamais fait mourir personne.
Quand l'envie de travailler te prend, assieds-toi et attends que cela te passe.
Le travail, c'est la santé : moins on en fait et mieux on se porte.

A PROPOS DES ASSURANCES

Petit rappel aux personnes qui atteindront 65 ans

Vous savez que maintenant, au Québec, toute personne doit être assurée soit par un **régime collectif** (c'est notre cas), soit par le **régime public** (RAMQ).

Lorsqu'une personne atteint l'âge de **65 ans**, elle reçoit une lettre de la RAMQ qui lui mentionne qu'elle sera inscrite automatiquement au régime d'assurance médicaments.

Si cette personne choisit de demeurer avec son assurance collective, elle doit en aviser la RAMQ.

OPTION 1- *Si elle choisit de demeurer inscrite au régime général d'assurances médicaments (RGAM) :*

1. *il y a une réduction de la prime par rapport aux primes payables avant 65 ans.*
2. *il y a maintien de la couverture des garanties complémentaires y compris celle des médicaments non couverts par le RGAM mais admissible à un remboursement par la SSQ.*

L'inscription à la RAMQ est irrévocable.
Si vous choisissez cette option, vous n'avez aucune démarche à faire. Tout se fait automatiquement.

OPTION 2- Maintien à la fois de la garantie des médicaments et des garanties complémentaires :

1. il y a une surprime à débourser
2. il faut informer le RGAM de notre décision
3. il faut aussi en informer la SSQ

L'option 1 est donc plus avantageuse parce que vous maintenez vos garanties complémentaires et qu'il y a une réduction de la prime.

Jean-Paul Fournier
Responsable des assurances
Secteur « L » des Falaises.

RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE (suite)

Cette année encore, le Projet « Être de son temps » fut inscrit au calendrier. Nous avons répondu à un désir exprimé par plusieurs membres. Nous avons eu dix cours de danse de ligne. Une trentaine de personnes y ont participé. Les commentaires des participants témoignent de l'appréciation de ce projet.
Des suggestions pour le Projet de l'an prochain sont toujours souhaitées et bienvenues.
La réussite d'une année de travail de ce genre ne se fait pas seule.
Merci aux membres du Comité directeur, aux personnes des divers comités : Condition féminine, Fondation Laure-Gaudreault, Environnement et Assurances.

Merci aux téléphonistes qui établissent ce lien indispensable pour vous faire connaître les activités.
Merci aux décoratrices qui ont permis la vente des centres de table de Noël. Nous avons ainsi ramassé une centaine de dollars pour la Fondation Laure-Gaudreault.

Cette année, nous n'avons produit que deux bulletins sectoriels. Je remercie Évangéline Brousseau qui a accepté de prendre en charge la mise en page avec la collaboration de Pierre-Paul Côté.
Merci à tous ceux qui ont participé à la réalisation de ces deux parutions que ce soit pour la rédaction des articles, l'impression, la correction et la diffusion. La production du bulletin exige une bonne somme de travail. On peut alléger leur fardeau, si je peux m'exprimer ainsi, en répondant généreusement à la rédaction d'un petit résumé d'une activité par exemple.

Le 30 mai, nous participerons à l'assemblée générale régionale à Rimouski. Nous serons une dizaine de membres du Secteur.
L'an prochain, nous devrons trouver un moyen de rejoindre ou de visiter les membres malades ou démunis.
Nous devrons également compléter l'historique du Secteur.
On devra penser à la condition masculine, Denis Berthelot représentera la Secteur .
Le comité sociopolitique sera couvert par Lise Dupuis.
La vie dans le Secteur sera plus intéressante si nous sommes nombreux à le rendre vivant.

Monique Blais, présidente

RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE

Une quatrième année à la présidence de l'A.R.E.Q. secteur L Des Falaises prend fin.
Ce fut une année assez bien remplie.

Je ferai la rétrospective des instances auxquelles j'ai participé puis des activités organisées dans le Secteur et finalement mes recommandations pour une prochaine année.

J'ai assisté à deux Conseils provinciaux. L'un se déroulait à Orford les 16, 17, 18 et 19 octobre et l'autre à Montréal les 23, 24, 25 et 26 avril. Le Conseil provincial d'octobre était précédé de l'assemblée générale d'ASSUREQ Réunions intéressantes qui nous renseignent sur les revendications provinciales ainsi que sur la situation de notre Association. La revendication qui doit toujours être au cœur de nos discussions, c'est l'indexation de notre rente pour les années comprises entre 1982 et 1999. Cette désindexation nous appauvrit petit à petit puisque nous perdons à chaque année du pouvoir d'achat.
J'ai participé à deux conseils régionaux à Orford en octobre et à Montréal en avril. Un dernier aura lieu à Rimouski, le 29 mai. À ces réunions, nous discutons des dossiers qui nous concernent plus particulièrement et la présidente régionale nous transmet les informations venant du provincial.

En novembre, quatre membres du Comité directeur ont assisté à une Session régionale à Matane. Cette rencontre nous permet de mieux connaître le fonctionnement de notre organisation et de partager avec d'autres régions.
Dans le Secteur, nous avons tenu 6 Comités directeurs. Lors de ces réunions, nous avons planifié et organisé les diverses activités de l'année.
Notre objectif pour cette année était de rencontrer les membres une fois par mois.

Août : pique-nique dans le Parc Forillon.
Septembre : le déjeuner de la non-rentrée et l'accueil des nouveaux membres au Café de la Vieille Forge à Petite Vallée.
Octobre : les téléphonistes ont participé à une formation
Novembre : déjeuner à Rivière-au-Renard
Décembre : la rencontre de Noël suivie du dîner à Gaspé
Février : le déjeuner de l'amitié à Rivière-au-Renard
Mars : la journée de la Femme fut annulée à cause d'une tempête
Avril : le déjeuner de reconnaissance envers nos bénévoles
Mai : l'assemblée générale
Merci pour votre participation!

Invitation à tous les membres

Votre Conseil exécutif régional vous invite cordialement à votre assemblée générale régionale qui soulignera sobrement notre 35e anniversaire de fondation.

Monsieur Pierre-Paul Côté, trésorier provincial, sera notre invité spécial.

Nous vous présenterons les activités habituelles d'une assemblée générale. De plus, les responsables des comités régionaux présenteront leurs rapports. Une surprise figure aussi au programme.

La rencontre se déroulera le 30 mai 2007, à l'Hôtel Rimouski, 225 Boul. René-Lepage Est, à compter de 9 h 30. Le dîner sera servi au même endroit. Il est important de faire votre réservation.

Venez vous renseigner, fraterniser avec vos consœurs et confrères, lier de nouvelles amitiés et respirer l'air revigorant de la métropole du Bas-St-Laurent.

Au plaisir de vous accueillir à Rimouski

Rachel Fournier
présidente
Région 01

Condition des Femmes

Cette année encore, la mauvaise température a empêché les membres de notre association de souligner, comme prévu, la Journée de la Femme. Cependant avec tout ce que l'on voit et entend, il aurait été difficile de ne pas y penser et possiblement de « fêter ».

Est-ce la fête partout? Qu'en est-il de la condition des femmes en 2007, à travers le monde? Tandis qu'au Québec, des jeunes, des moins jeunes, immigrantes ou converties luttent pour le port du voile (pour des accommodements raisonnables), d'autres ailleurs doivent se cacher sous ce voile et lutter pour leur vie. C'est le cas, entre autre au Bangladesh où des femmes sont brûlées à l'acide parce qu'elles refusent une demande de mariage ou sont soupçonnées d'adultère. Ce type de violence est populaire parce que l'acide est l'arme du pauvre. « Le but de l'agresseur n'est pas de tuer la victime mais de l'humilier » Shahriar Kabir, journaliste. Il préfère la défigurer, la rendre indésirable, la voir abandonnée.

Le phénomène, dit-on, est marginal mais il touche quand même des centaines de femmes par année et ce, parce que ces dernières apprennent à dire non, à faire valoir leurs droits, veulent s'émanciper…

Condition des Femmes (suite)

Devant ces situations contradictoires que vivent les femmes d'ici et d'ailleurs, comment porter un jugement qui soit juste?

Bonne réflexion.

Suggestions de lecture :

Défigurée, Rania AL-Baz, Témoignage Éditions Parenthèse Michel Lafon, 2006

Déshonorée, Muktar Mai, Éditions Oh, 2006.

Saviez-vous?

Laure Gaudreault fonde en 1937 l'Association catholique des institutrices rurales, parce que le gouvernement Duplessis veut ramener le salaire annuel de 300$ qu'il était en 1936 à 250$.

Donalda Boulay
Pour la Condition des Femmes.

Trouvez l’intrus

♠♠♠
♠♠♠
♠♠♠
♠♠♠
♠♠♠♠♠♠♠♠♠♠♠♠♠♠♠♠♠♠♠♠♠♠♠♠♠♠♠♠♠♠♠♠♠♠♠♣♠♠♠♠♠
♠♠♠
♠♠♠
♠♠♠