

Décembre 2011

Région 01 Secteur « L » Côte-de-Gaspé

Sommaire

Mot du président	3
Des nouvelles de la région	4
Les responsables de comités de notre secteur	6
Hommages à Monique et Denise	8
Brunch à Grande-Vallée	9
43°- 44° congrès de l'AREQ	10
Comité sociopolitique	11
Soutien aux aidants naturels	13
Foujours en action pour le soutien de nos droits	15
Le saviez-vous?	16
Joyeuses Fêtes!	18
Condoléances	19



Équipe du bulletin

Montage: Annie Jalbert (jalan@globetrotter.net)

Révision : Jean-Paul Fournier

Logos: Thérèse Minville et Gisèle Philibert

Impression: Imprimerie Centre-Ville

Les textes, sauf quelques corrections mineures, sont la propriété originale de l'auteur-e.

Mot du président

A vous membres de l'AREQ, secteur des Falaises,



Chers collègues affiliés à la CSQ, bonjour.

En tout premier lieu, permettez-moi de remercier madame Monique Blais pour tout le travail accompli depuis huit ans comme présidente de l'AREQ de notre secteur. Elle a été une femme fidèle, constante et a permis à notre association de progresser et de rester vivante.

Un merci spécial également à madame Denise Lavoie pour tout le dévouement à informer nos membres des activités qui se sont tenues au secteur des Falaises depuis six ans. À vous deux, au nom de tous les membres, bravo!

Décembre est déjà à nos portes et c'est avec plaisir que je vous souhaite une année aréquienne pleine de projets à réaliser individuellement ou en groupe. À vous nouveaux retraités, à vous anciens, bienvenue et si vous avez des suggestions à ajouter au calendrier, vous pouvez vous adresser à Jacinthe Joncas, 1^{re} vice-présidente, à Denis Berthelot, 2^e vice-président, à Lise Dupuis, secrétaire, à Raoul Deraspe, secrétaire-trésorier ou à moi-même, Pierre-Paul Côté, président.

Que la période du temps des fêtes soit l'occasion de réjouissances en famille surtout et sinon, entre amis. À vous toutes et tous qui souffrez de quelque problème qui vous empêche de sortir, je me permets de vous offrir nos pensées les plus positives et mêmes nos prières ferventes. Vous connaissez quelqu'un qui aurait besoin de compagnie, d'accompagnement, faites connaître votre besoin auprès du CA également et nous essaierons de répondre le mieux possible à vos attentes.

Pierre Paul Côte

Bon hiver et surtout, soyez heureux et heureuses.

Bonjour à vous membres de l'AREQ Bas-St-Laurent-Gaspésie-Les-Îles-Côte-Nord,



En ce début de triennat, je veux vous souhaiter une année aréquienne bien remplie avec plusieurs activités intéressantes et une information adéquate sur tous les dossiers que nous défendons toujours avec ardeur pour une meilleure qualité de vie pour vous et toutes les personnes aînées du Québec.

Au régional, nous avons commencé nos rencontres du Conseil exécutif régional et du Conseil régional et au

national, le premier Conseil d'administration est déjà passé. Vous pouvez être assuré que je fournirai toute l'information pertinente le plus rapidement possible et vous pourrez compter sur un soutien de tous les instants tout au long de cette année.

Quelques points à ne pas oublier: toujours garder en mémoire la mission de l'AREQ tout en intégrant l'énoncé de valeurs (Égalité et justice, Respect et reconnaissance, Engagement et solidarité) adopté en Congrès. Comme plan d'action, nous vivrons avec celui de 2008-2011 en attendant que le national nous présente le nouveau du triennat 2011-2014 basé sur les orientations divisées en trois axes. Aussi nous aurons un nouveau document des <u>Statuts et Règlements</u> qui intègreront les modifications votées au dernier Congrès. Si vous en voulez une copie, demandez-le à l'AREQ ou vous le trouverez sur le site WEB.

Nous donnerons une bonne place aux responsables de comités dans la région et les secteurs... C'est important d'en avoir et de leur donner du temps lors de vos activités afin que la teneur de chaque dossier soit connue.

Je vous rendrai visite encore cette année... je suis à planifier cette partie agréable de ma tâche avec votre président. C'est important d'assurer une présence et un soutien sur place car je crois que ça peut faire la différence.

On est toujours fier de montrer l'intérêt et la participation des membres à la vie de l'AREQ. C'est le salaire des bénévoles que nous sommes... la petite tape dans le dos qui nous fait avancer quand on doute...

Je vous remercie pour la confiance que vous m'avez accordée en me confiant un deuxième mandat comme présidente régionale et soyez assuré que je continue à y mettre l'énergie nécessaire. Un gros merci à chacune et chacun de vous qui donnez du temps et beaucoup d'énergie à l'Association... sans vous, l'AREQ ne serait pas si visible et présente dans les milieux! Le secteur en est la base!

Je serai toujours heureuse de vous rencontrer...

Nicole Gagnon, présidente régionale



Les responsables de comités pour notre secteur

Raoul Deraspe: Assurances 368-3998

Paul Paré : Condition des hommes 368-5172

Carole Veillette: Action socio-politique, indexation-retraite 269-5377

Odette Cavanagh: Condition des femmes 368-5707

Suzanne Lebreux : Environnement Secteur " L " des Falaises

et développement durable

Monique Blais: Fondation Laure Gaudreault 368-5045

Bulletin: Annie Jalbert: mise en page

Jean-Paul Fournier : révision Monique Blais : distribution

Merci d'avoir accepté ces responsabilités.

Calendrier 2011-2012 AREQ Secteur "L"

2 septembre: CS – CPOC, Gaspé

15 septembre : Brunch à Grande-Vallée

19 octobre : Socio-politique et dîner

8 novembre: CS – CPOC, Gaspé

16 novembre : Déjeuner à La Révolte, Rivière-au-Renard

8 décembre : 50° AREQ et dîner de Noël

18 janvier: CS – CPOC, Gaspé

8 février : Déjeuner de l'amitié à La Révolte, Rivière-au-Renard

7 ou 14 mars : Projet Condition féminine à La Révolte, à Rivière-au-Renard et dîner au même endroit

11 avril : Déjeuner des bénévoles à l'Hôtel Des Commandants,

Gaspé

18 avril: CS – CPOC, Gaspé

25 avril : Environnement et développement durable : à venir

9 mai : Assemblée générale sectorielle

24 mai: AGR, Amqui

6 juin : CS – CPOC, Gaspé

*CS: Conseil sectoriel

*AGS: Assemblée générale sectorielle *AGR: Assemblée générale régionale

Voici les sites Internet de notre secteur: http://desfalaises.areq.ca

de l'AREQ: http://areq.qc.net

Table régionale de concertation des aînés : http://portail50plus.com



Chère Monique,



Tous les retraités du secteur des Falaises tiennent à te dire MERCI pour toutes ces années de loyaux services à la direction de l'AREQ secteur « L » des Falaises. Tu as su assumer ta tâche avec dignité, dans le respect de chacun des membres et avec beaucoup de doigté.

Pour tout ce dévouement où tu n'as jamais compté les heures de bénévolat, MILLE MERCIS.

Tu restes à jamais gravée dans nos cœurs et nous savons que tu continueras à œuvrer au sein de l'association comme membre engagé car tu es une femme d'action convaincue.

Pierre-Paul Côté, président

Chère Denise,



Pierre-Paul Côté, président

Nous voulons souligner ton dévouement constant et apprécié de tous les membres du secteur « L » des Pendant des années, tu as maintenu le Falaises. contact avec les membres par une chaîne téléphonique efficace et bien structurée. Cette communication nous a permis de mieux nous connaître et de nous découvrir un peu plus lors de nos rencontres où tu as toujours su apporter ta marque personnelle. MILLE MERCIS pour le don de toimême où ce qui importe est la rencontre de l'autre pour le bien de l'AREQ et de tous ses membres.

Brunch à Grande-Vallée

Nous sommes le 15 septembre 2011. Environ 75 membres de l'AREQ, secteur des Falaises, sont réunis à l'Hôtel Grande-Vallée-des-Monts. Le président, Pierre-Paul Côté, souhaite la bienvenue, présente le programme des activités de l'année aréquienne, les responsables des différents comités sectoriels et les membres du Conseil sectoriel. Il procède ensuite à des remerciements particuliers pour le travail accompli par deux de ses membres, mesdames Monique Blais, présidente sortante après 8 ans de loyaux services et Denise Lavoie pour ses six années de soutien constant et fort apprécié.

Des prix de présence sont tirés au hasard et un tirage se tient au profit de la Fondation Laure-Gaudreault sous la supervision de Monique Blais, responsable.

L'atmosphère qui règne durant le succulent déjeuner préparé et servi par Bernard Beaudoin et son équipe est exceptionnelle: on se serre la main, on échange, on est heureux de se revoir et de reprendre contact.

Louise Lemieux.



Ginette Perron, Marlène Pipon, Daniel Laboissonnière, Édith Asselin Micheline Boulet, Marie-Paule Deraîche, Louise Lemieux, Adelina Cloutier

43^e et 44^e Congrès de l'AREQ

Du 30 mai au 2 juin 2011, se tenaient au Centre des congrès de Québec les 43° et 44° Congrès de l'AREQ.

Le 30 mai, c'est un Congrès extraordinaire sur les <u>Statuts et Règlements</u>. Le discours de la présidente, Mariette Gélinas, prononcé, nous débutons les délibérations.

Les propositions discutées et débattues sont de différents ordres. Certaines sont très techniques comme le nom des comités et des instances. Par contre, d'autres modifications nous interpellent davantage, elles touchent les personnes élues et les membres.

Quelques résolutions adoptées concernent plus spécifiquement les secteurs. La dénomination du Comité directeur sectoriel est remplacée par Conseil sectoriel. L'élection de la personne au poste de secrétariat est maintenant élue la même année que celle élue au poste de présidence. La délégation pour notre secteur au prochain Congrès passe de cinq délégués à quatre. Finalement, le quorum requis pour la tenue de l'Assemblée générale sectorielle est établi à 4 % au lieu de 5 %.

Le lendemain, soit le 31 mai, nous entreprenons le Congrès ordinaire sous le thème : 50 ans d'histoire, reflet d'un avenir prometteur.

Dans son discours d'ouverture, la présidente relate le chemin parcouru par notre Association depuis sa fondation en 1961.

Au cours de ces journées, les membres de l'exécutif nous font à tour de rôle le bilan de leurs dossiers respectifs comme: la situation financière du triennat 2008-2011, les assurances, le projet SIRA (Soutien aux initiatives visant le respect des aînés).

Par la suite, nous avons longuement débattu des orientations pour 2011-2014.

De plus, ce Congrès se voulait l'occasion idéale pour souligner certains évènements : le 50^e de l'AREQ, le 20^e anniversaire du Comité national de la condition des femmes et la fin du mandat de Mariette Gélinas.

Le 1^{er} juin, lors du banquet, les personnes au poste de présidence régionale lui ont rendu hommage à tour de rôle. Après le repas, une surprise l'attendait. Michel Louvain entrait en lui interprétant « la Dame en bleue » et quelques autres succès.

Finalement, le 2 juin nous avons élu un nouveau conseil exécutif :

Pierre-Paul Côté, président Louise Charlebois, 1^{re} vice-présidente Michel A. Gagnon, 2^e vice-président Suzanne Faucher, secrétaire Nicole Patry-Lisée, trésorière

Après le mot de clôture, nous regagnons notre patelin.

Des journées bien remplies mais satisfaite d'avoir participé à cet évènement important pour notre association.

Monique Blais, déléguée



Comité sociopolitique

Mercredi 19 octobre, 10 h 30, une quarantaine de membres de l'AREQ secteur « L » des Falaises se réunissent au restaurant La Révolte de Rivière-au-Renard pour participer à une activité organisée par madame Carole Veillette, responsable du comité sociopolitique. Madame Veillette nous présente deux conférencières qui nous entretiendront sur le vécu des aidants naturels et des programmes de soutien dont ces aidants peuvent bénéficier.

C'est avec émotion que madame Jacinthe Samuel nous rapporte son vécu comme aidante naturelle auprès de son papa, décédé depuis cinq mois. Elle nous parle des moments privilégiés passés avec son père, mais aussi des difficultés rencontrées. Pour être une aidante naturelle efficace, elle a eu besoin du soutien des membres de sa famille de même que du soutien des programmes du CLSC concernant **les services offerts aux aidés pour supporter les aidants**. Elle encourage tous les aidants naturels à utiliser ces services, car pour elle ils sont indispensables.

Puis, madame Chantal Cotton, inf. guichet unique SAD, nous explique tous les services offerts aux aidés comme soutien aux aidants naturels. Elle invite fortement les aidants naturels à utiliser ces services.

Cette activité, instructive et des plus intéressantes, fut suivie d'un dîner au restaurant.

Grand merci à madame Veillette pour l'organisation de cette activité et aux conférencières invitées qui ont su capter toute notre attention.

Ruth Gleeton



« Les bons moments sont encore meilleurs lorsqu'ils sont partagés »

Soutien aux aidants naturels

Services offerts aux aidés pour supporter les aidants :

Soins d'hygiène : bain complet, cheveux et ongles par les auxiliaires familiales du CLSC, maximun 3 bains/semaine.

Soins à la personne : Aide à l'hygiène (toilettes partielles ou bain complet après enseignement par aux. familiale du CLSC), aide à l'habillement, aide aux repas (préparation de banque de repas ou aide pour faire manger), aide à la médication. Services offerts par le CLSC via le Chèque Emploi Service (géré par Desjardins), environ 11 \$/h (la famille doit trouver l'employé pour tous les services via le C.E.S.) via Multi-services : préparation des repas.

Répit-gardiennage : Pour les personnes handicapées ou avec atteinte cognitive. Via C.E.S. à 5 \$/ h, peut être bonifié par la famille. Peut se donner en heures/semaine ou en jour répit à 40 \$ (maximun 21 jours/année).

Répit de nuit : Pour les personnes avec déficit cognitif ou en soins palliatifs. Répit de 12 h/nuit offert par les employés de Multi-services ayant reçu une formation. La famille doit payer 12 \$/nuit soit 1 \$/ h le reste est payé par l'agence de santé et le CLSC. Maximun 3-4 nuits/semaine.

Répit Alzheimer : Pour les personnes atteintes de déficit cognitif. Répit par blocs de 3 h, 3 à 4 fois/semaine, offert par des préposés de Multi-services ayant reçu une formation par la société Alzheimer. La famille doit payer 3 \$/h et le reste est payé par l'agence et le CLSC.

Répit dépannage : Pour toutes les personnes en perte d'autonomie ne pouvant demeurer seules pour permettre un répit aux familles. Répit **planifié** au pavillon Mgr Ross ou au Foyer Notre-Dame (selon l'autonomie de la personne) pour des périodes de 1 à 3 semaines.

Les familles doivent payer entre 10 \$ et 15 \$/jour et doivent fournir la médication préparée en « dispill » pour le durée du séjour.

Pour tous les services offerts par le CLSC, une évaluation complète de l'autonomie est faite par un travailleur social avec un outil d'évaluation provincial. Les recommandations de travailleur social sont soumises à un comité composé de 4 personnes qui procède à l'attribution des services. Ce comité se réunit 1 fois/semaine.

Pour les services offerts via le C.E.S., on privilégie des employés à l'extérieur de la famille pour permettre un vrai répit à la famille.

Il est à noter qu'aucun service d'entretien ménager n'est offert par le CLSC sauf pour les personnes handicapées où la loi prévoit cette offre de services. L'entretien ménager est offert par la corporation Multi-services et les coûts sont basés sur les revenus de la personne.

Toutes les demandes de services en soutien à domicile doivent être acheminées à l'infirmière au guichet unique du soutien à domicile du CLSC au 418 269-2572. Pour information, communiquer avec madame Lise Gauthier, 368-2572 poste 238

Informations reçues lors de la rencontre du 19 octobre avec l'infirmière invitée, madame Chantal Cotton.

« Lorsque vos yeux me parlent, c'est mon cœur quí vous écoute. »



Toujours en action pour le respect de nos droits

Le 17 mai 2011, j'ai assisté à la rencontre des responsables sectorielles des femmes, région 01, qui se tenait à Sept-Îles. Nous avons fait l'évaluation des actions posées en vue de l'atteinte des orientations adoptées pour les années 2008-2011.

Madame Marcelle Bélanger nous a fait la présentation du documentaire « Désirs de liberté » de Paula Mckeown. D'une durée de 52 minutes, on nous raconte l'histoire récente des femmes et de leurs luttes. Trente ans de vie défilent devant nos yeux : des rencontres, des retrouvailles, des conférences et des foules qui se soulèvent. Le féminisme, on avait oublié? On dit que c'est fini? Ce documentaire survole cette période et rend hommage à toutes les femmes, trop nombreuses pour les nommer, qui ont construit ce mouvement de fond dans notre société.

Très bon documentaire qui alternait avec les interventions de l'historienne Micheline Dupont et le témoignage de femmes de terrain. Il se termine sur la Marche du pain et de roses ainsi que les perspectives des luttes féminines. Après un tour de table, nous constatons toutes qu'il est urgent de rejoindre la jeune génération et de les informer de l'histoire du féminisme au Québec et au Canada.

Notre responsable régionale devrait nous informer des nouvelles orientations 2012-2015.

Odette Cavanagh, responsable de la Condition des femmes



Le saviez-vous que ?

Conseil exécutif de l'A.R.E.Q. au niveau provincial

Président : Pierre-Paul Côté

1^{re} vice-présidente : Louise Charlebois

2^e vice-président : Michel A. Gagnon

Secrétaire : Suzane Faucher

Trésorière : Nicole Patry-Lisée

Conseil exécutif régional A.R.E.Q. Région 01

Présidente : Nicole Gagnon

1^{re} vice-présidente : Nicole Pelletier

2^e vice-présidente : Gisèle Huard

Secrétaire : Colette Nicolas

Trésorière : Ginette Pineau

Comité directeur, Secteur « L » des Falaises

Président : Pierre-Paul Côté

1^{re} vice-présidente : Jacinthe Joncas à remplacer en mai

2e vice-président :Denis BerthelotSecrétaire :Lise DupuisTrésorier :Raoul Deraspe

Directrice générale de l'AREQ: Denise Archambault

Fondation Laure Gaudreault : Louisette F. Giroux présidente

Responsable régionale : Anne-Marie Leblanc

Responsable sectorielle: Monique Blais

Indexation

Responsable régional : Jean-Roch Côté Responsable sectorielle : Carole Veillette

Comité de l'environnement

Responsable régionale : Micheline Tremblay-Lévesque

Responsable sectorielle: Suzanne Lebreux

Comité de la Condition des Femmes

Responsable régionale : Émilia Fortin-Lavoie Responsable sectorielle : Odette Cavanagh

Dossier des Assurances

Responsable régionale : Ginette Giffard Responsable sectoriel : Raoul Deraspe

Comité Sociopolitique

Responsable régionale : Monique Blais (aussi sur le comité provincial des

Statuts et Règlements)

Responsable sectorielle: Carole Veillette

Condition des hommes

Membre du Comité national : Denis Berthelot Responsable régional : Émilien Rioux Responsable sectoriel : Paul Paré

Nouveaux membres au Secteur «L»

Le Secteur « L » des Falaises s'est agrandi.

Nous souhaitons la plus cordiale bienvenue aux nouveaux membres qui s'ajoutent à notre famille de l'AREQ.

Notre secteur comptait au 15 novembre, 304 membres.

Conseils nationaux

31 octobre, 1^{er}, 2 et 3 (a.m.) novembre 2011 à Québec Avril 2012 à Laval

Rencontre régionale (CS et responsables régionaux)

30 novembre, 1er et 2 décembre à Matane

Assemblée générale sectorielle

9 mai 2012 à Gaspé

Assemblée générale régionale

24 mai 2012 à Amqui

Joyeuses Fêtes et du bonheur à profusion!

Décembre frappe à nos portes et pour plusieurs, la nostalgie s'installe pour mille et une raisons. Pour vous qui êtes affligés d'une épreuve, je vous souhaite la sérénité et la paix car vous êtes des cœurs généreux et sensibles et vous portez le fardeau de jours plus sombres.

Noël, c'est surtout synonyme de chants remplis d'émotions et de francs rires à l'unisson dans chaque famille, dans chaque maison.

Noël! Que de doux souvenirs éveille ce petit mot porteur de mille merveilles, à l'image du sapin chargé de scintillantes décorations, autour duquel se déroulent toutes nos célébrations. A vous toutes et à vous tous de l'AREQ, que Celui dont nous rappelons la naissance réchauffe vos cœurs et vous donne tout l'espoir nécessaire pour « VIVRE NOTRE RETRAITE ».

Pierre-Paul Côté, président secteur des Falaises



	Réponses: mots croisés de mai 2011												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	М	А	С	R	Ε	U	S	Е	S		S	U	
2	С	R	0	1	X		Α	Z	Т	R	Ε	S	200
3	1	М	1	Т	Е	R		С		0	U	1	
4	N	0	N		М	Α	С	Н	Α	J	L,	Т	
5	N	1	10%	Ε	Р	ŀ	С	E		G		É	
6	1	R	Ε		Т	Ε		R	U	Е	S		
7	S	Е	М	Α	1		Т	Е	N	Т	Ε	S	
8		S	Α	L	0	1	R	S		S	1	С	
9	С		N	0	N		Α		0		С	þ	
10	Α	R	Е	S		Р	L	А	N	С	Н	Е	
11	Y		R	Е	F	400	Е	R		D	E	R	
12	Е	Т		S	Α	L	E	Т	Е		S		÷

Condoléances

Madame Maria Couture pour le décès de son époux, monsieur Donat Grenier, décédé le 30 juillet 2011 au CSSS de la Côte-de-Gaspé, Pavillon Hôtel-Dieu, à l'âge de 79 ans et 3 mois.

Madame Jeannine Powers pour le décès de sa sœur, dame Ghislaine Powers Lavoie, décédée le 8 septembre 2011 à l'hôpital St-François d'Assise, à l'âge de 85 ans. Les funérailles ont eu lieu à Beaupré.

Monsieur Régis Fournier pour le décès de son père, monsieur Albert Fournier, décédé le 11 septembre 2011 au CSSS de la Côte-de-Gaspé, Pavillon Hôtel-Dieu, à l'âge de 96 ans et 8 mois.

Madame Micheline Henley pour le décès de son époux, monsieur Gabriel Côté, décédé le 17 septembre 2011 au CSSS de la Côte-de-Gaspé, Pavillon Hôtel-Dieu, à l'âge de 78 ans et 5 mois. Les funérailles ont eu lieu en l'église Ste-Madeleine-de-la-Rivière-Madeleine.

Madame Jeanne-Aimée Cloutier pour le décès de sa sœur, Fernande Cloutier, décédée le 9 octobre 2011 au Centre Hospitalier l'Enfant-Jésus de Québec, à l'âge de 76 ans et 6 mois. Les funérailles ont eu lieu en l'église de St-Maurice de l'Échourie.



Si nous avons oublié de souligner le décès de l'un de vos proches, veuillez nous en excuser.

« Aimer, c'est Noël tous les jours. »



« Sois un cadeau pour tous ceux qui entrent dans ta vie, et pour tous ceux dans la vie desquels tu entres. Prends garde de ne pas entrer dans la vie d'un autre si tu ne peux être un cadeau »