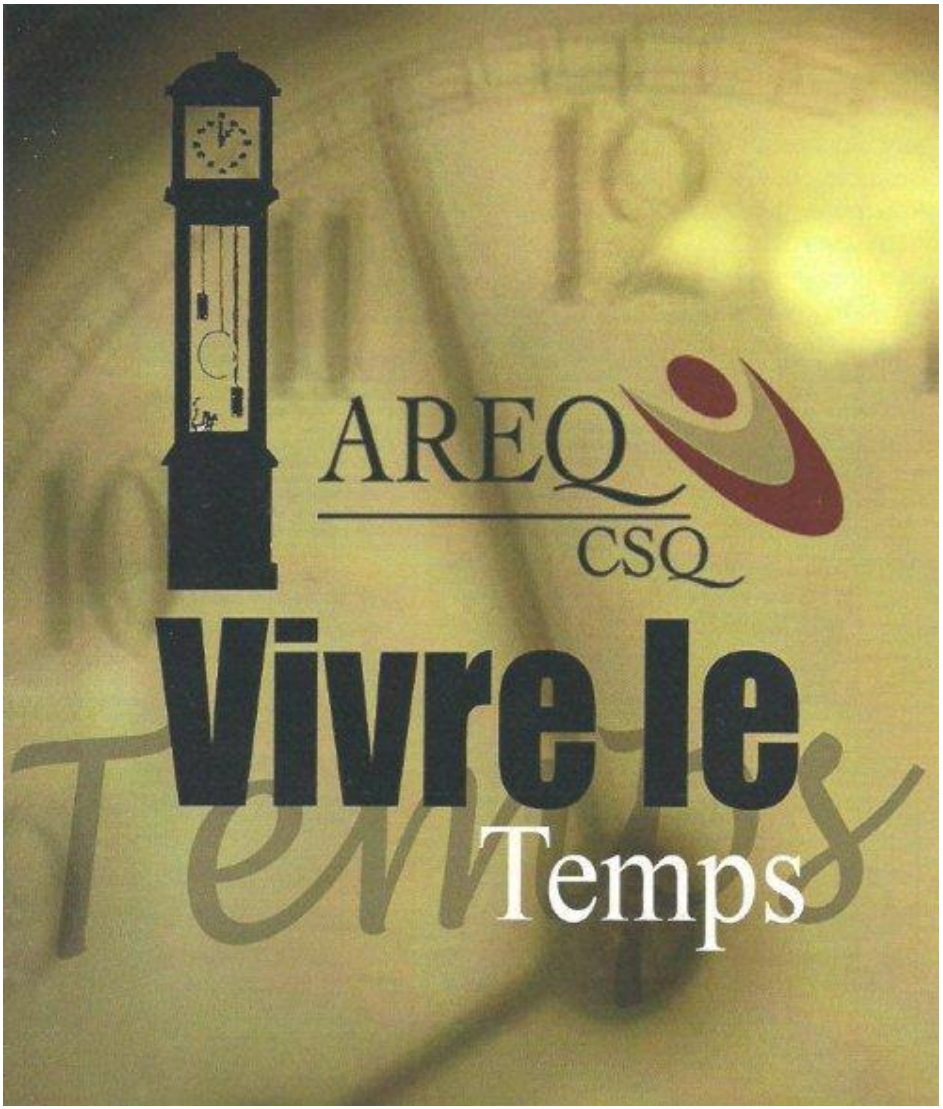

Décembre 2009

Région 01
Secteur « L » Côte-de-Gaspé

Sommaire

Mot de la présidente…… 3
Des nouvelles de la région…… 4
Le saviez-vous que ?……6
Promotion de la santé chez les personnes aînées……9
CNCH…… 10
Action sociopolitique…… 11
Déjeuner à Fort-Prével……12
Déjeuner à Grande-Vallée…… 13
La condition des femmes……14
La Journée international des personnes aînées……15
Manifestation à Québec…… 16
La Journée des personnes aînées…… 17
L'environnement……18
Les nouveaux membres……20
Déjeuner à Rivière-au-Renard…… 22
Condoléances…… 23

Bulletin :

Mise en page : Annie Jalbert (jalan@globetrotter.net)

Révision : Jean-Paul Fournier

Logos : Thérèse Minville et Gisèle Philibert

Impression : Imprimerie du Centre-Ville

Les textes, sauf quelques corrections mineures, sont la propriété originale de l'auteur-e.

Mot de la présidente

Bonjour à toutes et à tous,

En ce début d'année, je souhaite la bienvenue aux nouveaux membres et également aux nouveaux responsables sectoriels :

- Madame Odette Cavanagh, responsable de la Condition des femmes
- Monsieur Paul Paré, responsable de la Condition des hommes
- Monsieur Raoul Deraspe, responsable du Comité de l'Environnement.

À vous et à tous les responsables sectoriels, le Comité directeur sera toujours heureux de collaborer et de vous soutenir dans vos actions.

Même si l'année 2009-2010 n'est qu'à ses débuts, quelques activités sont déjà réalisées et d'autres demanderont votre implication.

Plusieurs membres de notre Secteur ont collaboré à l'organisation ou à la réalisation d'activités. Deux d'entre elles retiennent mon attention plus particulièrement. La Journée internationale des personnes aînées, le 27 septembre, à l'école secondaire C.-E.-Pouliot sous le thème « Écouter pour partager» et la manifestation tenue à Québec qui réclamait la création d'une table de travail pour discuter de la protection de notre pouvoir d'achat. Merci aux membres qui ont contribué au grand succès de ces événements.

Enfin, le mois de mai sera aussi une période importante.

- 12 mai, assemblée générale sectorielle, trois postes viennent en élection : 1re vice-présidence, secrétariat et trésorerie. De plus, lors de cette réunion nous nommerons notre délégation au Congrès national de 2011.
- 27 mai, assemblée générale régionale, à cette occasion, nous recevrons les membres de la Région 01. L'invitation à collaborer et à y participer en grand nombre vous est lancée.

Comme vous le constatez, nous avons devant nous une belle année à compléter. Votre participation aux diverses activités est toujours très appréciée et nous stimule dans la poursuite de notre mandat.

Enfin, le temps des Fêtes arrive à grands pas. C'est la période favorite pour revoir parents et amis et échanger des bons vœux.

Au nom du Comité directeur, je vous souhaite Joyeux Noël! et Bonne Année!

Monique Blais

DES NOUVELLES DE LA RÉGION :

Bas-St-Laurent-Gaspésie-Les-Îles-Côte-Nord

Bonjour à tous et à toutes,

Je me permets de venir vous donner des nouvelles de votre région.

C'est le palier qui fait le lien entre le national et le secteur. Le Conseil exécutif régional (CER) se réunit trois fois par année pour voir à la coordination de la vie dans les onze secteurs. On établit le calendrier et on voit si notre plan d'action se vit partout!

Pour l'année 2009-2010, nous avons ciblé quatre priorités. D'abord comme point principal, c'est la protection du pouvoir d'achat chez les personnes retraitées qui sera encore notre cheval de bataille. Nous étions 170 membres de la région à manifester sur la Colline parlementaire, le 30 septembre, pour demander une table de travail afin de pouvoir discuter avec le gouvernement pour trouver des solutions pour corriger le manque d'indexation pour les années 1982 à 1999. Et d'ailleurs selon un sondage CROP, la population nous appuie dans cette démarche.

Que sera le suivi à cette manifestation? La présidente du Conseil du trésor a indiqué vendredi le 2 octobre qu'elle souhaitait que se tienne une commission parlementaire. Or, Mme Monique Gagnon-Tremblay, ne siège pas à cette instance… ce sont uniquement des députés. Une commission parlementaire, c'est un moyen de gagner du temps.

Deuxième préoccupation importante : l'intégration des responsables des comités consultatifs à la vie de la région et du secteur. Nous avons six comités soit l'action sociopolitique, les assurances, la condition des femmes, la condition des hommes, l'environnement et la retraite. Chaque comité a un responsable régional qui travaille avec une personne s'occupant du même dossier dans chaque secteur. À la région, nous invitons nos responsables régionaux lors de la rencontre des personnes élues et nous leur donnons un temps pour faire connaître leur dossier. Nous les appuyons dans leur demande pour bien faire vivre leur comité. Au secteur, le responsable de chaque comité doit mettre en pratique son plan d'action lors d'activités.

Autre dossier qu'il faut privilégier : la santé et le bien-être des personnes aînées. Dans les secteurs, c'est un sujet qui est déjà grandement exploité en fournissant de l'information ou en invitant des conférenciers. C'est une invitation à continuer ce travail toujours de mise avec et pour nos membres.

En quatrième lieu, la relève demeure toujours un sujet préoccupant car les postes à la première vice-présidence, au secrétariat, à la trésorerie et à la première conseillère ou conseiller sont en élection en cette année 2009-2010. Aussi certains secteurs n'ont pas de responsables pour certains comités. Comment faire pour intéresser des membres… quoi dire pour attirer la relève?

Je pense que le premier critère pour s'engager, c'est d'aimer son secteur… vouloir qu'il continue à avancer… à grandir. Il faut être prêt ou prête à apporter des idées novatrices, avoir un bon sens des responsabilités, de la bonne volonté et être capable de travailler en équipe.

Par qui se fait la relève? Par les anciens qui ont l'expérience, par les nouveaux avec des idées neuves qui pourront compter sur ceux qui ont quitté et qui accepteront que les choses se fassent autrement, aussi bien et peut-être mieux. C'est un beau défi : celui de mettre les talents développés au service des autres et faire de nouveaux apprentissages, rencontrer des gens avec le même vécu et par le fait même se faire des amis.

Il n'y a pas d'âge pour commencer… pas d'âge pour s'engager… je pense même qu'il n'y a pas d'âge pour arrêter non plus.

C'est beaucoup de travail? Je vous dirai que tout ce que l'on fait avec amour et conviction est divisé par le nombre de personnes qui vous entourent et qui croient en vous, en votre secteur et en votre Association.

J'abonde dans le même sens que Mère Thérèsa qui disait : « Bien des gens acceptent de faire de grandes choses. Peu se contentent de faire de petites choses au quotidien. » Implique-toi, tu en retireras beaucoup de bénéfices.

Nicole Gagnon, présidente Bas-St-Laurent-Gaspésie-Les-Îles-Côte-Nord

Le saviez-vous que ?...

Conseil exécutif de l'A.R.E.Q. au niveau provincial

Présidente :	Mariette Gélinas
1ère vice-présidente :	Louise Charlebois
2e vice-président :	André Pelletier
Secrétaire :	Suzanne Faucher
Trésorier :	Pierre-Paul Côté

Conseil exécutif régional A.R.E.Q. Région 01

Présidente :	Nicole Gagnon
1ère vice-présidente :	Nicole Pelletier
2e vice-présidente :	Micheline St-Pierre
Secrétaire :	Colette Nicolas
Trésorière :	Monique Blais

Comité directeur, Secteur «L» des Falaises

Présidente :	Monique Blais
1ère vice-présidente :	Monique Bernatchez
2e vice-présidente :	Denise Lavoie
Secrétaire :	Lise Dupuis
Trésorier :	Denis Berthelot

Directrice générale de l'AREQ : Denise Archambault

Fondation Laure Gaudreault :
Responsable régionale : Anne –Marie Leblanc
Responsable sectorielle : Carole Briard

Indexation
Responsable régional : Jean-Roch Côté
Responsable sectorielle : Carole Veillette

Comité de l'environnement :
Responsable régional : Hermel L'Italien
Responsable sectoriel : Raoul Deraspe

Comité de la Condition des Femmes :
Responsable régionale : Émilia Fortin Lavoie
Responsable sectorielle : Odette Cavanagh

Dossier des Assurances :
Responsable régional : Maurice Poirier
Responsable sectoriel : Jean-Paul Fournier

Comité Sociopolitique :
Responsable régionale : Lise Dupuis
Responsable sectorielle : Lise Dupuis

Condition des hommes :
Membre du Comité national : Denis Berthelot
Responsable régional : Gérard Gauthier
Responsable sectoriel : Paul Paré

Nouveaux membres au Secteur « L »

Le Secteur « L » Des Falaises s'est agrandi depuis juin 2008.
Nous souhaitons la plus cordiale bienvenue aux nouveaux membres qui s'ajoutent à notre famille AREQ.

Notre Secteur comptait au 30 septembre 274 membres.

Conseils nationaux
20 au 22 octobre 2009 à Jonquière
12 au 15 avril 2010 à Granby

Conseils régionaux
21 octobre (am) à Jonquière
4 novembre à Ste-Anne-des-Monts
14 avril (am) et 15 avril (pm) 2010 à Granby
26 mai 2010 à Gaspé

Rencontre régionale
4 au 5 novembre 2009 à Ste-Anne-des-Monts

Formation bulletin sectoriel
19 et 20 novembre 2009 à Matane

Assemblée générale sectorielle
12 mai 2010 à Gaspé

Assemblée générale régionale
27 mai 2010 à Gaspé

Promotion de la santé chez les personnes aînées

Voici, pour votre information, un texte que m'a fait parvenir Maurice Poirier en me demandant de vous le faire connaître.

Jean-Paul Fournier

L'AREQ et la Fondation des maladies du cœur du Québec annoncent une entente de partenariat en matière de promotion de la santé, particulièrement en lien avec la saine alimentation et les facteurs de risque des maladies cardiovasculaires.

Concrètement, l'entente prévoit :

- ✓ La tenue de conférences gratuites offertes par des intervenants qualifiés de la Fondation des maladies du cœur.
- ✓ La diffusion de capsules d'information dans la revue **QUOI DE NEUF** de l'AREQ , dans son bulletin d'information électronique mensuel et dans son site internet
- ✓ L'entente prévoit le lancement d'un programme de formation, incluant la diffusion de matériel d'information au cours des prochains mois. L'objectif d'un tel programme sera de former des membres de l'AREQ afin d'en faire des agents multiplicateurs habilités à tenir des rencontres d'information dans les régions et les secteurs de l'AREQ.

La Fondation des maladies du cœur mène une lutte vers la diminution des maladies du cœur et des accidents vasculaires cérébraux (AVC) en contribuant à l'avancement de la recherche, à la promotion de modes de vie sains et par la représentation auprès des instances responsables des politiques de santé.

Maurice Poirier

CNCH (Comité National de la Condition des Hommes)

Pour commencer, permettez-moi de féliciter Paul Paré qui me remplace au niveau sectoriel du Comité des hommes; de mon côté je demeure au niveau national.

Le 14 mai dernier, le CNCH a eu une rencontre à Québec et nous avons rencontré M. Michel Lavallée, responsable du dossier des hommes au MSS (Ministère Santé & Services Sociaux). Ce dernier a oeuvré sur le comité de travail appelé « Rapport Rondeau ». On se demandait si ce rapport était resté sur les tablettes…mais non, le Ministère va tenir compte de ses recommandations et élaborer une politique en ce sens.

Monsieur Lavallée nous a parlé de certains besoins spécifiques aux hommes et certains problèmes vécus par ces derniers tout en orientant l'action en cas de crise (service de 1re ligne) et il a insisté sur la formation des intervenants...

Le 11 septembre dernier, le comité national des hommes (CNCH) s'est réuni à Québec et nous avons planifié nos travaux pour l'année 2009-2010 comme la prochaine rencontre avec les 10 responsables régionaux (le nôtre est de Matane : M.Gérard Gauthier) et le numéro spécial de « Quoi de neuf » qui traitera du dossier des hommes paraîtra en juin prochain pour la fête des pères…

Enfin, nous avons une prochaine réunion le 6 novembre à Québec.

Denis Berthelot, CNCH

Action sociopolitique

Sensibilisation sur la privatisation des soins de santé

Une réunion d'action sociopolitique s'est tenue le 3 juin 2009 à l'Auberge Caribou de Rivière-au-Renard. Environ 30 membres ont pu réfléchir sur la privatisation des soins de santé.

Les membres du comité d'action sociopolitique du secteur, mesdames Ange-Aimée Dupuis, Jeannette Fortin et Annie Jalbert de même que madame Lise Dupuis, responsable du comité, ont présenté différents points de vue à ce sujet : les éléments qui favorisent ou non la privatisation.

Il est évident que les gens qui ont des économies sont prêts à payer pour des soins de santé. Mais quand ils n'auront plus de sous que feront-t-ils? Et, peut-on reprocher à quelqu'un d'aller vers le privé quand le délai pour être soigné est trop long?

Un document vidéo, préparé par l'AREQ/CSQ, La marchandisation de la santé serait-elle à nos portes? fut présenté aux participants. Un petit jeu-questionnaire fait en équipe a suivi ce même document.

Cette réflexion a permis de conclure qu'il faut s'informer davantage sur ce sujet et informer les autres, les membres de nos réseaux sociaux, entre autres. Il ne faut pas que notre régime public s'affaiblisse, il faut le garder en santé.

Annie Jalbert, membre du comité sectoriel d'Action sociopolitique

Déjeuner à Fort-Prével

Le mercredi 26 août dernier, 66 personnes retraitées de l'AREQ, secteur « L » Des Falaises se rencontraient pour un déjeuner au restaurant de l'Auberge Fort-Prével.

La journée était magnifique avec un soleil éclatant. La bonne humeur et le plaisir évident de se rencontrer étaient au rendez-vous. On a pu échanger sur nos activités de l'été, sur nos derniers voyages et les prochains et sur les derniers potins.

Le repas était accompagné de quelques informations de la présidente, Monique Blais, de prix de présence et d'un « tirage Laure-Gaudreault ».

Ça fait du bien d'avoir une rencontre sociale avant le déjeuner d'accueil des nouveaux membres. Celui-ci aura lieu à Grande-Vallée comme par les années passées.

Merci au comité directeur pour l'organisation de cette activité et grand merci à l'AREQ locale d'avoir défrayé une partie des coûts de ce déjeuner. Ce fut un cadeau fort apprécié. Enfin, merci à tous les participants.

On se souhaite une excellente saison d'activités 2009-2010 et on se revoit bientôt.

Jeannette Fortin

Déjeuner d'accueil à Grande-Vallée

Mercredi, 16 septembre, plus de 80 membres de l'AREQ de notre secteur se sont réunis à l'Hôtel Grande-Vallée-des-Monts pour accueillir les nouveaux membres.

Tout en dégustant un savoureux brunch, nous avons pu admirer le soleil qui se reflétait sur le bleu du golfe St-Laurent qui est magnifique à cet endroit. Quel beau décor!

La bonne humeur et la joie de se retrouver se percevaient sur les visages des participants.

Notre présidente, madame Blais, nous a informés que 15 nouveaux membres se joignent à notre secteur cette année, pour un total de 274 membres; qu'une dizaine de membres se rendront manifester, face au Parlement de Québec le 30 septembre, pour obtenir une table de travail afin de discuter de la protection de leur pouvoir d'achat, qu'est l'indexation.

Grand merci aux nouveaux membres qui s'impliquent dès leur arrivée pour faire avancer les dossiers de l'AREQ.

Grand merci aussi aux membres du Comité directeur pour leur générosité et leur effort pour nous organiser des activités intéressantes.

Ruth Gleeton

La condition des femmes

Le 24 et 25 septembre, je me suis rendue à Matane pour assister à une rencontre des responsables sectorielles de la condition des femmes.

Notre responsable régionale, madame Émilia Fortin Lavoie était heureuse d`accueillir les neufs responsables de secteur. Elle nous a présenté le plan d`action régional 2009-2010. Par la suite, nous avons reçu de l`information sur la « Marche mondiale des femmes » de 2010. Mme Thérèse Sagna nous présenta l'historique. Cette fois-ci, à la rencontre préparatoire les délégués de pays des cinq continents ont convenu d`organiser la prochaine marche en deux temps forts : ceux de l'ouverture et de la clôture des activités de la marche organisée à l'échelle internationale.

En soirée, à la polyvalente de Matane, nous avons assisté au visionnement du documentaire « SEXY inc. » madame Francine Duquet anima un échange sur le phénomène de l'hypersexualisation des jeunes. Quelques jeunes et parents ont assisté à cette rencontre.

Et le lendemain matin, nous avons reçu une formation de monsieur Paul Massicotte sur « Comment arriver facilement à parler en public. »

Odette Cavanagh

La Journée internationale des personnes aînées

Dimanche, le 27 septembre, plus de 250 personnes répondaient à l'invitation de la T.R.C.des Aînés GIM et profitaient d'une journée d'agréables rencontres, de conférences et d'activités récréatives pour souligner la J.I.A.

Sur présentation du maître de cérémonie, les invités d'honneur, tous impliqués dans le milieu ont, à tour de rôle, souhaité la bienvenue et dit leur appréciation à l'assistance.

Les personnes ressources ont, elles aussi, soutenu l'intérêt des participants en les informant de sujets des plus pertinents et actuels touchant à la vie et à l'apport des aînés et aînées dans la société.

Les prestations musicales et théâtrales ont contribué à distraire le public et à mettre en évidence la possible relation intergénérationnelle.

Après un excellent dîner autour de tables animées, les participants ont eu l'opportunité de connaître et d'apprécier davantage la personnalité aînée 2009 en honorant à ce titre, monsieur Guy Dugal.

Les salutations de Mgr Gagnon et de madame Marguerite Blais ainsi que les messages de messieurs Raynald Blais et Georges Mamelonet ont aussi très bien souligné l'importance de cette 8e édition de la journée internationale des personnes aînées 2009, sous le thème ECOUTER POUR PARTAGER.

Cadeaux, prix de présence, cocktail et invitation à Matapédia pour 2010 ont clôturé cette journée traitant de l'importance des ainés " pour assurer une suite harmonieuse du monde ". (George Lalande)

Donalda Boulay

Les membres de l'AREQ secteur *" L " Des Falaises* manifestent à Québec

Le 30 septembre dernier, 11 membres de notre secteur ont participé à la manifestation organisée par les diverses associations des retraités de l'éducation et des secteurs public et parapublic devant le parlement à Québec.

Lors de cette manifestation, nous étions plus de 5 000 personnes à réclamer la création d'une table de travail pour nous permettre d'être entendus au sujet de la protection de notre pouvoir d'achat.

Nous avons rappelé au gouvernement ses engagements. En effet, lors de la dernière campagne électorale, le Parti Libéral reconnaissait la problématique que vivent les personnes retraitées de l'État et s'était engagé à continuer de travailler avec les associations.

Comme l'a souligné la présidente de l'AREQ, madame Mariette Gélinas : " Quand des milliers de personnes ainées provenant de toutes les régions du Québec sortent dans la rue pour exprimer leur impatience, c'est le signe d'une détermination grandissante. Nous n'allons pas baisser les bras. Le gouvernement a le devoir de nous entendre et de respecter ses engagements. "

La journée même, on annonçait d'ailleurs le résultat d'un sondage CROP réalisé par l'AREQ démontrant que les québécois appuyaient à 79 % cette demande. Ce support et la collaboration de tous ont permis de nous faire vivre des moments de sentiments forts d'appartenance, de solidarité et de fierté.

Suite à cette manifestation le gouvernement a accueilli partiellement nos demandes en nous invitant à une commission parlementaire portant sur la gestion des régimes de retraite des secteurs public et parapublic. C'est un pas en avant dans nos revendications … mais il reste du travail à faire ….

La logistique du voyage était impeccable. Merci beaucoup aux organisateurs et bravo aux participants !

Nous demeurons en éveil!

Carole Veillette

La Journée internationale des personnes aînées

Pour souligner la Journée internationale des aînés, le comité sectoriel d'action sociopolitique a organisé une rencontre, mercredi le 7 octobre 2009, au local de l'Âge d'or de Gaspé.

En cette occasion, Monia Denis, responsable de la société d'Alzheimer de notre milieu, nous a donné une conférence au sujet de cette maladie. Elle a tenté de démystifier tout ce qui l'entoure et de nous faire voir les réalités vécues avec une vision et une approche différentes. Elle nous a aussi fait part du support offert en Gaspésie.

Comme le dossier-santé est porté par le comité d'action sociopolitique durant le triennat 2008-2011, il était de bon aloi d'informer les participants sur cette maladie qui touche bien des gens.

Pour améliorer la santé de notre cerveau et peut-être pour éloigner une éventuelle maladie d'Alzheimer, Monia nous a donné quelques exemples d'activités et de jeux intellectuels à pratiquer comme le scrabble, le sudoku, les mots croisés, etc.

Pour terminer cette rencontre, un don de 100 $ a été offert par notre secteur à la Société Alzheimer de notre milieu.

Les membres de l'AREQ présents ont démontré un intérêt marqué à cette conférence et ont eu la possibilité de poser des questions et de donner leurs commentaires.

Suggestions de lecture :

-Exercez vos méninges, Philip J. Carter et Kenneth A. Russel, Québec Loisirs.
Larousse, Votre mémoire, bien la connaître, mieux s'en servir.

-Cerveau Direction, Techniques et exercices pour améliorer votre mémoire, Jonathan Hancock, HMH.

Cite internet : www.alzheimerquebec.ca

Ange-Aimée Dupuis, membre du comité sectoriel d'Action sociopolitique

À peine quelques mois à la retraite et me voilà responsable du dossier Environnement secteur Des Falaises. Je l'ai accepté, parce que je pense que chaque petit geste que nous faisons est très important pour notre environnement et pour les générations futures.

J'ai participé à une première rencontre des responsables en Environnement de l'AREQ, région 01, tenue au Riotel de Matane les 7 et 8 octobre dernier.

Nous avons surtout travaillé sur le plan d'action 2008-2011 en environnement et développement durable. Les orientations de ce plan relèvent du national, du régional ou du sectoriel. Ce plan sera d'ailleurs présenté au comité national pour approbation.

Cinq orientations découlent de ce plan triennal :

Orientation 1 : Concentrer ses efforts sur la promotion de l'écologie dans la défense du développement durable et d'une éducation pour un avenir viable.

Orientation 2 : Poursuive le travail de sensibilisation des membres à la protection de l'environnement et à la consommation responsable.

Orientation 3 : Revendiquer à tous les paliers décisionnels des politiques et des actions orientées sur le développement durable.

Orientation 4 : Inviter ses membres à s'engager dans des organismes en environnement et dans des établissements scolaires.

Orientation 5 : Présenter un projet mobilisateur concernant le développement durable à réaliser au cours du prochain triennat.

Des moyens et des actions ont été discutés pour chacune des orientations, et ce à tous les paliers.

Le jour de la terre en avril 2010 sera, certes, un moyen que j'envisage travailler au cours des prochaines semaines. Je vous ferai part de ma réflexion et de notre engagement éventuel.

En terminant, je vous laisse sur une réflexion sur le développement durable, signé par Jean-Marc Cyr, responsable de l'environnement secteur Matapédia.

Le développement durable, qu'est-ce que c'est?

À l'heure où six milliards d'êtres humains vivent sur Terre, 20 % de la population mondiale consomme 80% des ressources naturelles. L'humanité fait donc face à des défis importants qui dépassent les enjeux environnementaux.

Comment concilier le progrès économique et social sans mettre en péril l'équilibre naturel de la Terre? Comment répartir les richesses? Que faire pour léguer un environnement en bon état aux générations futures?

Le concept du développement durable a été élaboré de manière à apporter des réponses concrètes à ces questions. Il se définit comme :

---une approche économique globale, un développement qui répond aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations à venir de répondre aux leurs.

Il tient compte de trois aspects : le social, l'économique et l'environnemental, tout en contribuant à la qualité de vie en général.

En pratique, en développement durable, chaque petit geste est important. Il faut les multiplier en créant un effet d'entraînement dans notre quotidien : réduire notre consommation d'eau, recycler, réutiliser, diminuer l'usage de l'auto, prendre les transports en commun, acheter localement, utiliser les énergies renouvelables, etc.

En fait, pourquoi acheter des produits dispendieux en transport? Il faut consommer de façon raisonnable, consommer des légumes de saison cultivés au Québec.

À long terme, une agriculture locale redynamisée amène une diminution des émissions de gaz à effet de serre.

Nous devons également diminuer notre consommation. Comme dirait l'autre, pourquoi faut-il toujours prendre de la terre plus qu'elle peut en produire?

Prenons selon nos besoins et gardons-en pour les autres car quand on prend et qu'on ne donne pas, on risque, à petite ou à grande échelle, de perdre ce que l'on a de plus précieux.

(Avec l'autorisation de l'auteur)

Raoul Deraspe, responsable du dossier Environnement, secteur « L » Des Falaises.

p.s. N'hésitez pas à me rejoindre pour commentaires ou suggestions d'activités.

Bienvenue aux nouveaux membres

Robert Gélinas, Raoul Deraspe, Gervais Lelièvre, Sylvain Martin

Réponses de la page 20 du bulletin précédent : mai 2009-08-31

Cache-cache d'oiseaux

1.Hibou 2.canari 3. Merle 4.Faisan 5.Caille 6.Étourneau 7.Héron 8. bécasse 9.Mouette 10. Mésange

Petite charade

Mon premier……..faux
Mon deuxième….. taux
Mon troisième.....saint
Mon quatrième…..thèse
Mon tout……photosynthèse

Proverbes et expressions

1.Calendes 2. Mouche 3.Ceinture 4.La défiance 5.Dormant

MOT MYSTÈRE

THÈME: ***LE MATCH DES ÉTOILES***
RÉPONSE: 10 LETTRES

C corps
E énergie
F flamenco
G gagnant, grâce
I invité
J juge
M mesure, musique
N note, numéro
P partenaire, performance, piste, prestation
R répétition, rythme
S samba, stress, style
T tango
V valse, vote

B	N	O	T	E	V	E	M	H	T	Y	R
R	O	E	G	F	L	A	M	E	N	C	O
G	I	O	R	N	M	A	L	O	T	O	S
A	T	R	A	I	A	U	I	S	E	R	A
G	I	E	C	H	A	T	S	N	E	P	M
N	T	M	E	S	A	N	E	I	E	S	B
A	E	U	E	T	S	R	E	T	Q	V	A
N	P	N	S	S	G	E	I	T	O	U	J
T	E	E	T	I	U	V	R	T	R	U	E
W	R	Y	E	A	N	R	E	T	G	A	I
P	L	T	P	I	S	T	E	E	S	E	P
E	E	C	N	A	M	R	O	F	R	E	P

On fait quoi? x + ? -
Mot clé: 1. sonnette 2. air 3. bouche 4. cri 5. sang 6. chapeau 7. banque 8. soleil 9. ver 10. paradis

Déjeuner à l'Auberge Caribou

Le 18 novembre dernier, une quarantaine de membres de notre secteur se sont réunis à l'Auberge Caribou de Rivière-au-Renard pour déguster ensemble un copieux petit déjeuner. Nous y avons découvert avec plaisir un menu complètement renouvelé et, comme à l'accoutumée, un personnel toujours attentif à nos besoins.

Notre présidente, Monique Blais, nous a accueillis avec son entrain habituel, nous faisant part des dernières nouvelles de l'AREQ. Elle nous a aussi présenté les nouveaux responsables des comités:

Au Comité de la condition féminine :	madame Odette Cavanagh
Au Comité de l'environnement :	monsieur Raoul Deraspe
Au Comité de la condition masculine :	monsieur Paul Paré.
À la Fondation Laure-Gaudreault :	madame Carole Briard
Au Comité de l'indexation :	madame Carole Veillette

Ceux-ci nous ont donné un bref aperçu de leur plan d'action pour l'année en cours. Plusieurs projets intéressants sont à venir. Notre prochaine rencontre nous renseignera davantage sur ces futures activités.

Cette réunion fut agrémentée, comme toujours, du tirage de prix de présence et d'un tirage au profit de la Fondation Laure-Gaudreault.

Merci à toutes les personnes participantes,

Danielle Chouinard

Condoléances

Monsieur Joseph Savage, pour le décès de sa mère madame Cécile Cotton décédée le 19 mai 2009, au CSSS de la Côte-de-Gaspé, Pavillon Mgr Ross, à l'âge de 102 ans et 4 mois.

Madame Lucille Reeves, pour le décès de sa mère madame Cécile Dupuis décédée le 10 août 2009, au CSSS de la Côte-de-Gaspé, Pavillon Hôtel-Dieu, à l'âge de 90 ans et 11 mois.

Monsieur Yvon Rioux, pour le décès de son frère monsieur Jean-Eudes Rioux décédé le 31 août 2009, au CSSS de la Côte-de-Gaspé, Pavillon Hôtel-Dieu, à l'âge de 72 ans et 1 mois.

Madame Camille Gagné R., pour le décès de sa mère madame Marie-Anna Minville décédée le 15 septembre 2009, au CSSS de la Côte-de-Gaspé (Grande-Vallée) à l'âge de 89 ans et 5 mois.

Madame Jocelyne Boulay, pour le décès de son conjoint, monsieur Yvan Boulay décédé le 24 octobre 2009, au CSSS de la Côte-de-Gaspé, Pavillon Mgr Ross, à l'âge de 71 ans et 4 mois.

Mesdames Angela et Georgia Boulay, pour le décès de leur frère monsieur Yvan Boulay décédé le 24 octobre 2009, au CSSS de la Côte-de-Gaspé, Pavillon Mgr Ross, à l'âge de 71 ans et 4 mois.

Si nous avons oublié de souligner le décès d'un de vos proches, veuillez nous en excuser.

Joyeux Noël!

Bonne Année 2010!